



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

小西灣會所
Siu Sai Wan Centre

A vibrant, cartoon-style illustration of a spring landscape. In the foreground, a white rabbit and a brown spotted deer are running happily. A yellow and orange striped cat is also running. The background features rolling green hills, a red flag on a pole, a pink bird flying, and a yellow bee. The sky is a soft pink with white clouds. The ground is covered in various colorful flowers and green foliage.

2024
Jan 1-4 Apr
會員通訊

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，
14 向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌從上面召我來得的獎賞。」

腓立比書 (3:13-14)

目錄

會所架構圖	1
主任的話	2
新同工介紹	
使命宣言	3
會所簡介及服務目標	
服務質素標準	
申請入會手續	4
申請活動證明手續	
會友福利	
申請參加活動方法	5
報名須知	
退費方法	
玩具借用及乒乓球借用	
會友意見欄	

會所開放時間	6
自修室開放時間	
颱風及暴雨警告訊號安排	
會所設施介紹	7-8
2024-2026年度青年議會選舉	9
YM VOLUNTEER 2022-2023 小西灣會所義工得獎名單	10
YM Volunteer 頌章禮2022-2023花絮	11
電繪作品集	12
活動花絮	13-16
兒童活動	17-21
兒童及青少年活動	22-23
親子及家長活動	24
義工活動	25
多元智能兒童訓練程序	26-28
多元智能青少年訓練程序	29
263旅童軍	30

會所職員

受資助服務／單位人手編制

會所督導：李道生執行幹事 *

活動助理：謝宝玲 (Ling)
待聘 1 名

會所主任：巫佩雯 *

文書助理：曾綺媚

程序幹事：伍熙雯 *(Carmen)
梁嘉穎 *(Wing)
余卓勳 *(Jeffrey)

工友：李嬌嫦
* 註冊社工

助理程序幹事：張小玲 (Shirley)
洪偉亮 (Thomas)

主任的話

又到2023年尾聲時間了！時日真快！又是「回顧今年展望來年」的時間，或許大家年頭訂下的目標未必能全部實現。種種突發情況可能都間接或直接地影響了大家完成目標。無論如何，我也鼓勵大家不要氣餒！事實上，仔細想想：有心做一件事其實並不只局限於新年時間，反而我們需要注意的是訂立目標的方法。

新一年開始，大家不妨靜下來，花一點點時間思考生活細節，跟着以下建議方法來制定目標，以更清楚及有效地提升自己的潛能及釐清自己關心的事情。

1. 回看去年，列出希望可以做得更好的事情。
2. 想要放下的習慣，下定決心放下某些拖延自己前進的習慣。
3. 想要學習的事情，對身邊事物保持好奇心，學習不同東西，無論是自我增值抑或挑戰自己，這可能發掘／發展到不一樣的自己。
4. 分類訂立目標，可從個人健康、學業／工作、家庭、社交等著手，以致更加清晰地訂立目標。
5. 以數字來訂立更具體的目標，適合自己而可量化的目標，例如每月閱讀多少本書、每星期做多少次運動，每天多少分鐘親子時間等，越具體就越能更有效地幫助自己實行目標。

有研究指出，我們的思想會變成我們的現實，我們的意念可能比想像中更強大。所以，在此鼓勵大家在2024年歲首之時，相信自己所訂的目標，給予自己信心迎向挑戰，在實踐的過程中或許遇到挫折，但請不要害怕失敗，因為從失敗中學習是成功的關鍵，亦是不可忽視且重要的一環。

給大家一點點靈感



減少使用電子產品
時間，與線下世界
多一點互動



多主動關心家人/
朋友，經營良好的
社交支援網絡



創造ME TIME時
光，為自己騰出
放鬆／幸福空間



多做運動，
保持身心靈健康



減少碳排放，
為地球出一份力

中心主任 巫佩雯

新同工介紹



大家好啊，我係余卓勳，係新入職的社工同事，大家可以叫我做（勳Sir）。我平時就最中意遊山玩水，睇劇同玩board game，希望遲啲可以同大家一齊傾下計啦！如果大家想嚟搵我玩，就記得多啲嚟會所參加活動啦！



使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

會所簡介及服務目標

小西灣會所為政府資助的兒童及青少年中心暨自修室，二零一一年本會所完成現代化工程改善設施，致力為 6 至 24 歲青少年及其附屬家庭成員提供優質服務。

本會所秉承全會「非以役人、乃役於人」的精神，並貫徹青年會的服務宗旨，培養兒童及青少年德、智、體、群四育的均衡發展。

會所透過各種程序活動，讓兒童及青少年在安全的環境下，探索及經歷他們未來的路，使他們在成長的過程中，能實踐待人接物的正確態度，養成良好品格；增進社區認識和歸屬感，使其積極參與社區服務。

服務全為您：本會所服務質素標準的實踐

本會所訂立機制、制定政策和程序，以回應十六項服務質素的要求，若會友有興趣瞭解詳細的政策和程序，歡迎到會所索閱有關文件。

標準一：服務資料

標準二：檢討更新

標準三：運作及活動紀錄

標準四：職務及責任

標準五：人力資源

標準六：計劃評估

標準七：財務管理

標準八：法律責任

標準九：安全環境

標準十：申請和退出服務

標準十一：評估需要

標準十二：知情的選擇

標準十三：私人財產

標準十四：私隱保密

標準十五：申訴

標準十六：免受侵犯

申請入會手續

6-24 歲人士及其附屬家庭成員

1. 新會友——填妥申請入會表格及繳交會費即可。
2. 續會會友——須帶回舊會友證辦理，新會籍到期日將重新印於舊會證上。
3. 除永遠會籍及贊助會籍外，會友如遺失會友證，需繳付港幣 \$10 作補領會友證。

申請者需繳交年費，費用如下：

	1 年	3 年	5 年
少年會友（18 歲以下）	\$20	\$60	\$100
普通會友（18 歲或以上）	\$30	\$80	\$130
優惠會友（弱能人士，60 歲或以上及領取綜援者）	\$20	\$60	\$100
家庭會友（父母及不多於 4 位 18 歲以下之子女）	\$50	\$140	\$230

1. 會友證有效日期如在參加活動時屆滿，請重新辦理。
2. 會費一經繳交，不論任何情況下均恕不退還。

退會手續

1. 如需退會，應以書面致函本會，本會收到退會申請後會進行有關處理，並會發出正式通知函件予有關會友說明會籍終止的生效日期。
2. 會費不會全數或按比例退回給退會的會友。
3. 退會者如想再次加入本會為會友，須重新填寫申請表格及繳交會費。

* 會友政策，詳情刊載於本會網頁：www.ymca.org.hk

申請活動證明手續

1. 填妥申請表格到本會所辦理手續即可。
2. 申請表格上必需清楚列出所需資料
(甲) 參加者姓名、
(乙) 曾經參與活動之日期及時間。
3. 每份證明文件需繳交 \$20 作行政費用。
4. 有關申請將於十四個工作天內作出回覆。
5. 所有申請活動必須於申請日期一年內進行。

會友福利

1. 會友可定期收到本會所通訊，參加各類小組活動及訓練程序；
2. 憑會友證可到詢問處借用各類益智的玩具及借用乒乓球室；
3. 會友証可於全港之香港中華基督教青年會會所通用。
尚有其他商店折扣優惠，未能盡錄，歡迎瀏覽本會網頁 www.ymca.org.hk。

申請參加活動繳費方法

1. 參加者報名時，須出示有效之會友證。
2. 報名繳交費用時，請遞交已填妥之程序報名表格。
3. 活動以先到先得方法報名，額滿即止。
4. 報名時留意每項訓練程序、小組活動的日期及時間，避免撞期。所有程序、小組及活動一經繳費，除因程序或活動取消外，恕不退款。本會所不接受私自轉移程序或由他人代替參加的安排，請於報名時特別注意個人的時間安排。

報名須知

1. 所有活動參加者需要在活動舉辦前繳費才可上課。在第一堂未交費者，不得上課。學員需於第一堂攜同收據上課。
2. 若參加者未能遵守會所內守則、承擔愛護公物的義務、持有尊重的態度或作出破壞性行為或有理由相信可能作危害他人身體的行為，本會所可即時終止其於會所內活動權利，所繳費用恕不退還。

繳費方法

1. 報名費可以使用八達通、信用咭、現金或支票繳付，支票抬頭「香港中華基督教青年會」或“CHINESE YOUNG MEN'S CHRISTIAN ASSOCIATION OF HONG KONG”。
2. 支票背後自行填寫姓名、電話及所報活動名稱。
3. 需滿 \$100 方可使用「信用卡」繳付金額。

退費方法

1. 活動如不能成功舉辦，最遲會在擬定舉辦日期前三天致電通知參加者。如已繳費，而活動未能如期舉行，則會退回所交之款項。
 2. 如學員因私人理由退出，可通知會所職員，但所有繳交費用，恕不退還。
 3. 申請退款時，請帶同活動收據正本辦理。
 4. 現金／八達通／支票退款在一千元以下，則可以現金退還，如退款額在一千元以上者，退款方法則以支票方式退還，約需要 21 個工作天辦理。如使用信用卡繳交費用者，不論金額均以信用卡方式退還。
 5. 接獲電話通知領取支票者，請帶同申請退款表格，領取支票。
- ** 如有意見，歡迎來函或致電 2896 0308 與會所主任或當值職員聯絡。

借用玩具時間

逢星期一至星期六
2:15pm-5:15pm/7:15pm-9:15pm
星期六 10:45-12:15pm
(最遲歸還玩具時間為
12:45pm/5:45pm/9:30pm)

乒乓球設施借用

逢星期四 8:45pm-9:45pm
持會友證者可於當日 2:00pm 後電話預約。
如有特別活動舉行，將會暫停借用而
不另行通知，敬請留意

會友意見欄

歡迎各會友提出對本會所任何意見，並將意見投入本會所意見箱內，謝謝！（本人之意見）

會友姓名：_____ 聯絡電話：_____

會所於下列公眾假期暫停開放

一月一日	一月一日 (星期一)	耶穌受難節	三月二十九日 (星期五)
農曆年初一	二月十日 (星期六)	耶穌受難節翌日	三月三十日 (星期六)
農曆年初三	二月十二日 (星期一)	復活節星期一	四月一日 (星期一)
農曆年初四	二月十三日 (星期二)	清明節	四月四日 (星期四)

會所開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	○	○	○	○	○	✓	✗
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
6:00pm-10:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

✓為會所對外開放時間 ○為會所內部辦公時間 ✗為會所暫停


自修室開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
2:00pm-9:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

持有效會友證者，可於開放時間內，到會所詢問處登記使用。

#如使用者過多或考試時期，開放時間及使用之場地將會有所變動，敬請留意會所告示。

颱風及暴雨警告訊號的安排

服務 / 活動類別	詢問處 / 自修室	所有室內活動	所有戶外活動
 黃色暴雨警告	✓	✓	✓
 紅色暴雨警告	✓	✓	✗
 黑色暴雨警告	✗	✗	✗
 一號風球	✓	✓	✓
 三號風球	✓	✓	✗
 八號風球或以上	✗	✗	✗
(政府公佈) 極端情況	✗	✗	✗

- 如三號風球或紅色暴雨警告懸掛時，進行中之活動仍會繼續，參加者或家長可自行決定是否離開。活動是否受影響或照常舉行，將以該項活動集合前二小時的天文台宣佈為準。
- 所有因天氣影響而取消之活動（不包括訓練程序），會所將盡可能另行安排日期舉行，惟能否改期或退款，將按個別情況決定。
- 如因天氣影響而取消之訓練程序，將不會補堂或退款。

請注意：家長讓子女參與本會活動時，必須留意當日天氣情況，如遇惡劣天氣，各家長應視乎情況是否安全，自行判斷應否讓子女參與活動。

會所設施 介紹



Band房

大家好，等小編帶你地睇下小西灣會所有咩設施同場地！！好適合學生們上來溫習、做功課同打發時間！多D上來玩啦！



Chill Zone



大堂



自修室



康樂設施



小型桌球



玩具



足球機



鳴謝

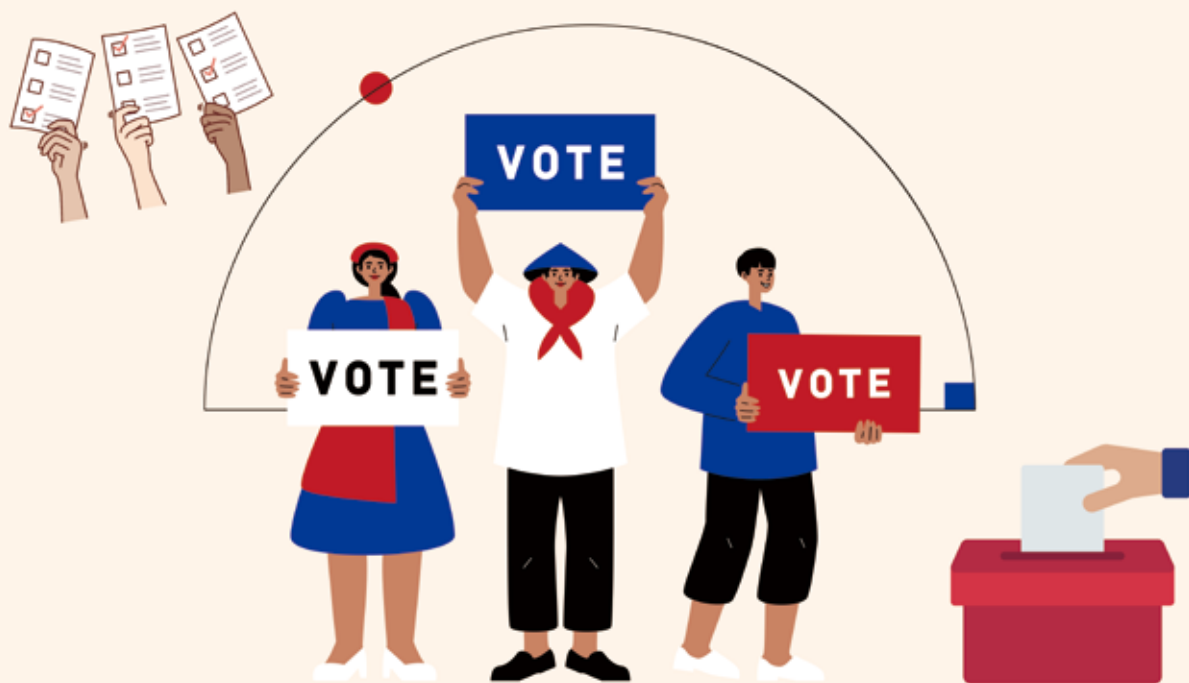
香港中華基督教青年會小西灣會所獲「戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）二零二三至二四年度非建設工程計劃」撥款購置下列康樂物品：

1. 足球機
2. 桌球枱
3. 芬蘭木棋
4. 二人營幕及四人營幕



2024-2026年度 青年議會選舉

青年議會成立於**1969年7月12日**，是香港中華基督教青年會轄下由青年會友組成的組織，旨在培訓青年領袖、就青年會服務及社會事務提供意見，共同發揚青年會運動精神。



選舉章程

選民登記日期

2023年12月11日（星期一）至2024年1月7日（星期日）

候選議員登記日期

2024年1月8日（星期一）至1月22日（星期一）

競選及投票日期

2024年2月1日（星期四）至2月29日（星期四）

任期

2024年4月1日至2026年3月31日

查詢：林鉅禧同工 (3943 7253) / 鍾俊仁同工 (2413 3111)

YM VOLUNTEER 2022-2023

小西灣會所義工得獎名單

年資服務獎

鄺淑嫻 (5年) 林瑋儀 (5年) 鄺梓澄 (4年) 施鳳燕 (4年)
李梓妍 (3年) 李靜儀 (3年) 李俊霖 (2年) 黃蔚浩 (1年)

金章

鄒明蕊 朱嘉明

銀章

廖鑒尉

新晉義工獎

吳日滔 吳日燦 王贊堯 郭曉彤 莫蕊萄 葉承熙
蔡沅霖 陳穎欣 陳子欣 陳穎燦 鄭珈怡 樊灝然
李永慧 李錦蓮 林友軒 吳松潤 吳承謙 宋宛澄
黃恩蕎 楊安琦 葉茵茵 鄭展鵬

新星獎

吳日滔 吳日燦

YM Volunteer 頒章禮

2022-2023 花絮



四位主禮嘉賓何啟明先生，JP（右二）、蘇以葆主教，JP（左二）、高永雄教授（左一）與李慶偉博士（右一）一同出席「YM Volunteer頒章禮」



小西灣會所代表領獎



蘇以葆主教，JP為活動致勉辭。



YM VOLUNTEER@SCHOOL——福建中學（小西灣）



YM VOLUNTEER頒章禮大合照

電繪作品集

暑假舉辦的電繪小組十分受歡迎~小朋友們除了學識簡單的電繪技巧，還發揮了很多創意！大家一齊欣賞一下他們的作品。

四季

利用四格漫畫的方式來畫出四季，從細節中展現季節的變化。



張紫柔



蔡諾弦



黃海軒

自創漫畫

通過自訂主題，行用起。承。轉。合畫出有趣的故事。



楊子樂

我們已恒常舉辦電繪小組，小朋友可以創意設計出更多獨特作品。大家快來參加吧~

Q版人像

以人物為主題學習Q版人像、比例及上色技巧。



陳玥晴



黃聖然

活動花絮



幼苗坊23-24



Mini Tennis



開心廚房慶團圓



家FUN之旅-農莊樂悠遊



出走東南西北



開心廚房



EM Tuition Class



滑板正能量



籃Teen球場



簡甜一點



皮藝工坊



以球會友



奇妙中秋行



Happy Friday II

2023-2024工作重點

加強與重建青
少年身心平衡
發展的能力

快樂
成長

促進親子關係及
鞏固家庭及社區
互信快樂的關係

深福
家幸

建立良好康健生
活習慣及情緒

簡約
自然

提倡義務工作

心繫
社區

兒童活動

活動編號：PC4799

快樂
成長

幼苗坊23-24（第三期）

目的：以關懷(Caring)、誠信(Honesty)、盡責(Responsibility)、尊重(Respect)為活動重點，協助兒童全人發展。

日期：13/1-23/3/2024（逢星期六）共十節

時間：4:45pm-6:00pm

地點：本會所

內容：日常生活知識、團隊合作活動、義工服務等

對象：6-10歲會友

名額：10名

費用：\$250

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：10/2/2024（年初一）暫停一節

活動編號：PC4802

快樂
成長

砌砌樂

目的：改善兒童專注力，協助兒童在具趣味、創意及靈活的环境下達至目標。

日期：18/1-22/2/2024（逢星期四）共六節

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本會所

內容：以Lego為示範目標，帶領參加者堆砌趣味Lego玩具。

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$150

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：活動於大堂CHILL ZONE進行

活動編號：PC4741

快樂
成長

Easter eggs DIY

目的：在節日期間製作朱古力/小禮物，學習分享，培養關愛精神。

日期：5/3-9/4/2024（逢星期二）共六節

時間：7:15pm-8:15pm

地點：本會所

內容：有趣復活節主題朱古力小食及小手作DIY

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$180

負責社工：梁嘉穎(Wing Miss)

活動編號：PC4743

快樂
成長

春日黏土

目的：透過製作黏土，放鬆心情，發揮創意。

日期：2/3-21/4/2024（逢星期六）共六節

時間：11:30am-12:30pm

地點：本會所

內容：趣味黏土製作（食物、動植物及卡通人物等）

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$180

負責社工：梁嘉穎(Wing Miss)

活動編號：PC4738

快樂
成長

奇妙新春·行

目的：出走社區，舒展身心，提升社交能力

日期：25/2/2024（星期日）

時間：9:30am-5:30pm

地點：迪欣湖及迪士渡假區

內容：輕鬆郊遊野餐及遊覽優美景色，團體任務

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$50

負責社工：梁嘉穎(Wing Miss)

備註：活動需自備車費（八達通）、飲用水，乾糧及午膳

活動編號：PC4773

快樂
成長

籃Teen球場（第四期）

目的：透過籃球運動，訓練身體協調，提升團隊合作精神。

日期：A) 6-27/1/2024（逢星期六）共四節

B) 3-24/2/2024（逢星期六）共四節

C) 2-23/3/2024（逢星期六）共四節

時間：1:00pm-2:00pm

地點：本會所

內容：拍球、傳球、射籃等訓練。

對象：6-12歲會友

名額：10名

費用：每期\$200

負責社工：余卓勳（勳Sir）

活動編號：PC4834

簡約
自然

ART FRAM藝坊 IV

目的：透過藝術創作放鬆自己，平和心情及控制情緒。

日期：16/2-22/3/2024（逢星期五）共六堂

時間：4:45pm-6:00pm

地點：本會所

內容：製作不同香薰蠟燭造型小擺設，如杯蠟。

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）

活動編號：PC4742

簡約
自然

中上環文藝團

目的：學習本地文化歷史，提升保育意識

日期：10/3/2024（星期日）

時間：9:30am-5:30pm

地點：中上環舊街；香港新聞博覽館／孫中山紀念館

內容：遊覽舊式老街，體驗本地中西文化，參觀博物館學習歷史知識

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$50

負責社工：梁嘉穎(Wing Miss)

備註：活動需自備車費（八達通），飲用水，適量金錢作午膳費

活動編號：登記留名

簡約
自然

Easter太空漫遊

目的：培養參加者對天文學和科學的興趣。

日期：7/4/2024（星期日）

時間：9:30am-5:30pm

地點：香港科學館，香港太空館

內容：參觀教育展覽及娛樂設備，太空館電影欣賞

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$60

負責社工：梁嘉穎(Wing Miss)

備註：活動需自備車費（八達通），飲用水，適量金錢作午膳費

活動編號：PC4701

簡約
自然

MINI Tennis

目的：培養小朋友對網球的興趣，從遊戲中學習小型網球知識及技巧。

日期：27/1-9/3/2024（逢星期六）共六節

時間：10:10am-11:10am

地點：本會所

內容：學習網球基本技巧

對象：8-11歲會友

名額：6名

費用：\$150

負責同工：洪先生（Thomas）

備註：1. 參加者需穿運動服裝，可借用會所球拍。
2. 10/2/2024（年初一）暫停一節

活動編號：PC4822B

快樂
成長

HAPPY FRIDAY II B

目的：透過不同活動，讓兒童快樂學習及樂於嘗試。

日期：12/1/-22/3/2024（逢星期五）共八節

時間：7:30pm-8:45pm

地點：本會所

內容：桌上遊戲、小食製作及手工。

對象：8-12歲會友

名額：8名

費用：\$120

負責同工：張小玲（張姑娘）

活動編號：PC4817

快樂
成長

節日活動 IV

目的：認識節日的由來及分享節日的快樂。

日期：A) 新年 4/2/2024（星期日）

B) 復活節 24/3/2024（星期日）

時間：A) 10:30am-1:00pm

B) 10:30am-1:00pm

地點：本會所

內容：A) 製作雪花酥及新年特色包裝

B) 製作朱古力復活蛋及復活節特色包裝

對象：8-12歲會友

名額：每組各8名

費用：\$80

負責同工：張小玲（張姑娘）、謝宝玲（Ling）

活動編號：PC4838

簡約
自然

玩轉運動趣 IV

目的：認識及體驗新興運動，舒展身心及訓練團隊合作。

日期：17/2-23/3/2024（逢星期六）共六節

時間：10:30am-11:45am

地點：本會所

內容：芬蘭木棋

對象：7-12歲會友

名額：12名

費用：\$180

負責同工：張小玲（張姑娘）

備註：請穿運動服

*此活動所使用的芬蘭木棋是由「戴麟趾爵士康樂基金（主要基金）二零二三至二四年度非建設工程計劃」資助購置。

活動編號：PC4803

簡約
自然

電繪小畫家

目的：讓參加者認識平板電腦繪畫軟件使用方法，提升對電繪的興趣。

日期：11/1-21/3-2024（逢星期四）共十節

時間：4:00pm-5:00pm

地點：本會所

內容：利用平板電腦繪畫，以風景作主題學習電繪技巧，加強專注力。

對象：9-12歲會友

名額：8名

費用：\$300

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

負責同工：謝宝玲(Ling)

備註：1. 需自備平板電腦及觸控筆。

2. 15/2/2024（年初六）暫停一節

活動編號：PC4798

簡約
自然

繪形繪色

目的：讓參加者認識手繪插畫及馬克筆填色運用，培養手繪及填色興趣，舒發日常壓力。

日期：19/1-22/3/2024（逢星期五）共八節

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本會所

內容：學習基礎手繪插畫及馬克筆填色技巧。

對象：9-12歲會友

名額：8名

費用：\$250

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

負責同工：謝宝玲(Ling)

備註：9/2/2024（年三十）及
16/2/2024（年初七）暫停

Program: PC4806

快樂
成長

EM Tuition Class(1-3/2024)

Date: 8/1-26/3/2024(MON、TUE、FRI)

Time: 6:00pm-7:30pm

Venue: Siu Sai Wan Centre

Content: learning chinese

Target: Ethnic Minority Students

Quota: 5 persons

Fees: 8/1-30/1/2024(9 sections)

\$270/persons

2/2-27/2/2024(9 sections)

\$270/persons

1/3-26/3/2024(12 sections)

\$360/persons

Enquiry: Miss Carmen (Registered Social Worker)

Remark: Pause at 16/1, 19/1, 9/2, 12/2, 13/2

兒童及青少年活動

活動編號：PY4696

快樂
成長

滑板正能量 IV

目的：提倡正面之滑板運動，凝聚滑板青少年有一同練習之機會，訓練合作精神及自信，培養不怕跌倒之精神。

日期：29/1-11/3/2024（逢星期一）共六節

時間：7:45pm-8:45pm

地點：本會所

內容：滑板練習

對象：8-16歲會友

名額：8名

費用：\$150

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：1. 會所借用滑板給參加者，需穿運動服裝。
2. 12/2（年初三）暫停一節

活動編號：PY4698

家添
幸福

皮藝工坊 IV

目的：培養參加者創作思維及耐性，認識皮具製作過程，由一塊原皮革開始學習製作皮具飾物，認識皮具製作過程，製作簡單飾物送給家人。

日期：27/1-23/3/2024（逢星期六）共八節

時間：11:40am-12:55pm

地點：本會所

內容：製作簡單皮具飾物，如：碎子包、鎖匙包、自創飾物等。

對象：11-18歲及6-24歲會友之家長

名額：7名

費用：\$240

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：10/2/2024（年初一）暫停一節

活動編號：PY4755

簡約
自然

「港島」·做到

目的：讓參加者放下手機，認識港島區的歷史文化，同時提升自身的表達能力及自信心。

日期：25/2/2024（星期日）

時間：10:00am-5:00pm

地點：北角至中環

內容：徒步遊歷北角至中環一帶，並完成一系列的定向任務。

對象：12-15歲會友

名額：10名

費用：\$30

負責社工：余卓勳（勳Sir）

備註：1. 活動需自備車費（八達通），飲用水，適量金錢作午餐費
2. 集合及解散地點為本會所

活動編號：PY4864

快樂
成長

虛擬運動團隊挑戰

目的：讓青少年了解虛擬競技，配合運動主題，訓練合作精神，挑戰自己。

日期：10/3/2024（星期日）

時間：10:45am-2:45pm

地點：SPORTS EXPO體育互動體驗館
（會所集合及解散）

內容：虛擬競技，團隊訓練。

對象：13-18歲會友

名額：20名

費用：\$10（自備公共交通車資）

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：1. 請穿著運動服裝
2. 集合及解散地點為本會所
3. 自備小食，費用不包括午餐

活動編號：PY4772

快樂
成長

「羽」神同行

目的：讓參加者透過運動減壓，認識志同道合的好友，並學習策劃義教活動，增強自信心。

日期：1/3-28/3/2024（逢星期四）共六節

時間：5:30pm-7:00pm

地點：小西灣體育館／柴灣體育館／西灣河體育館

內容：羽毛球活動及義教準備

對象：15-18歲會友

名額：6名

費用：\$60

負責社工：余卓勳（勳Sir）

備註：需具備基本羽毛球知識

活動編號：PY4768

快樂
成長

轉生TRPG世界的冒險史

目的：讓參加者透過TRPG x 生命決擇劇場，探討社會議題，提升批判性思考及表達能力。

日期：26/2-18/3/2024（逢星期一）共四節

時間：6:30pm-7:30pm(26/2/2024)

6:30pm-9:30pm(4/3-18/3/2024)

內容：參加者在桌上角色扮演遊戲中，進入不同的時代背景，並以即場role play及口述來決定角色的命運。

對象：15-18歲會友

名額：8名

費用：\$30

負責社工：余卓勳（勳Sir）

備註：第一節為活動簡介，組員必須出席。

活動編號：PY4774

以球會友（第四期）

目的：透過足球訓練令組員培養到運動家精神，亦提升肢體協調性。

日期：A) 5-26/1/2024（逢星期五）共四堂

B) 2-23/2/2024（逢星期五）共四堂

C) 1-22/3/2024（逢星期五）共四堂

時間：5:30pm-7:00pm

地點：常安街遊樂場／柴灣公園

內容：足球訓練。

對象：6-13歲會友

名額：10名

費用：每期\$400

負責社工：余卓勳（勳Sir）



活動編號：PC4739

跟你做個Friend

目的：透過趣味團隊遊戲，提升社交能力

日期：2/2-8/3/2024（逢星期五）共六節

時間：5:15pm-6:15pm

地點：本會所

內容：趣味遊戲互動，團隊活動，桌上遊戲

對象：6-12歲會友

名額：6名

費用：\$180

負責社工：梁嘉穎(Wing Miss)

親子及家長活動

活動編號：PF4740

簡約自然

家fun之旅——大棠有機生態園

目的：享受大自然，讓親子享受當下，共享歡樂時光。

日期：4/2/2024（星期日）

時間：9:30pm-5:30pm

地點：大棠有機生態園

內容：參觀種植園，親親動物，享用園區遊樂設施

對象：6-12歲會友及其附屬家庭成員

名額：20位

費用：每位\$250（大小同價）

負責社工：梁嘉穎(Wing Miss)

備註：1. 費用已包交通，午膳
2. 全新會員免費贈送家庭會籍
3. 集合及解散地點為本會所

活動編號：PF4820

家深幸福

「家」油站 III

目的：提供平台讓家長互相分享及學習，從中為自己加點動力。

日期：25/1-28/3/2024（逢星期四）共八節

時間：10:15am-12:30pm

地點：本會所

內容：不同主題活動，如小食製作、手工藝分享及伸展運動等。

對象：6-24歲會友家長

名額：8名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）

備註：1/2及15/2/2024（年初四）暫停一節

活動編號：PF4827

家深幸福

親子時光 III

目的：正面欣賞家庭成員，建立良好家庭關係。

日期：4/2/2024（星期日）

時間：3:00pm-5:00pm

地點：本會所

內容：賀年小食製作。

對象：6-12歲會友及其家長

名額：4個家庭

費用：\$80（大小同價）

負責同工：張小玲（張姑娘）

備註：自備食物盒

義工活動

活動編號：PC4805

心繫社區

CHILL FUN義工組 (延續篇)

目的：自我成長，認識及體驗義工服務，學習關愛社會。

日期：20/1/2024-23/3/2024

時間：7:30pm-8:30pm

地點：本會所

內容：1. 認識義務工作及技巧
2. 認識不同弱勢人士現況及需要
3. 學習策劃及進行義工活動

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$50

負責社工：Carmen Miss (註冊社工)

備註：每月最少一次集會 (集會日子於小組開始後由組員相討)。

活動編號：PC4824B

心繫社區

小義工 II

目的：鼓勵少年善用餘閒，關愛及回饋社會。

日期：11/1-22/3/2024 (每月第一個星期四聚會)

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本會所

內容：認識義務工作及協助策劃會所小遊戲活動。

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$50

負責同工：張小玲 (張姑娘)

備註：不定期義工服務及當值，日期及時間由組員商量。

活動編號：待定

心繫社區

童遊少領袖

目的：透過遊樂推介評賞，讓少年了解兒童權利，提升少年觀察力、創意思維、表達能力，成為少年領袖

日期：每月第一及第三個星期六 (四月份開始)

時間：18:15-19:15

內容：1. 訪問技巧及拍攝技巧
2. 撰寫訓練
3. 遊走本地兒童遊樂設施／食肆

對象：小五至中一學生

名額：8人

費用：免費

負責社工：巫佩雯姑娘 (Mo Miss)

備註：每2個月一次外出主題活動，交通費自備。

多元智能 兒童訓練程序

(*報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。)

種類	編號	程序名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註／內容
音樂	TC1	練琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	(一至五) 2:00pm - 9:00pm (六) 10:00am - 1:00pm及 2:00pm - 9:00pm	6 - 24歲	額滿即止	\$75每月或\$40半月 (每月16號後起計) 或單次半小時\$15或 單次一小時\$25		月費選擇形式如下 形式一：每星期練一次， 每次一小時 形式二：每星期練兩次， 每次半小時 (如遇公眾假期不設補堂) 琴室不能作私人教學用途， 敬請見諒。
音樂	TC2	鋼琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	2:00pm - 9:30pm	6 - 24歲	額滿即止	初級\$120(一堂起)， 其他各級請向會所 職員查詢 (每月4堂，每堂半小時)	馬泳怡 梁茵琪	由初級起教授；個別教授；可保 送學員參加考試(英國皇家音樂 學院)
音樂	TY10	電子結他／ 低音結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	0-3級： 個別教授\$840； 4-5級： 個別教授\$1140； 6-8級： 個別教授\$1440 (4堂)(每月按堂收費)	夏浩嚴	學習音階、和弦、樂理、 流行曲彈奏。需自備結他
音樂	TY12	爵士鼓	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	0-3級： 個別教授\$840； 4-5級： 個別教授\$1140； (4堂)(每月按堂收費)	夏浩嚴	學習綜合節奏敲擊技巧、手腳協 調練習，流行曲節奏敲擊。
音樂	TY20	民謠 結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	個別教授\$640 (4堂) (每月按堂收費)	夏浩嚴	學習音階、和弦、樂理、 流行曲彈奏。需自備結他。
音樂	TC27	夏威夷 小結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	6 - 24歲	額滿即止	個別教授\$560 (4堂) (每月按堂收費)	夏浩嚴	教授夏威夷小結他彈奏技巧， 不同類型歌曲彈奏 需自備夏威夷小結他(新生可於參 加首月向中心借用)
音樂	TC39	綜合樂 器音樂 啟蒙	每月逢星期四 (公眾假期除外)	4:15pm - 5:15pm	6 - 8歲	6名	\$480(4堂) (每月按堂收費)	夏浩嚴	集合多種弦樂及敲擊樂，樂理遊 戲學習，體驗不同的樂器特性， 培養閱讀及聽覺辨認能力，音感 與節奏感基礎訓練。

種類	編號	程序名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註／內容
肢體運作	TC4 A/B/C/D	跆拳道 A/B/C/D	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A) 4:00pm - 5:30pm B) 5:30pm - 7:00pm *C) 2:30pm - 4:00pm D) 7:00pm - 8:30pm	A) 6 - 18歲 (適合新生) B) 9 - 24歲 *C) 4 - 8歲 D) 6 - 12歲	20名	\$480(4堂) (每月按堂收費)	周慶源	跆拳道是一種充滿刺激及極具規律性的運動。它的精神能給予學員高度的思考訓練，勤習者不但可強身健體，思考敏捷，更能作自衛之用。需自備道袍，新學員可穿運動裝。
肢體運作	TY3B	詠春B	每月逢星期二 (公眾假期除外)	7:00pm - 8:00pm	8 - 16歲	16名	\$400 (4堂) (每月按堂收費)	黃德生師父 (香港詠春體育會認可教練)	教授詠春拳的各種套路如「小念頭」，及如何應用。循序漸進，學員掌握初步拳術後，可繼續學習「尋橋」、「標指」、「木人樁法」等。
肢體運作	TC14A	兒童拉丁舞A	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:00pm - 6:00pm	6 - 8歲	12名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	Ms. Pinky Wong	拉丁舞包括：森巴舞、查查、倫巴舞、鬥牛舞和牛仔舞。透過此課程學習不同舞蹈的基本步法及簡易花步，聆聽音樂節拍，怎樣帶領及跟隨舞伴。可保送學員參加英國國際舞蹈教師協會(IDTA)考試。 學員必須穿著拉丁舞鞋上堂。如需購買拉丁舞鞋可向中心查詢。
肢體運作	TC14B	兒童拉丁舞B	每月逢星期三 (公眾假期除外)	6:30pm - 7:30pm	8 - 12歲	12名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	Ms. Pinky Wong	拉丁舞包括：森巴舞、查查、倫巴舞、鬥牛舞和牛仔舞。透過此課程學習不同舞蹈的基本步法及簡易花步，聆聽音樂節拍，怎樣帶領及跟隨舞伴。可保送學員參加英國國際舞蹈教師協會(IDTA)考試。 學員必須穿著拉丁舞鞋上堂。如需購買拉丁舞鞋可向中心查詢。
肢體運作	TC31B/C	兒童HIP HOP舞 B/C	每月逢星期五 (公眾假期除外)	B)6:15pm - 7:15pm C)5:15pm - 6:15pm	B) 9 - 14歲 C) 6 - 8歲	12名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	Ms. Pinky Wong	由Level 1開始教授HIP HOP Dance的各種動作，HIPHOP包含各種類型的街舞，隨著重感節拍的音樂，演變出不同的舞蹈風格。 可保送學員參加APDA考試
肢體運作	TC26	K-POP	每月逢星期六 (公眾假期除外)	10:15am - 11:15am	6 - 12歲	12名	\$360(4堂)	Ms. Pinky Wong	此課程教授現時流行的韓國舞蹈，透過音樂和舞蹈的動作，訓練學員的音樂感、協調性和自信心，令腦部發展更靈活。學員需穿備運動服裝。
肢體運作	TC18A	芭蕾舞A	I)16/1 -27/2/2024 星期二 II)12/3 -16/4/2024 星期二 (公眾假期除外)	6:30pm - 7:30pm	6 - 9歲	12名	\$600(6堂) (每月按堂收費)	Ms.Apple	本暑期課程會融合英國皇家芭蕾舞課程中不同的古典芭蕾舞的基礎訓練、現代舞及歐洲民族舞。學員可透過本課程開拓對芭蕾舞的認識，學習優雅舞步及姿勢、
肢體運作	TC18B	芭蕾舞B	I)16/1 -27/2/2024 星期二 II)12/3 -16/4/2024 星期二 (公眾假期除外)	7:30pm - 8:30pm	10 - 12歲	12名	\$720(6堂) (每月按堂收費)	Ms.Apple	合作精神、提供心智及體能的訓練、並提高音樂節奏感、自我表現及表演能力。上課前必須穿上貼身便服及束好頭髮，例如：貼身T-shirt + Legging
肢體運作	TC42A/B	幼兒健美體操 A/B	每月逢星期三 (公眾假期除外)	A)2:00pm - 2:45pm B)2:45pm - 3:30pm	*4 - 6歲	12名	\$480(4堂) (每月按堂收費)	葉慧雯 教練	本課程由健美體操香港代表隊教練設計，務求讓學生在愉快和安全的環境下學習。課程內容分為十二個階段，令學生可以循序漸進地學習健美體操。上課時，學生需要穿著運動服及運動鞋。

種類	編號	程序名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註/內容
肢體運作	TC43	兒童健美體操(證書課程)	每月逢星期三 (公眾假期除外)	3:30-4:30pm	7-11歲	12名	\$600(4堂) (每月按堂收費)	葉慧雯 教練	本課程由健美體操香港代表隊教練設計，課程將會教授健美體操Level 1動作，並為有能力的學生考取中國香港體操總會的健美體操Level 1證書。除了Level 1的動作外，課程內容還包括健美體操的難度動作和體操動作。上課時，學生需要穿著運動服及運動鞋。
肢體運作	TC11A/B	乒乓球	每月逢星期二 (公眾假期除外)	A) 7:00pm - 8:00pm B) 8:00pm - 9:00pm	A) 6-8歲 B) 9-12歲	8名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	鄧裕康	教授乒乓球基本技巧，包括發球、正反手打法、球例及簡單比賽等。 學員需穿著輕便服裝/運動服裝、運動鞋及自備球拍。舊生優先報名。
肢體運作	TC65	地壺球A/B	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A)7:00pm - 8:00pm B)8:00pm - 9:00pm	A)7-10歲 B)11-14歲	10名	\$400(4堂) (每月按堂收費)	Ms Cheryl Wu	地壺球是一項紳士團體運動，是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。
空間	TC3	綜合畫	I)6/1-2/3/2024 逢星期六 (公眾假期除外) II)16/3-11/5/2024 逢星期六 (公眾假期除外)	10:05am - 11:00am	7-14歲	10名	\$480(8堂)	由羔保製作有限公司提供	學員需自備25色粉彩、畫筆、水彩及畫簿。
空間	TC6	創意綜合畫	I)6/1-2/3/2024 逢星期六 (公眾假期除外) II)16/3-11/5/2024 逢星期六 (公眾假期除外)	11:05am - 12:00pm	*4-6歲	10名	\$480(8堂)	由羔保製作有限公司提供	基礎繪畫技巧教授，培養學員創意及繪畫興趣。 學員需要自備畫簿及25色粉彩。
空間	TC40	兒童素描畫	I)6/1-2/3/2024 逢星期六 (公眾假期除外) II)16/3-11/5/2024 逢星期六 (公眾假期除外)	12:05pm - 1:00pm	6-14歲	10名	\$480(8堂)	由羔保製作有限公司提供	運用素描鉛筆及木顏色，學習素描基本技巧，如構圖、配角及光暗等，訓練兒童之耐力及觸覺。 學員需要自備畫簿，木顏色及素描筆HB,2B,4B各一。
語文	TC25	輕鬆大本營	9月開始， 逢星期一至五 (公眾假期除外)	4:30pm - 6:30pm	小一至小六學生	7名	\$2000(每月)	由首學府提供	小組活動及督促學員完成功課。 1.遇公眾假期學費不退還 2.此為長期開辦，如有退出者，餘額由候補者補上。
語文		創意寫作ABC	I)9/1-20/2/2024 逢星期二 (公眾假期除外) II)5/3-9/4/2024 逢星期二 (公眾假期除外)	A)4:45pm - 5:45pm B)5:45pm - 6:45pm	A)小一至小三 B)小四至小六	12名	\$600(6堂)	由首學府提供	透過不同的超級英雄，幻想故事，魔幻奇遇等主題，讓兒童天馬行空的表達方法寫出不同的有趣故事，加強了解英語詞彙變化性及文字表達的連貫性。
語文		英語互動齊齊Say	I)10/1-14/2/2024 逢星期三 II)28/2-3/4/2024 逢星期三 (公眾假期除外)	A)5:00pm - 6:00pm B)6:00pm - 7:00pm	A)小三至小四 B)小五至小六	12名	\$600(6堂)	由首學府提供	透過互動對話，強化兒童溝通及表達能力。

多元智能 青少年訓練程序

(*報名參加者如在24歲以上，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。)

類別	編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	導師	備註/內容
音樂	TC2	鋼琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	2:00pm - 9:30pm	6 - 24歲	額滿即止	初級\$120(一堂起)， 其他各級請向會所職員 查詢(每月4堂， 每堂半小時)	馬泳怡 梁搗娣	由初級起教授；個別教授；會保 送學員參加考試(英國皇家音樂 學院)
音樂	TY10	電子結 他/低 音結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	0-3級： 個別教授\$840； 4-5級： 個別教授\$1140； 6-8級： 個別教授\$1440； (4堂)(每月按堂收費)	夏浩嚴	學習音階、和弦、樂理、流行曲 彈奏。需自備結他
音樂	TY12	爵士鼓	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	0-3級： 個別教授\$840； 4-5級： 個別教授\$1140； (4堂)(每月按堂收費)	夏浩嚴	學習綜合節奏敲擊技巧、手腳協 調練習，流行曲節奏敲擊。
音樂	TY20	民謠 結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	個別教授\$640 (4堂)(每月按堂收費)	夏浩嚴	學習音階、和弦、樂理、流行曲 彈奏。需自備結他
肢體 運作	TC4A/B	跆拳道 A/B	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A) 4:00pm - 5:30pm B) 5:30pm - 7:00pm	A) 6 - 18歲 (適合新生) B) 9 - 24歲	20名	\$480(4堂)	周慶源	跆拳道是一種充滿刺激及極具紀 律性的運動。它的精神能給予學 員高度的思考訓練，動習者不但 可強身健體，思考敏捷，更能作 自衛之用。需自備道袍，新學員 可穿運動裝。
肢體 運作	TY9A/B	女子 纖體舞	A) 每月逢星期三 B) 每月逢星期一 (公眾假期除外)	A) 8:30pm - 9:30pm B) 8:30pm - 9:30pm	*16 - 50歲	13名	\$400(4堂) (每月按堂收費)	Ms. MIU CHEUNG	專為女士而設，改善全身女性難 減位，纖體舞姿幅度較大，手腳 之伸展動作，能量消耗甚大，有 助整個人線條更修長。對動作及 舞步的細節要求不高，過程中能 鍛鍊到臍、腰及肩等部位的關 節，有效收緊腰部及下肢肌肉。
肢體 運作	TY26	Funky Dance	每月逢星期四 (公眾假期除外)	2:30pm - 3:30pm	*16 - 50歲	16名	\$400(4堂) (每月按堂收費)	Ms. Pinky Wong	透過輕快的音樂節奏和簡單的舞 步，提升心肺功能加速血液循 環，改善心情消減壓力，改善身 體的線條，舞走身體多餘脂肪。
肢體 運作	TY13C	家長輕 鬆瑜珈	I) 18/1 - 7/3/2024 逢星期四 (公眾假期除外) II) 14/3 - 9/5/2024 逢星期四 (公眾假期除外)	7:30pm - 9:00pm	*18 - 50歲	15名	\$560 (8堂)	Ms Tsui	以小組形式教授，透過修習瑜珈 式子，配合適當呼吸、增強身體 免疫能力，平衡內分泌，柔軟筋 肌關節，改善睡眠質素，令心境 平和，容顏光彩。達至身心健康 等。學員需自備單人呎碼乳膠薄 墊一張或單人毛巾一條。學員需 知：穿鬆身衫褲，上課前兩小時 內不要飽餐，如不能空腹，可一 小時前進食流質食品如鮮奶、豆 漿或果汁，加少量茶點亦可。

港島第263旅童軍

旅團獎項

- 香港童軍總會2023年優異旅團（幼童軍團）
- 香港中華基督教青年會第54屆童軍及女童軍聯合委員會2023年幼童軍技能比賽 季軍

考獲支部最高榮譽獎章

- 幼童軍金紫荊獎章 陳灝君
- 幼童軍金紫荊獎章 勞永逸
- 幼童軍金紫荊獎章 莫卓霖
- 幼童軍金紫荊獎章 孫嘉謙

各支部現正招募義務領袖，歡迎年滿18歲或以上人士，願意接受本機構及香港童軍總會守則均可申請，沒有童軍經驗亦可。有意者請向會所職員查詢。

「優異旅團嘉許禮」



「支部最高獎章證書頒獎典禮」



「區總監探隊並頒發旅長委任書」





香港中華基督教青年會小西灣會所

電話：2896 0308 傳真：2505 3168 電郵：sswctr@ymca.org.hk
地址：香港柴灣小西灣道 9 號富欣花園停車場一樓

郵寄地址：



巴士

8P, 82, 82X, 106, 106P, 682, 694
8X, 19, 85, 118, 118P, 788, 789, 606

小巴

47M (柴灣港鐵站)
62 (杏花村港鐵站)