

郵寄地址：

暑期活動報名新安排  
收到通訊後即時可報名  
詳情請參閱 P.22



**新巴** 82, 8P, 106, 106P  
82X, 682, 694

**小巴** 柴灣港鐵站小巴47M  
杏花村港鐵站小巴62 (小巴站)

**城巴** 118, 8X, 606, 788  
789, 85, 19, 118P

金句：

你們不要憂愁，  
因靠耶和華而得的喜樂  
是你們的力量。  
(尼希米記8章10節)

# 目錄

P01 目錄	P27 多元智能兒童訓練程序
P02 會所簡介	P33 多元智能青少年訓練程序
P05 會所工作目標及活動	P35 多元智能親子訓練程序
P22 暑期活動報名安排	P37 263旅小童軍 / 幼童軍招募
P23 活動 / 訓練程序報名表	P38 會所設施共享計劃
P26 小組 / 活動義工招募區 會友意見欄	P39 暑期訓練程序

## 會所職員

會所督導	: 李道生執行幹事*
會所主任	: 黃國基*
程序幹事	: 黃曉琳*(Danica) 黃月茹*(Kathy) 伍熙雯*(Carman)
助理程序幹事	: 張小玲(Shirley) 洪偉亮(Thomas)
活動助理	: 李肇峰
助理文員	: 曾綺媚
工友	: 李嫡嫻

\*註冊社工

## 服務全為您：本會所服務質素標準的實踐

本會所訂立機制、制定政策和程序，以回應十六項服務質素標準的要求，若會友有興趣瞭解詳細的政策和程序，歡迎到會所索閱有關文件。

- 標準一：服務資料
- 標準二：檢討更新
- 標準三：運作及活動紀錄
- 標準四：職務及責任
- 標準五：人力資源
- 標準六：計劃評估
- 標準七：財務管理
- 標準八：法律責任
- 標準九：安全環境
- 標準十：申請和退出服務
- 標準十一：評估需要
- 標準十二：知情的選擇
- 標準十三：私人財產
- 標準十四：私隱保密
- 標準十五：申訴
- 標準十六：免受侵犯

各項服務質素標準已於2020年3月23日通過修訂。

## 使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務，全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

## 會所簡介及服務目標

小西灣會所為政府資助的兒童及青少年中心暨自修室，二零一一年本會所完成現代化工程改善設施，致力為6至24歲青少年及其附屬家庭成員提供優質服務。

本會所秉承全會「非以役人、乃役於人」的精神，並貫徹青年會的服務宗旨，培養兒童及青少年德、智、體、群四育的均衡發展。

會所透過各種程序活動，讓兒童及青少年在安全的環境下，探索及經歷他們未來的路，使他們在成長的過程中，能實踐待人接物的正確態度，養成良好品格；增進社區認識和歸屬感，使其積極參與社區服務。

## 申請入會手續

### 6-24歲人士及其附屬家庭成員

1. 新會友 - 填妥申請入會表格及繳交會費即可。
2. 續會會友 - 須帶回舊會友證辦理，新會籍到期日將重新印於舊會證上。
3. 除永遠會籍及贊助會籍外，會友如遺失會友證，需繳付港幣\$10作補領會友證。

### 申請者需繳交年費，費用如下：

	1年	3年	5年
少年會友(18歲以下) .....	\$20	\$60	\$100
普通會友(18歲或以上) .....	\$30	\$80	\$130
優惠會友(弱能人士，60歲或以上及領取綜援者) .....	\$20	\$60	\$100
家庭會友(父母及不多於4位18歲以下之子女) .....	\$50	\$140	\$230

1. 會友證有效日期如在參加活動時屆滿，請重新辦理。
2. 會費一經繳交，不論任何情況下均恕不退還。

### 退會手續

1. 如常退會，應以書面致函本會，本會收到退會申請後會進行有關處理，並會發出正式通知函件予有關會友說明會籍終止的生效日期。
2. 會費不會全數或按比例退回給退會的會友。
3. 退會者如想再次加入本會為會友，須重新填寫申請表格及繳交會費。

\*會友政策，詳情刊載於本會網頁：[www.ymca.org.hk](http://www.ymca.org.hk)



## 申請活動證明手續

1. 填妥申請表格到本會所辦理手續即可。
2. 申請表格上必需清楚列出所需資料  
(甲)參加者姓名，  
(乙)曾經參與活動之日期及時間。
3. 每份證明文件需繳交\$20作行政費用。
4. 有關申請將於十四個工作天內作出回覆。
5. 所有申請活動必須於申請日期一年內進行。

## 會友福利

1. 會友可定期收到本會所通訊，參加各類小組活動及訓練程序；
2. 憑會友證可到詢問處借用各類益智的玩具及借用乒乓球室；
3. 會友證可於全港之香港中華基督教青年會會所通用。  
尚有其他商店折扣優惠，未能盡錄，歡迎瀏覽本會網頁 [www.ymca.org.hk](http://www.ymca.org.hk)。



## 申請參加活動繳費方法

1. 參加者報名時，須出示有效之會友證。
2. 報名繳交費用時，請遞交已填妥之程序報名表格。
3. 活動以先到先得方法報名，額滿即止。
4. 報名時留意各項訓練程序、小組活動的日期及時間，避免撞期。所有程序、小組及活動一經繳費，除因程序或活動取消外，恕不退款。本會所不接受私自轉移程序或由他人代替參加的安排，請於報名時特別注意個人的時間安排。

## 繳費方法

1. 報名費可以使用八達通、信用卡、現金或支票繳付，支票抬頭「香港中華基督教青年會」或「CHINESE YOUNG MEN'S CHRISTIAN ASSOCIATION OF HONG KONG」。
2. 支票背後自行填寫姓名、電話及所報活動名稱。
3. 需滿\$100方可使用「信用卡」繳付金額。

## 退費方法

1. 活動如不能成功舉辦，最遲會在擬定舉辦日期前三天致電通知參加者。如已繳費，而活動未能如期舉行，則會退回所交之款項。
2. 如學員因私人理由退出，可通知會所職員，但所有繳交費用，恕不退還。
3. 申請退款時，請帶同活動收據正本辦理。
4. 現金/八達通/支票退款在一千元以下，則可以現金退還，如退款額在一千元以上者，退款方法則以支票方式退還，約需要21個工作天辦理。如使用信用卡繳交費用者，不論金額均以信用卡方式退還。
5. 接獲電話通知領取支票者，請帶同申請退款表格，領取支票。

\*\*如有意見，歡迎來函或致電2896 0308與會所主任或當值同事聯絡。



## 借用玩具時間

逢星期一至星期六 2:15pm — 5:15pm / 7:15pm — 9:15pm

(最遲歸還玩具時間為 5:45pm 及 9:30pm)

## 乒乓球設施借用

**暑假期間，暫停借用  
由2020年7月15日至2020年8月31日**

## 報名須知

1. 所有活動參加者需要在活動舉辦前繳費才可上課。在第一堂未交費者，不得上課。學員需於第一堂備同收據上課。
2. 若參加者未能遵守會所內守則、承擔愛護公物的義務、持有尊重的態度或作出破壞性行為或有理由相信可能作危害他人身體的行為，本會所可即時終止其於會所內活動權利，所繳費用恕不退還。

## 會所於下列公眾假期暫停開放

香港特別行政區成立紀念日

七月一日(星期三)

## 自修室開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
2:00pm — 9:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

持有效會友證者，可於開放時間內，到會所詢問處登記使用。

# 如使用者過多或考試時期，開放時間及使用之場地將會有變動，敬請留意會所告示。

## 會所開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am — 1:00pm	○	○	○	○	○	✓	✗
2:00pm — 6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
6:00pm — 10:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

✓為會所對外開放時間 ○為會所內部辦公時間，不對外開放 ✗為會所暫停開放

## 颱風及暴雨警告訊號的安排

服務/活動類別	詢問處/自修室	所有室內活動	所有戶外活動
 黃色暴雨警告	✓	與職員聯絡	與職員聯絡
 紅色暴雨警告	✓	與職員聯絡	✗
 黑色暴雨警告	✗	✗	✗
 T1 一號風球	✓	✓	✓
 T3 三號風球	✓	✓	✗
 T8 八號風球或以上	✗	✗	✗
(政府公佈) 極端情況	✗	✗	✗

• 如三號風球或紅色暴雨警告懸掛時，進行中之活動仍會繼續，參加者或家長可自行決定是否離開。活動是否受影響或照常舉行，將以該項活動集合前二小時的天文台宣佈為準。

• 所有因天氣影響而取消之活動(不包括訓練程序)，會所將盡可能另行安排日期舉行，惟能否改期或退款，將按個別情況決定。

• 如因天氣影響而取消之訓練程序，將不會補堂或退款。

**請注意：**家長讓子女參與本會活動時，必須留意當日天氣情況，如遇惡劣天氣，各家長應視乎情況是否安全，自行判斷應否讓子女參與活動。



二零二零至二零二一年度

本單位將以「賞自己」、「賞家人」、  
「賞社區」及「賞自然」為服務方向，藉此提昇  
兒童及青少年的正向能力，緩和與家人的親和感、  
關注社區需要及  
尋求與環保的和諧感。

賞  
自己

PC 4049

### 樂社（第一期）

目的：透過活動平衡兒童發展空間  
日期：10/7-25/9/2020(星期五)  
時間：7:15-8:30pm  
地點：本會所  
內容：智力遊戲、棋藝切磋、小食  
製作及合作遊戲等等  
對象：7-12歲  
名額：12名  
費用：\$100  
查詢：張姑娘  
備註：1.不少於8次聚會  
2.需要報讀整期活動

PY 4051

### 桌遊（第一期）

目的：訓練思考及擴闊社交圈子  
日期：11/7-26/9/2020(星期六)  
時間：7:15-8:45pm  
地點：本會所  
內容：桌上遊戲  
對象：11-16歲  
名額：12名  
費用：\$50  
查詢：張姑娘  
備註：1.不少於6次聚會  
2.需要報讀整期活動

賞  
自己

PC 4070

### 小玩意

目的：發揮創意  
日期：I)12-14/8/2020(星期三至五)  
共3節  
II)18-20/8/2020(星期二至四)  
共3節  
時間：4:30-6:00pm  
地點：本會所  
內容：用簡單材料，如木條等製作玩具  
對象：6-12歲  
名額：12名  
費用：\$120  
查詢：張姑娘  
備註：需要報讀整期3節活動。

PC 4071

### 棋樂無窮

目的：訓練思考能力及與人相處  
日期：21/7-25/8/2020(星期二) 共6節  
時間：A)6:00-7:00pm  
B)7:30-8:30pm  
地點：本會所  
內容：學習桌上遊戲  
對象：A)6-8歲  
B)9-12歲  
名額：每組8名  
費用：全期\$240 / 每節\$40  
查詢：張姑娘  
備註：可按參加節數報名。

PC 4074A

### 手作仔工作室A

目的：技能學習及培養創意  
日期：I) 18/7·25/7  
II) 1/8·8/8  
III) 15/8·22/8/2020  
(逢星期六)共2節  
時間：10:30-11:30am  
地點：本會所  
內容：I)咕啞製作  
II)木盒製作  
III)飾物製作  
對象：7-10歲  
名額：12名  
費用：每2節\$60  
查詢：張姑娘  
備註：需要報讀整期2節活動。

PC 4072

### 環保創意坊

目的：廢物利用，推廣環保意識。  
日期：A)21-22/7  
B)23-24/7  
C)28-29/7/2020  
共2節  
時間：4:00-5:30pm  
地點：本會所  
內容：製作家居擺設  
對象：6-12歲  
名額：每節12名  
費用：每節\$80  
查詢：張姑娘  
備註：需要報讀整期2節活動。



PC 4074B

**手作仔工作室B**

目的：技能學習及發揮創意  
 日期：I)12/7、19/7  
 II)26/7、2/8  
 III)9/8、16/8/2020  
 (星期日)共2節  
 時間：10:30-12:00noon  
 地點：本會所  
 內容：紙藝及飾物製作  
 對象：11-14歲  
 名額：8名  
 費用：每2節\$80  
 查詢：張姑娘  
 備註：需要報讀整期2節活動。

PC 4022

**幸福在分享  
創意甜品**

目的：透過製作及分享甜品，讓會友  
 體會幸福需要積極爭取。  
 日期：4/8、11/8、18/8、25/8/2020  
 (星期二)共4節  
 時間：3:00pm-4:00pm  
 地點：本會所  
 內容：創意甜品製作。  
 對象：8-15歲兒童及青少年會友  
 名額：10名  
 費用：全期\$160 / 每節\$40  
 查詢：Carman姐姐  
 備註：1.請帶備餐盒。  
 2.可按參加節數報名。

PC 3951

**爆炸糖天地**

目的：讓參加者學習控制情緒，用  
 正面方式去處理困難，減少  
 衝動行為。  
 日期：28/7、4/8、11/8、18/8、  
 25/8/2020(星期二)共5節  
 時間：3:00pm-4:00pm  
 地點：本會所  
 內容：解難遊戲、合作活動等  
 對象：6-9歲會友  
 名額：8位  
 費用：全期\$200 / 每節\$40  
 查詢：Danica姐姐  
 備註：可按參加節數報名。

PY 4124

**決戰 CQB**

目的：讓青少年從戰爭遊戲中領略歷  
 奇活動，學習射擊安全，  
 訓練合作精神，挑戰自己。  
 日期：16/8/2020(星期日)  
 時間：8:45am-3:00pm  
 會所集合及解散  
 地點：室內射擊場  
 內容：戰爭遊戲，小組合作技巧訓練。  
 對象：11歲至24歲  
 名額：20名  
 費用：\$100 (包括：氣槍一支、子彈、  
 護目鏡/面罩一個)  
 查詢：Thomas  
 備註：費用已包括車費，參加者需  
 自備午餐乾糧。  
 此活動擬申請「民政事務總署」  
 津助。

PC 4024

**魔力橋 - 皇者挑戰賽**

目的：在良性競爭中，了解自己實力  
 ，為自己做好裝備。  
 日期：10/8/2020 (星期一)  
 時間：A：10:45am-11:20 am  
 B：11:25am-12:00 nn  
 C：12:10pm-12:45 pm  
 地點：本會所  
 內容：魔力橋橋身練習及比賽。  
 對象：6-12歲兒童會友  
 名額：每組4位  
 費用：每節\$50  
 查詢：Carman姐姐  
 備註：可按參加節數報名。

PY 4023

**慢活態度-  
嘆嘆休閒下午茶**

目的：吹下水、放鬆下、不經意地關  
 心陪伴你的好知己!  
 日期：30/7-20/8/2020(星期四)共4節  
 時間：3:30pm-4:30pm  
 地點：本會所  
 內容：嘆下午茶、放鬆小遊戲、分享  
 近況及所見所聞等。  
 對象：8-15歲兒童及青少年會友  
 名額：10名  
 費用：全期\$160 / 每節\$40  
 查詢：Carman姐姐  
 備註：可按參加節數報名。

PC 4020

**從心「童」樂  
兒童大笑瑜伽**

目的：推動歡樂童年，使兒童及青少  
 年會友在笑聲中健康成長。  
 日期：31/7、7/8、14/8、21/8/2020  
 (星期五)共4節  
 時間：3:30pm-4:30pm  
 地點：本會所  
 內容：兒童大笑瑜伽練習。  
 對象：8-15歲兒童及青少年會友  
 名額：10名  
 費用：全期\$120 / 每節\$30  
 查詢：Carman姐姐  
 備註：1.本會所提供瑜珈墊。  
 2.可按參加節數報名。

PC 3954

**開心運動團**

目的：加強參加者協調能力，以及  
 堅毅精神。  
 日期：28/7、4/8、11/8、18/8、  
 25/8/2020(星期二)共5節  
 時間：4:30pm-5:30pm  
 地點：本會所  
 內容：協調運動練習  
 對象：升小二至升小四會友  
 名額：8位  
 費用：全期\$150 / 每節\$30  
 查詢：Danica姐姐  
 備註：可按參加節數報名。

PC 4132

**感·動室**

目的：利用會所的設施，為兒童提供一個合適的環境，協助他們透過一些簡單的體適能練習

1. 學習跟從指示
2. 學習控制自己，減少衝動行為
3. 學習接納自己強弱處，建立自信

內容：體適能練習，自信心訓練等

日期：個別商討

時間：每次45分鐘(個別商討)

地點：本會所

對象：6-9歲兒童

人數：10位

費用：每位180(6次)

同工：Danica姐姐

備註：請先留名，同工會個別聯絡，了解情況。

PC 3953

**專注樂園**

目的：提升參加者的專注力

日期：28/7、4/8、11/8、18/8、25/8/2020(星期二)共5節

時間：11:45am-12:45pm

地點：本會所

內容：記憶力遊戲、手眼協調練習等

對象：升小二至升小四會友

名額：8位

費用：全期\$150 / 每節\$30

查詢：Danica姐姐

備註：可按參加節數報名。



PC 4025

**自信小主播**

目的：鍛煉兒童會友自信、不怕挫折、自信睿智的一面。

日期：29/7-19/8/2020 (星期三)共4節

時間：4:00pm-5:00pm

地點：本會所

內容：笑爆嘴處境報導練習及錄影。

對象：6-12歲兒童會友

名額：8名

費用：\$120

查詢：Carman姐姐

備註：需要報讀整期活動



PC 3952

**棉花糖樂園**

目的：讓參加者在活動中學習多「賞自己」、多主動、多自信。

日期：28/7、4/8、11/8、18/8、25/8/2020(星期二)共5節

時間：10:30am-11:30am

地點：本會所

內容：挑戰小遊戲

對象：6-9歲會友

名額：8位

費用：全期\$200 / 每節\$40

查詢：Danica姐姐

備註：可按參加節數報名。

PC 3957

**自立大本營**

目的：學習以雙贏方式去解決問題

日期：小 組：31/7、7/8、14/8、21/8、28/8/2020 (星期五)

戶外活動：30/8/2020(星期日) 全期共6節

時間：小 組：4:00pm-5:00pm

戶外活動：10:15am-3:30pm

地點：小 組：本會所

戶外活動：鰂魚涌公園

內容：解難遊戲、計劃戶外活動內容、戶外活動

對象：7-10歲會友

名額：10位

費用：全期\$180 / 每節\$30

查詢：Danica姐姐

備註：戶外活動當日請自備午餐及車費  
此活動最少要報3節小組，才可參加戶外活動。

PC 4119

**至友營**

目的：支援及鼓勵即將踏入青少年期的兒童會友，引導他們對未來抱有希望。

日期：26/7/2020(星期日)

時間：12:30pm-6:30pm

地點：禾田喜山種植園(申請中)

內容：使用營地設施、團隊遊戲等活動。

對象：10-12歲兒童會友

名額：18名

費用：\$160(即日來回)

查詢：Carman姐姐

備註：1. 此活動正申請「民政事務總署」津助。  
2. 此活動安排旅遊巴接送。  
3. 請於集合前進食午餐，帶備乾糧及少量零錢。

PC 4121

**齊挑戰·毅力求生考驗營**

目的：培養兒童及青少年會友不輕放棄人生的精神。

日期：9/8/2020(星期日)

時間：9:30am-7:30pm

地點：長洲西園(申請中)

內容：毅力求生

對象：12歲或以上青少年會友

名額：18名

費用：\$340(即日來回)

查詢：Carman姐姐

備註：1. 此活動正申請「民政事務總署」津助。  
2. 請於集合前進食午餐，帶備乾及少量零錢。  
3. 此活動安排旅遊巴接送往返中及小西灣。  
4. 坐船往返長洲，請自備\$100八通。





PC 3956

**小记者採訪隊**

目的：提升參加者的對話及表達技巧，從而提升自信心。

日期：27/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2020(星期一)共5節

時間：10:30am-11:30am

地點：本會所

內容：設計採訪內容、採訪及整理資料

對象：升小五至升中一會友

名額：8位

費用：\$200

查詢：Danica姐姐

備註：需要報讀整期活動。

PC 3958

**科學實驗室**

目的：透過科學小實驗，培養參加者好奇心，引發多角度思考。

日期：27/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2020(星期一)共5節

時間：4:00pm-5:00pm

地點：本會所

內容：水、電、空氣等小實驗

對象：升小五至升中一會友

名額：8位

費用：全期\$200 / 每節\$40

查詢：Danica姐姐

備註：可按參加節數報名。

PC 4080

**MINI Tennis**

目的：培養小朋友對網球的興趣，從遊戲中學習小型網球。

日期：30/7-27/8/2020(星期四)共5節

時間：12:00-1:00pm

地點：本會所

內容：學習網球基本技巧

對象：7-10歲

名額：6名

費用：全期\$100 / 每節\$20

查詢：Thomas

備註：1.參加者需穿運動服裝，可用會所球拍。  
2.可按參加節數報名。



PC 4028

**實驗小精靈**

目的：擴闊兒童會友的理想空間，親手做實驗，發掘更多可能性。

日期：29/7、5/8、12/8、19/8/2020(星期三)共4節

時間：2:30pm-3:30pm

地點：本會所

內容：利用日常材料，以參加者意願進行實驗，鼓勵將實驗運用在日常生活中。

對象：6-12歲兒童會友

名額：12名

費用：全期\$120 / 每節\$30

查詢：Carman姐姐

備註：可按參加節數報名。

PY 4087

**挑箭**

目的：培養青少年對射箭興趣，訓練手眼協調。

日期：A)27/7-10/8/2020(星期一)共3節  
B)17/8-31/8/2020(星期一)共3節

時間：7:30pm-8:30pm

地點：本會所

內容：小型弓箭射擊練習及比賽。

對象：A)7-9歲  
B)10-12歲

名額：每組6名

費用：全期\$60 / 每節\$20

查詢：Thomas

備註：1.參加者需穿運動服裝。  
2.可按參加節數報名。



PY 4084

**皮藝工作坊 I**

目的：培養參加者創作思維及耐性，認識皮具製作過程，由一塊原皮革開始學習製作皮具飾物，認識皮具製作過程。

日期：31/7-28/8/2020(星期五)共5節

時間：4:30pm-5:45pm

地點：本會所

內容：製作簡單皮具飾物，如：碎皮包、腰袋、自創飾物等。

對象：11歲至18歲

名額：8名

費用：\$150

查詢：Thomas

備註：需要報讀整期活動。



PC 4002

**動心晴**

目的：讓小朋友培養做運動、健康飲食的習慣，同時學習生活技能及情緒管理技巧。

日期：21/7-25/8/2020(星期二)共6節

時間：2:30pm-4:30pm

地點：本會所

內容：集體遊戲、手工、烹飪及簡單運動

對象：6-11歲

名額：20位

費用：每節\$40

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：可按參加節數報名。



PC 3976

**SUN TEEN 球場(二)**

目的：讓參加者在活動當中學習欣賞自己的參與及欣賞別人的能力。

日期：25/7、1/8、8/8、22/8、29/8、5/9、12/9、26/9/2020(星期六)共8節

時間：1:45pm-3:00pm

地點：本會所區內球場

內容：不同形式球類運動、體能訓練及競技比賽

對象：7-11歲會友

名額：12位

費用：每節\$20

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：可按參加節數報名。

PY 4081

**飛越目標 (飛標活動)**

目的：提供正確之飛標活動體驗，訓練參加者手眼協調及專注力，在公平比賽的原則下一同交流心得。

日期：30/7-27/8/2020 (星期四)  
共5節

時間：8:40pm-9:40pm

地點：本會所

內容：飛標活動。

對象：11歲至18歲

名額：8-10名

費用：全期\$100 / 每節\$20

查詢：Thomas

備註：可按參加節數報名。



PY 4079

**暑期IPSC氣槍射擊小組**

目的：指導參加者正確使用氣槍，教授使用氣槍知識，在活動中訓練紀和合作精神。

日期：28/7-25/8/2020(星期二) 共5節

時間：初級組：7:30pm-8:30pm

高級組：8:40pm-9:40pm

地點：本會所

內容：氣槍使用安全知識，射擊練習，資料研究，保養及收拾場地等。

對象：初級組：8-11歲

高級組：12-16歲

名額：每組8人

費用：\$150

查詢：Thomas

備註：1.會所供應所用裝備。

2.需要報讀整期活動。



PY 4098

**手機電競隊 I**

目的：利用手機進行對戰及合作遊戲，認識電競行業發展。

日期：26/7、9/8、23/8/2020  
(星期日) 共3節

時間：4:15pm-5:15pm

地點：本會所

內容：進行手機遊戲。

對象：12-18歲

名額：5名

費用：\$60

查詢：Thomas

備註：1.參加者需自備一部有WIFI功能之智能電話，需足夠電量。  
2.需要報讀整期活動。



PC 3984

**有唱有彈(二)**

目的：讓對音樂感興趣的小朋友，一同從音樂中建立愉快的經歷及提升個人正向思想。同時透過參與表演，從而讓個人潛能得到發揮。

日期：25/7、1/8、8/8、22/8、29/8、5/9、12/9、26/9/2020 (星期六)  
共8節

時間：A組10:30am-11:30am

B組11:45am-12:45pm

地點：本會所

內容：不同的弦及敲擊樂器、合奏及合唱體驗。

對象：A組6-8歲 / B組9-11歲會友

名額：每組4-6位

費用：每節\$20

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：可按參加節數報名。

PC 3996

**Sunday Club B**

目的：讓兒童在多元化的活動中，培養基督化品格，實踐謙卑、寬容、知足特質，在成長中結出聖靈的果子。

日期：12/7、26/7、9/8、23/8、13/9、27/9 /2020(星期日)  
共6節

時間：11:00am-12:30pm

地點：本會所

內容：詩歌、集體遊戲、手工、烹飪及小組分享

對象：6-11歲會友

名額：10-12位

費用：每節\$10

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：可按參加節數報名。

PY 4082

**滑板正能量**

目的：提倡正面之滑板運動，凝聚滑板青少年有一同練習及表演之機會，訓練合作精神及自信，培養不怕跌到之精神。

日期：30/7-27/8/2020 (星期日)  
共5節

時間：7:20pm-8:20pm

地點：本會所

內容：滑板練習

對象：11-17歲  
(初學者)

名額：8人

費用：\$100

查詢：洪先生

備註：1.會所借用滑板給參加者。

2.需要報讀整期活動。



PC 4003

**自主自煮**

目的：讓參加者培養獨立自主的生活技能，學習欣賞自己的能力。

日期：16/7-21/8/2020  
(星期四及五) 共12節

時間：星期四A及B組

2:00pm-5:00pm

星期五A組：2:30pm-4:00pm

B組：4:30pm-6:00pm

地點：本會所

內容：自選製作食譜、外出購買食材及烹調食物

對象：9-12歲會友

名額：每組6-8位

費用：每組/每星期\$60

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：1.可按參加節數報名。

2.單次報名者，必須在同一星期出席星期四及星期五活動。



PC 3955

**暑假攞邊科**

目的：透過科學小實驗，培養參加者好奇心，引發多角度思考。

日期：31/7、7/8、14/8、21/8、28/8/2020(星期五) 共5節

時間：2:30pm-3:30pm

地點：本會所

內容：水、電、空氣等小實驗

對象：升小二至升小四會友

名額：8位

費用：全期\$200 / 每節\$40

查詢：Danica姐姐

備註：可按參加節數報名。



PC 4075

## 一家之煮

目的：技能學習  
日期：A)22-23/7  
B)5-6/8  
C)12-13/8/2020  
(星期三、四)共2節  
時間：10:30-12:30pm  
地點：本會所  
內容：學習簡單餸菜烹調  
對象：8-12歲  
名額：8名  
費用：\$100  
查詢：張姑娘  
備註：需要報讀  
整期2節  
活動。



PF 4073

## 夏日親子水上樂

目的：與家人享受水上活動樂趣  
日期：30/8/2020(星期日)  
時間：8:00am-6:30pm  
地點：創興水上活動中心  
內容：獨木舟、水上單車及划艇等等  
對象：6-14歲及其家長、附屬家庭  
成員  
名額：22名  
費用：\$180 (大小同價)  
查詢：張姑娘  
備註：1.費用已包租艇費、旅遊車及  
午餐。  
2.僅游泳及必須穿著包頭包腳鞋

PF 3963

## 瑜伽好享受

目的：讓家長可以促進親子感情之外，亦可忙裡偷閒，享受瑜伽所帶來的寧靜。  
日期：1/8、8/8、15/8、  
22/8、29/8/2020(星期六)  
共5節  
時間：10:50am-12:00nn  
地點：本會所  
內容：瑜伽練習  
對象：區內家長  
(其6-24歲子女必須為本會會員)  
名額：8位  
費用：每位\$350  
查詢：Danica姐姐  
備註：1.若6-12歲子女同時參加(PC3942)  
，可於10:15am-10:50am免費參加  
「親子互動遊戲」活動  
2.需要報讀整期活動

PF 3960

## 親子瑜珈鬆一鬆

目的：透過增加親子的身體接觸，促進親子關係。  
日期：27/7、3/8、10/8、17/8、  
24/8/2020(星期一)共5節  
時間：7:15pm-8:15pm  
地點：本會所  
內容：瑜珈練習  
對象：6-9歲親子  
(一名家長及一名子女)  
名額：10位  
費用：每位\$200  
查詢：Danica姐姐  
備註：需要報讀整期活動

PF 4120

## 說說笑笑普通話 文化交流

目的：以普通話對話，人與人之間互相交流，學習愛護大自然環境。  
日期：2/8/2020 (星期日)  
時間：5:30pm-9:30pm  
地點：龍虎山親子夜行導賞團  
(申請中)  
內容：郊遊、追蹤野生小動物的足跡。  
對象：8-15歲兒童、青少年會友及其家長  
名額：20名  
費用：\$200 (即晚來回)  
查詢：Carmen姐姐  
備註：此活動安排旅遊巴接送。

PF 3994A

## 薰FUN茶聊

目的：讓大家放下日常生活的煩瑣，在假日輕鬆享受一個悠閒的下午。  
日期：12/7、26/7、9/8、23/8、  
13/9、27/9/2020(星期日)  
共6節  
時間：2:30pm-4:00pm  
地點：本會所  
內容：輕鬆茶聚、小食/手工製作、  
音樂分享及鬆弛運動  
對象：6-24歲會友及其家庭成員  
名額：10-12位  
費用：每節\$20  
查詢：黃月茹 (Kathy)  
備註：可按參加節數報名。

PF 4026

## 最高分「素」

目的：親子在合作烹飪的過程中，盡顯彼此關懷。  
日期：31/7、7/8、14/8、21/8、  
28/8/2020(星期五)共5節  
時間：6:30pm-7:30pm  
地點：本會所  
內容：烹飪美味素食，發掘素食鮮為人知的吸引之處。  
對象：6-12歲兒童會友及其家長  
名額：5對親子(一名兒童及一名家長)  
費用：全期\$200 / 每節\$20  
查詢：Carmen姐姐  
備註：可按參加節數報名。

PF 4094

## 運動多角度 II

目的：透過不同運動體驗，讓參加者提高對健康運動之興趣。  
日期：A組) 19/7、26/7/2020  
(星期日)共2節躲避盤活動  
B組) 9/8、23/8/2020  
(星期日)共2節  
小型室內曲棍球活動  
時間：2:30pm-3:30pm  
地點：本會所  
內容：躲避盤、小型室內曲棍球。  
對象：8歲至11歲及其家長  
名額：8名  
費用：每組每位\$20  
查詢：Thomas  
備註：需要報讀整期活動。



PF 3961

### 親子好有「營」

目的：透過製作有「營」小食，學習互相欣賞及鼓勵，促進親子關係。

日期：2/8、8/8、15/8、22/8、29/8/2020(星期六)共5節

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本會所

內容：營黃小食製作

對象：6-12歲會友及其家長

名額：4對親子，共8名

(每對一名家長及一名子女)

費用：每位全期\$100 / 每位每節\$20

查詢：Danica姐姐

備註：可按參加節數報名。

PY 4118

### 水上競技日營

目的：讓參加者享受在水中不同的活動，嘗試挑戰自我及學習團體合作技巧。

日期：16/8/2020(星期日)

時間：8:30am-5:30pm

地點：本會將軍澳青年營

內容：水上競技及團隊合作活動

對象：9-20歲會友

名額：24位

費用：\$120

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：此活動擬申請「民政事務總署」贊助。



PF 4062

### 節日活動-中秋節

名稱：節日活動-中秋節

目的：與家人歡渡節日

日期：27/9/2020(星期日)

時間：2:30pm-4:30pm

地點：本會所

內容：花燈及小食製作

對象：6-12歲及其家長

名額：12對

費用：\$50

查詢：張姑娘



PC 4107

### 喜幼樂無窮

目的：讓跨代之間可以互相學習及鼓勵。

日期：27/7、3/8、10/8、17/8、24/8/2020(星期一) 期5節

時間：2:30pm-3:30pm

地點：本會所

內容：認識舞獅文化及中國傳統製作工藝。

對象：6-12歲會友

名額：6-8位

費用：\$150

查詢：Danica姐姐

備註：1.活動與「路德會富欣花園

長者中心」合作舉行

2.需要報讀整期活動。

PY 4006

### 義教室

目的：讓青年人發掘個人生活才能，懂得欣賞自己及與別人分享。

日期：培訓 8/7-19/8/2020(星期三)

共7節

實踐 17/7-21/8/2020(星期五)

時間：培訓7:30pm-9:30pm

實踐10:00am-1:00pm

地點：本會所

內容：互相分享烹飪心得、學習帶領兒童活動技巧及負責教導兒童烹飪技巧。

對象：12-24歲會友

名額：8位

費用：\$120

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：需要報讀整期活動



PC 4029

### 定智時事小學士

目的：增進會友的時事常識，從而關心弱勢社群。

日期：30/7、6/8、13/8、20/8/2020(星期四)共4節

時間：10:30am-11:30pm

地點：本會所

內容：以民眾記者的身份，訪問社區有需要人士，反映及了解生活現況。

對象：8-15歲兒童及青少年會友

名額：8名

費用：全期\$120 / 每節\$30

查詢：Carmen姐姐

備註：可按參加節數報名。

PY 3988

### 「U we plus」 招募行動

目的：1.讓有志參與義務工作的青少年成為義工組成員；

2.透過定期集會/培訓，讓小組成員學習義務工作技巧，發揮個人所長，回饋社會；

日期：小組 26/6、3/7、10/7、28/8、4/9/2020(星期五)

時間：小組7:30-9:30pm

地點：本會所

內容：義工體驗、培訓工作坊及籌備活動會議。

對象：14-19歲

名額：10

費用：全免

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：「U we plus」義工組成員

共同協商每月約2次集會



PC 3991

### 童喜動

目的：讓參加者將親手製作的手工/食品與社區弱勢社群人士分享喜樂，從而培養他們主動關心及欣賞別人，建立共融的社區。

日期：小組21/7-18/8/2020(星期三)共5節

時間：2:00pm-4:00pm

地點：本會所及東區服務弱勢社群機構

內容：製作手工及小食、探訪。

對象：6-11歲會友

名額：10位

費用：\$10

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：1. 8月份其中一節為探訪活動，時間可能會延長。  
2. 不設按參加節數收費，未能全期出席，亦可參加。

PC 4005

### 文化承傳

目的：讓參加者認識香港特色多元文化，學習接納及包容不同種類人士。

日期：20/7-24/8/2020(星期一)共6節

時間：4:30pm-6:00pm

地點：本會所

內容：傳統手工藝、玩意及食品製作。

對象：8-12歲會友

名額：8-10位

費用：每節\$30

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：可按參加節數報名。

PC 3942

### 開心「老幼」記之 齊齊玩雜耍

目的：促進長幼共融，學習互相接納及學習。

日期：1/8、8/8、15/8、22/8、29/8/2020(星期六)共5節

時間：11:00am-12:00nn

地點：本會所

內容：花式轉碟、扯鈴、拋球等。

對象：6-12歲會友

名額：6-8位

費用：全期\$150 / 每節\$30

查詢：Danica姐姐

備註：1. 活動與「路德會富欣花園長者中心」合作舉行。  
2. 可按參加節數報名。

PC 4004

### 通識四處走

目的：參加者一同抱著大無畏精神，走遍各區尋找值得一遊的小巷/舊店，發掘一些大城小事。

日期：20/7、27/7、3/8/2020(星期一) 共3節

時間：10:00am-4:00pm

地點：中環/上環/灣仔/銅鑼灣/筲箕灣

內容：社區探索、追蹤遊戲及小組分享。

對象：8-12歲會友

名額：16位

費用：每節\$50

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：可按參加節數報名。

PC 3969

### 挑戰日營之開心樂園

目的：讓參加者可以親親大自然，平衡身心。

日期：26/8/2020(星期三)

時間：9:00am-5:00pm

地點：一對手農舍

內容：簡單農務、自製餃子午膳、雪糕製作、茶樹蚊膏及竹匙扣製作。

對象：6-12歲會友

名額：24位

費用：每位\$260  
(包來回車費、入場費、膳食及活動費。)

查詢：Danica姐姐

PC 3968

### 挑戰日營之歷奇之旅

目的：讓參加者實踐堅持及有毅力地完成任務。

日期：12/8/2020(星期三)

時間：10:15am-5:30pm

地點：太平山頂

內容：集體遊戲、行山、野餐、享用自備康樂用品。

對象：8-13歲會友

名額：25位

費用：\$70(包來回車費)

查詢：Danica姐姐

備註：請自備午膳及地墊，可帶備康樂用品  
(如羽毛球、跳繩等)



PC 3966

### 挑戰日營之大自然之旅

目的：讓參加者親親大自然，享受及學習珍惜感恩。

日期：19/8/2020(星期三)

時間：10:30am-4:30pm

地點：佐敦谷公園

內容：集體遊戲、享用公園設施、野餐、寫生。

對象：6-12歲會友

名額：25位

費用：每位\$70 (包來回車費)

查詢：Danica姐姐

備註：1. 參加者可自備地墊、小型帳篷、羽毛球等康樂用品。  
2. 請自備午膳。

PY 3980

### 分昏分FUN

目的：參加者一同走遍各處尋找最美的黃昏，在大自然中洗刷心靈，以不一樣的角度看身邊的人和事。

日期：19/7、2/8、6/9/2020(星期日) 共3節

時間：2:00pm -9:00pm

地點：待定

內容：欣賞香港日落美景，走訪不同地區探索體驗及分享。

對象：11-24歲會友

名額：10位

費用：每位\$60，每節\$20

查詢：黃月茹 (Kathy)

備註：可按參加節數報名。

PC 3967

### 挑戰日營之水動樂

目的：讓參加者發揮合作及團隊精神，完成水上活動。

日期：5/8/2020(星期三)

時間：8:00am-5:30pm

地點：大美督戶外活動中心

內容：獨木舟基本操作及合作技巧訓練。

對象：12-24歲會友

名額：24位

費用：每位\$250

查詢：Danica姐姐

備註：1.請自備一對包蹚包  
趾鞋。

2.兩人一隻獨  
木舟。



PC 4108

### 與大自然有個約會

目的：讓參加者可以發揮合作精神，迎接挑戰。

日期：16/8/2020(星期日)

時間：9:00am-5:00pm

地點：馬灣(挪亞方舟)

內容：水火箭、追蹤、團隊合作精神。

對象：9-12歲會友

名額：24位

費用：每位300

查詢：Danica姐姐

備註：此活動正在申請「民政事務總署」津貼。獲批款後，費用會再作調整。

PC 4076

### 遊歷家

目的：親身體驗，擴闊視野。

日期：A)27/7

B)3/8

C)10/8

D)17/8/2020(星期一)

時間：9:00am-5:30pm

地點：A)坪洲

B)南丫島

C)大澳

D)橋咀島

內容：認識歷史及體驗風情。

對象：7-12歲

名額：12名

費用：每節\$100

查詢：張姑娘

備註：1.自備八達通，包午膳。  
2.此活動正在申請「民政事務總署」津貼。獲批款後，費用會再作調整。  
3.可按參加節數報名。

PC 4021

### 放電星期天

目的：帶兒童走出社區，增廣見聞，引起他們對全球暖化、環保等議題的關注。

日期：16/8、30/8/2020(星期日)  
共2節

時間：2:00pm-6:00pm

地點：港九遊樂場及沙灘

內容：帶兒童會友感受大自然氣息，加強他們愛護環境之意識。

對象：8-12歲兒童會友

名額：10名

費用：\$120，每節\$60

查詢：Carmen姐姐

備註：1.請帶備已增值的八達通。  
2.可按參加節數報名。

# 2020年暑期活動報名安排

- 本年度報讀暑期活動之會友，可憑收到郵寄的暑期通訊，即時到會所報名。
- 非會友於有會友收到通訊後，亦可到會所即時入會報名。
- 若會友收到通訊後，會所仍未對外開放，參加者可致電會所，安排留名或預約到會所報名。

## 報讀小組/活動安排：

- 部份小組活動可按參加的節數交費，請留意各項小組活動的「備註」欄。例如小組有5節，參加者可以報其中3節，於報名時要填寫報讀日期，費用以「每節收費 X 參加節數」。
- 參加者所報的活動日期，於7月15日或之前可改動一次。
- 例如參加者報讀了A小組(共五節)的第四節及第五節，其後發現未能如期上課，可於7月15日或之前致電負責同事，更改上其他節數，例如可更改為參加第一節及第二節或者第一節及第三節。
- 所有已報名活動不作任何退費。
- 所有暑期及恆常訓練程序均需報讀全期課程，不可按參加的節數交費。



**活動 / 訓練程序報名表**

**活動 / 訓練程序資料**

編號	活動名稱	舉辦日期	集散地點/時間	費用	收據編號	負責人
1.						
2.						
3.						
4.						

**參加者資料 \*必須填寫**

參加者姓名：\_\_\_\_\_ \*性別：\_\_\_\_\_ \*年齡：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_

\*聯絡方法：電話：\_\_\_\_\_ 傳真：\_\_\_\_\_ 手機/短訊：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 會友類別：聽障會友 / 非聽障會友  
附屬家庭成員

\*會友證號碼：\_\_\_\_\_ 有效日期：\_\_\_\_\_ 教育程度：\_\_\_\_\_

\*緊急聯絡人姓名：\_\_\_\_\_ \*緊急聯絡人電話：\_\_\_\_\_ 學校/職業：\_\_\_\_\_

**親子 / 家庭活動專用**

參加者姓名	*年齡	*性別	參加者姓名	*年齡	*性別
父			母		
子女			子女		
子女			子女		

**聲明**

**參加者年齡滿18歲以上，請填寫此項聲明。**

- (1)本人明白及願意遵守活動規則並服從青年會職員及教練指導。
- (2)本人聲明身體並無任何疾病足令本人不宜參加以上活動，如遇意外，本人願負全責。
- (3)本人明白活動過程中會攝影/攝錄，照片/影帶只供活動報告及推廣用途。

參加者姓名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 參加者簽署：\_\_\_\_\_

**參加者年齡未滿18歲，其家長/監護人須填寫此項聲明。**

- (1)上述參加者明白及願意遵守活動規則並服從青年會職員及教練指導。
- (2)本人同意上述參加者參加是項活動，並證明其身體並無任何疾病足令他/她不宜參加以上活動，如遇意外，貴單位無需負責。
- (3)參加者明白活動過程中會攝影/攝錄，照片/影帶只供活動報告及推廣用途。
- (4)同工於 月 日與家長/監護人( )聯絡，並獲家長/監護人同意參加上述活動。

見證同工姓名：\_\_\_\_\_ 見證同工簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

與參加者關係：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

**申請減免活動 / 訓練程序費用**

如屬綜援申請者，若需申請活動/訓練程序費用減免，請填寫綜援檔案號碼：\_\_\_\_\_ 及出示有關證明文件。

以下由本會所職員填寫

批准減費額：\_\_\_\_\_

不批准，原因：\_\_\_\_\_

會所主任簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

蓋章：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

同工簽署：\_\_\_\_\_

同工姓名：\_\_\_\_\_

查詢電話：2896 0308

**本表格需由本會所蓋章及工作員簽署方為有效**

- 備註：1) 閣下所提供的資料，只作報名、日後聯絡及宣傳本會活動之用。  
所提供的個人資料，除獲本會授權職員及工作員外，將不會提供予其他人士。  
2) 若要求更改或索取閣下所申報的個人資料，請與本會職員聯絡。

**收集個人資料聲明**

收集個人資料聲明

香港中華基督教青年會(下稱「本會」)會遵守及履行個人資料(私隱)條例之規定，並確保你的個人資料準確及安全。你的個人資料(包括你的姓名、電郵地址及其他)或會被本會透過電話/郵寄/電子郵件，用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若你希望停止接收本會資訊，請將中英文全名、會友證號碼及電話號碼，電郵予本會所(sswctr@ymca.org.hk)以安排相關刪除手續。如有查詢，請致電2896 0308與本會所聯絡。本人明白並同意以上收集個人資料聲明。

參加者年齡滿18歲以上，請簽署此項聲明。 參加者簽署：\_\_\_\_\_

參加者姓名：\_\_\_\_\_

參加者年齡未滿18歲，其家長/監護人須簽署此項聲明。 家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

## Apart but united with the YMCA

The ongoing pandemic has made the year 2020 a tough one for the world, with significant changes affecting us one way or the other and making us experience life from a different angle. Due to the severity of the situation, strict measures have been implemented to prevent the spreading of the virus. As YMCAs around the world comply with these recommendations, their original operations have been affected and they have had to adapt and create new ways to serve its members. The World YMCA has taken the lead in collecting and sharing essential information for YMCAs to count on as they tackle the current crisis. The 'COVID-19 Response Hub' and the 'COVID-19 Global YMCA Movement Response and Impact' survey are two good examples of their quick responding strategy.

YMCAs worldwide serve different needs and provide different services to their communities. In Europe, many YMCAs have united under the "YMCA Connects" campaign, with the motto 'Wherever you are, STAY SAFE, STAY CONNECTED'. The goal of this initiative is to bring their members together through webinars with topics including: 'Mental Health', 'Producing radio shows in lockdown', and 'How to organize work from home'.

During this lockdown period, some YMCAs in USA have been asked to remain open and to provide day care services for the children of health care workers and first responders. Apart from this, Y-USA has created the 'YMCA 360', a free on-demand program and digital coaching for its members and the general public.

As YMCAs in Latin America work closely for the most vulnerable group of people, they are providing food and financial support to families that are dependent on daily income, with COVID-19 and the imposed quarantine in most of this region, they would risk suffering from hunger and eviction without the help from YMCA.

In our region (Asia and Pacific), some local YMCAs have gone to the streets and villages to render emergency humanitarian services to the most affected. As for Chinese YMCA of Hong Kong, we are grateful to have received the help from many external supporters and funders to provide protective gear such as facemasks and hand sanitizers, together with our volunteers for those in need in the community. We have also set up a special page on our website dedicated to provide all related information to everyone for surviving the current crisis.

In its over 175 years of existence, the YMCA has gone through a lot: wars, pandemics and several crisis, and this is a time which we will most surely get through. Let us stay strong, be patient, take the proper measures to protect ourselves and our loved ones and keep our faith intact in the Lord.

## 小組/活動 義工招募區

姓名： \_\_\_\_\_ 年齡： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

請於有興趣協助的小組/活動格內劃上「✓」，負責同事會稍後聯絡

頁數	小組/活動名稱	對義工要求	負責同事	✓
/	協助櫃檯借還玩具	歡迎有責任感、有禮貌任何人士 星期六 2:15-5:45pm (可先選合適時段)	小玲姐姐	
/	263旅小童軍團	中三或以上(歡迎家長成為義工)	Danica姐姐	
P.6	手作仔工作室A	16歲或以上人士	小玲姐姐	
P.8	開心運動園	16歲或以上人士, 2位	Danica姐姐	
P.11	科學實驗室	16歲或以上人士, 2位	Danica姐姐	
P.14	暑期搞邊科	16歲或以上人士, 2位	Danica姐姐	
P.20	挑戰日營之大自然之旅	16歲或以上人士, 2位	Danica姐姐	
P.20	挑戰日營之歷奇之旅	16歲或以上人士, 2位	Danica姐姐	
P.20	挑戰日營之開心樂園	16歲或以上人士, 2位	Danica姐姐	
P.21	遊歷家	16歲或以上人士	小玲姐姐	
P.21	與大自然有個約會	16歲或以上人士, 2位	Danica姐姐	
P.21	挑戰日營之水動樂	16歲或以上人士, 2位	Danica姐姐	



## 會友意見欄

歡迎各會友提出對本會所任何意見，並將意見投入本會所意見箱內，多謝!

(本人之意見)

會友姓名： \_\_\_\_\_ 聯絡電話： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# 多元智能 兒童訓練程序

\*報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。

種類	編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
音樂	TC1	練琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	(一至五) 2:00PM - 9:00PM (六) 10:00AM - 1:00PM及 2:00PM - 9:00PM	6歲 - 24歲	額滿即止	\$75每月或\$37.5半月 (每月16號後起計) 或單次半小時\$15 或單次一小時\$25		月費選擇形式如下 形式一：每星期練一次，每次一小時 形式二：每星期練兩次，每次半小時 (如遇公眾假期不設補堂) 琴室不能作私人教學用途，敬請見諒。
音樂	TC2	鋼琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	2:00PM - 9:30PM	6歲 - 24歲	額滿即止	初級\$120(一堂起)， 其他各級請向會所 職員查詢(每月4堂， 每堂半小時)	馬泳怡、梁茵琪	由初級起教授；個別教授；老師會保送學員考試。 (英國皇家音樂學院)
音樂	TY10	電子結他/ 低音結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	4:30PM - 9:00PM (每堂45分鐘，需預 約時間)	8歲-24歲	額滿即止	0-3級：個別教授 \$750，二人一組\$960； 4-5級：個別教授\$1000 二人一組\$1280； 6-8級：個別教授\$1260 (4堂)(每月按堂收費)	夏浩巖	學習音階、和弦、樂理、流行曲彈奏。 二人組需自行組合。 需自備結他。
音樂	TY12	爵士鼓	每月逢星期四 (公眾假期除外)	4:30PM - 9:00PM (每堂45分鐘，需要 預約時間)	8歲-24歲	額滿即止	0-3級：個別教授 \$750，二人一組\$960； 4-5級：個別教授\$1000 (4堂)(每月按堂收費)	夏浩巖	學習綜合節奏敲擊技巧，手腳協調練習， 流行曲即奏敲擊。 二人組需自行組合。
音樂	TY20	民謠結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	4:30PM - 9:00PM (需要預約時間)	8歲-24歲	額滿即止	個別教授\$640，二人一 組\$840(每堂45分鐘)； 三人一組\$1260 (每堂一小時)	夏浩巖	學習音階、和弦、樂理、流行曲彈奏 二人組需自行組合。 需自備結他。
音樂	TY27	夏威夷小結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	3:00PM - 9:05PM (每堂45分鐘， 需要預約時間)	6歲-24歲	額滿即止	個別教授\$560， 二人一組\$700 (4堂，每月按堂收費)	夏浩巖	教授夏威夷小結他彈奏技巧，不同類型歌曲彈奏 需自備夏威夷小結他。(新生可於參加首月向中心 借用)
音樂	TC39	綜合樂器音樂 啟蒙	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:00PM - 6:00PM	6歲 - 8歲	6名	\$480 (4堂)	夏浩巖	集合多種弦樂及鼓樂樂，樂理遊戲學習，體驗不同的樂 器特性，培養閱讀及聽覺辨認能力，音感與節奏感基礎 訓練。
肢體運作	TC4A/B/C/D	跆拳道	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A) 4:00PM - 5:30PM B) 5:30PM - 7:00PM *C) 2:30PM - 4:00PM D) 7:00PM - 8:30PM	A) 6歲 - 18歲 (適合新生) B) 9歲 - 24歲 *C) 4歲 - 8歲 D) 6歲 - 12歲	20名	\$440 (4堂)	周慶源	跆拳道是一種充滿刺激及極具規律性的運動。它的精神 能給予學員高度的思考訓練，勤習者不但可強身健體， 思敏捷，更能作自衛之用。需自備道袍，新學員可穿 運動裝。
肢體運作	TC11A/B	乒乓球	逢星期六 (公眾假期除外)	A) 6:30PM - 7:30PM B) 7:30PM - 8:30PM	A) 6歲-8歲 B) 9歲-12歲	8名	\$510 (6堂)	李偉鈺	教授乒乓球基本技巧，包括發球、正反手打法、球例 及簡單比賽等。 學員需穿著輕便服裝/運動服裝、運動鞋及自備球拍。 舊生優先報名。
肢體運作	TC14A	兒童拉丁舞A	每月逢星期五 (公眾假期除外)	5:00PM - 6:00PM	6歲 - 8歲	12名	\$340 (4堂)	Ms. Pinky Wong	拉丁舞包括：森巴舞、查查、倫巴舞、鬥牛舞和牛仔舞。 透過此課程學習不同舞蹈的基本步法及簡易花步， 聆聽音樂節拍，怎樣帶領及跟隨舞伴。導師可保送學 員參加英國國際舞蹈教師協會(IDTA)考試。
肢體運作	TC14B	兒童拉丁舞B	每月逢星期二 (公眾假期除外)	6:30PM - 7:30PM	8歲 - 12歲	12名	\$340 (4堂)	Ms. Pinky Wong	學員必須穿著拉丁舞鞋上堂。如需購買拉丁舞鞋可向 導師索取資料。

# 多元智能 兒童訓練程序

\*報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會員，並請於報名時申報。

種類	編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
肢體運作	TC16A	COBY DANCE	每月逢星期三 (公眾假期除外)	6:05PM - 7:05PM	*4 - 6歲	25名	\$440 (4堂)	譚滄康 (COBY哥哥)	培養兒童的音樂感，提升兒童的英文聽講能力。 新生可安排試堂，試堂費為\$55。
肢體運作	TC31A/B	兒童 HIP HOP舞A/B	每月逢星期五 (公眾假期除外)	A) 6:00PM - 7:00PM B) 7:00PM - 8:00PM	A) 6歲 - 8歲 B) 9歲 - 12歲	12名	\$340 (4堂)	Ms. Pinky Wong	由Level 1開始教授HIP HOP Dance的各種動作，HIPHOP 包含各種類型的街舞，隨著重感節拍的音樂，演變出不同的 舞蹈風格。 可保送學員參加APDA考試。
肢體運作	TC42	兒童綜合體操	8/9 - 12/10/20 逢星期六 (公眾假期除外)	10:00PM - 11:00PM	*4歲 - 12歲	12名	\$660 (6堂)	由香港青年體育會 有限公司提供	主要以簡單的自由體操、平衡木以及跳箱為主的訓練項目。 自由體操主要是有靜止姿勢、地面動作、翻滾以及騰空 動作，動作較為簡單，絕對合適兒童訓練。課堂中並加入 遊戲及適量體能練習，可提高興趣及刺激肌肉發展。定期 舉行體操考試。
語文 邏輯 空間	TC25	輕輕大本營	9月開始， 逢星期一至五 (公眾假期除外)	4:30PM - 6:30PM	小一至 小六學生	7名	\$1600(每月)	由 好學教育有限公司 提供	小組活動，督促學員完成功課及享用茶點。 1.遇公眾假期學費不退還。 2.此為長期開辦，如有退出者，餘額由候補者補上。
語文	TC37B	小樹苗普通話天地 (初級)	21/8 - 16/11/2020 逢星期五 (公眾假期除外)	6:15PM - 7:15PM	*4歲 - 7歲	12名	\$480(8堂)	張蔚紅	通過故事、遊戲、兒歌等形式，讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛 中對普通話產生興趣並提升幼兒普通話的聽說能力。在每一 階段的課程中導師將循序漸進地教授漢語拼音的單韻母、 聲調、及聲母，為幼兒學習漢語拼音奠定良好的基礎。
空間	TC3	綜合畫	III) 4/7 - 22/8/2020 逢星期六(公眾假期除外) IV) 5/9 - 24/10/2020 逢星期六(公眾假期除外)	2:15PM - 3:15PM	7歲 - 14歲	10名	\$400 (8堂)	由 羔保製作有限公司 提供	學員需自備25色粉彩、畫筆、水彩及畫簿。
空間	TC6	創意綜合畫	III) 4/7 - 22/8/2020 逢星期六(公眾假期除外) IV) 5/9 - 24/10/2020 逢星期六(公眾假期除外)	3:20PM - 4:20PM	*4歲 - 6歲	10名	\$400 (8堂)	由 羔保製作有限公司 提供	基礎繪畫技巧教授，培養學員創意及繪畫興趣。 學員需要自備畫簿及25色粉彩。
空間	TC40	兒童素描畫	III) 4/7 - 22/8/2020 逢星期六(公眾假期除外) IV) 5/9 - 24/10/2020 逢星期六(公眾假期除外)	4:25PM - 5:25PM	6歲 - 14歲	10名	\$400 (8堂)	由 羔保製作有限公司 提供	運用素描鉛筆及木顏色，學習素描基本技巧，如構圖、配 角及光影等，訓練兒童之耐性及觀察。學員需要自備畫簿 ，木顏色及素描筆HB,2B,4B各一。
邏輯	TC45	幼兒奧數	9月開始 每月逢星期六 (公眾假期除外)	10:30AM-11:30AM	*4歲 - 5歲	12名	\$334(4堂)	由 展才能通識教育集團 提供	教授數學奧林匹克課程，包括思維推理及計算模式的灌輸， 透過啟發式的教學方法，使學員在沒有壓力下吸收知識。
邏輯	TC46	兒童奧數	9月開始 每月逢星期六 (公眾假期除外)	11:30AM-12:30PM	6歲 - 7歲	12名	\$334(4堂)	由 展才能通識教育集團 提供	教授數學奧林匹克課程，包括思維推理及計算模式的灌輸， 透過啟發式的教學方法，使學員在沒有壓力下吸收知識。
其他	TC38	歡樂趣教室	每月逢星期二 (公眾假期除外)	5:45PM - 7:15PM	6歲 - 11歲	10名	\$690 (6堂)	Ms. Mavis Lau	課程注重生活樂趣，以派對小食為題材，製作不同種類的 派對小食，包括有玻璃曲奇及牛乳布甸等。



# 多元智能 兒童訓練程序

\*報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會員，並請於報名時申報。

種類	編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
空間	TC57	穿越無人機A	12/9 -10/10/20 逢星期六 (公眾假期除外)	7:00PM-8:00PM	8-11歲	10名	\$500 (5堂)	由 香港FPV無人機協會 提供	STEM無人機的應用越趨多元化，無論在農業、科技、物流及救援多方面急速發展。競速用無人機 (FPV Drone Racing)，我們一般稱之為穿越機。內容教授無人機的全面知識及安全操作技術。包括訓練反應能力、眼力、航空科技知識及技術背後原理，更培養出集中精神的意志力，透過學習原理組裝及設計屬於自己的穿越機，由資深導師共同解決其中之技術問題。(學生將會在課堂中自行組裝無人機，課程完成後學生可以自行決定是否購買，無人機收費約100元)
空間	TC58	穿越無人機B	12/9 -10/10/20 逢星期六 (公眾假期除外)	8:00PM-9:00PM	12-17歲	10名	\$500 (5堂)	由 香港FPV無人機協會 提供	
空間	TC59	水墨畫	I)8/7-26/8/2020 逢星期三 (公眾假期除外) II)9/9-28/10/2020 逢星期三 (公眾假期除外)	3:30PM-5:00PM	8-12歲	8名	\$480 (8堂)	麥惠玲	學員需自備手袖
空間	TC60	日本和諧粉彩 Pastel Nagomi Art	19/9-7/11/2020 逢星期六 (公眾假期除外)	10:10AM-11:40AM	6歲 - 9歲	10名	\$680 (8堂)	蘇華娜	透過繪畫日本療癒系的指繪藝術，培養兒童的專注力、顏色運用，以及手眼協調。此課程由日本和諧粉彩導師帶領，引導兒童運用不同的顏色，用小指頭在畫紙上上色，啟發對日本藝術的興趣及有助小朋友舒發情感。費用已包括專用顏料，請學員自備A4畫簿。
其他	TC63	烘焙達人	12/9-17/10/2020星期六 (公眾假期除外)	10:40AM-12:00AM	8歲至12歲	12名	540(6堂)	Ms. Judy Kwong	製作不同款式的曲奇及蛋糕，如香蔥焗肉餅酥、心太軟、水果撻等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
其他	TC64	人氣甜點	12/9-17/10/2020星期六 (公眾假期除外)	5:00PM-6:20PM	8歲至12歲	12名	540(6堂)	Ms. Judy Kwong	製作日本名菓小食，並以改良食譜製作有趣甜點，包括鮮果干磨酥、三色朱古力杯、芒果河粉等等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。



# 多元智能青少年訓練程序

\*報名參加者如在24歲以上，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。

種類	編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
音樂	TC2	鋼琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	2:00PM - 9:30PM	6歲 - 24歲	額滿即止	初級\$120 (一堂起)。 其他各級請向會所 職員查詢 (每月4堂，每堂半小時)	馬泳怡、梁茵琪	由初級起教授；個別教授；老師會保證學員參加考試。 (英國皇家音樂學院)
肢體運作	TC4A/B	跆拳道	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A) 4:00PM - 5:30PM B) 5:30PM - 7:00PM	A) 6歲 - 18歲 (適合新生) B) 9歲 - 24歲	20名	\$440(4堂)	周慶源	跆拳道是一種充滿刺激及極具規律性的運動。它的精神能給予學員高質度的思考訓練，動管者不但可強身健體，思考敏捷，更能作自衛之用。需自備道袍，新學員可穿運動裝。
肢體運作	TY9A/B	女子編舞	A) 每月逢星期三 B) 每月逢星期一 (公眾假期除外)	A) 8:30PM-9:30PM B) 8:30PM-9:30PM	*16歲 - 50歲	13名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	Ms. MIU CHEUNG	專為女士而設，改善全身女性贅肉位，編舞舞姿幅度較大，手腳之伸展動作，能量消耗甚大，有助整個人線條更修長。對動作及舞步的難節要求不高，過程中能鍛鍊到頸、腰及肩等部位的關節，有效收緊腰部及下肢肌肉。
音樂	TY10	電子結他/ 低音結他	每月逢星期三、四 (公眾假期除外)	4:30PM - 9:00PM (每堂45分鐘， 需預約時間)	8歲-24歲	額滿即止	0-3級:個別教授\$750， 二人一組\$960； 4-5級:個別教授\$1000 二人一組\$1280； 6-8級:個別教授\$1260 (4堂)每月按堂收費)	夏浩嚴	學習音階、和弦、樂理、流行曲演奏。 二人組需要自行組合。 需自備結他。
音樂	TY12	爵士鼓	每月逢星期四 (公眾假期除外)	4:30PM - 9:00PM (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8歲-24歲	額滿即止	0-3級:個別教授\$750， 二人一組\$960； 4-5級:個別教授\$1000 (4堂) (每月按堂收費)	夏浩嚴	學習綜合節奏敲擊技巧，手腳協調練習，流行曲節奏敲擊。 二人組需要自行組合。
音樂	TY20	民謠結他	每月逢星期三、四 (公眾假期除外)	4:30PM - 9:45PM (需要預約時間)	8歲-24歲	額滿即止	個別教授\$640， 二人一組\$840 (每堂45分鐘)； 三人一組\$1260 (每堂一小時)	夏浩嚴	學習音階、和弦、樂理、流行曲演奏。 二人組需要自行組合。 需自備結他。
肢體運作	TY35	青少年瑜珈	24/7 - 11/9/2020逢星期五	8:20PM-9:50PM	12歲 - 24歲	15名	\$480(8堂)	余嘉麗	以小組形式教授，透過修習瑜珈式子，配合適當呼吸、增強身體免疫功能，平衡內分泌，柔軟肌肉關節，改善睡眠質素，令心境平和，容顏光彩，達至身心健康等。學員需自備單人吹蓆乳膠薄墊一張或單人毛巾一條。學員需知：穿鬆身衫褲，上課前兩小時內不要飽餐，如不能空腹，可一小時前進食流質食品如鮮奶、豆漿或果汁，加小量茶點亦可。
肢體運作	TY13C	家長輕鬆瑜珈	i)16/7 - 3/9/2020逢星期四 (公眾假期除外) ii) 10/9 - 5/11/2020逢星期四 (公眾假期除外)	7:30PM-9:00PM	*18歲 - 50歲	15名	\$480(8堂)	Ms Tsui	
語文	TY19	青少年普通話	每月逢星期一 (公眾假期除外)	5:30PM-6:30PM	12歲 - 24歲	8名	\$400 (4堂) (每月按堂收費)	張愛杰	課程是由淺入深的內容進行，主要針對12歲以上，略懂普通話的學生提升普通話聽講技巧。
肢體運作	TY26	Funky Dance	每月逢星期四 (公眾假期除外)	2:30PM-3:30PM	16歲 - 24歲	16名	\$280(4堂) (每月按堂收費)	Ms. Pinky Wong	透過輕快的音樂節奏和簡單的舞步，提升心肺功能加速血液循環，改善心情消減壓力，改善身體的線條，塑造身體多餘脂肪。



## 多元智能 青少年訓練程序

\*報名參加者如在24歲以上，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會員，並請於報名時申報。

種類	編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
肢體運作	TY36	修身瑜伽	5/8-23/9/2020逢星期三 (公眾假期除外)	8:40PM-9:40PM	*13歲-40歲	15名	\$640(8堂)	蘇華娜	繼續伸展，是靚靚門必備的條件！透過瑜伽動作加強心肺功能，刺激消化系統，促進新陳代謝，排走身體毒素，達至修身效果！是次活動由國際認可瑜伽導師Sana，以輕鬆開心形式教授，歡迎初學者參加。參加者需自備瑜伽墊，謝謝！
肢體運作	TY37	保健舒緩瑜伽	5/8-23/9/2020逢星期三 (公眾假期除外)	7:30PM-8:30PM	*13歲 - 45歲	15名	\$640(8堂)	蘇華娜	透過輕鬆溫和的瑜伽動作放鬆肌肉，有效舒緩或預防肩頸痛、磨球肘、足跟炎等，讓身體恢復健康活力！是次活動由國際認可瑜伽導師Sana，以輕鬆開心形式教授，歡迎初學者參加。參加者需自備瑜伽墊，謝謝！
肢體運作	TY38A	泰拳A	每月逢星期四	7:30PM-8:30PM	12歲 - 18歲	10名	\$480(4堂)	林迪深	主要教授泰拳的基本動作，以循序漸進的方式，提升學生的技巧，反應，心肺功能，專注力和自信！
肢體運作	TY38B	泰拳B	每月逢星期四	8:40PM-9:40PM	19歲 - 24歲	10名	\$480(4堂)	林迪深	裝備：穿著輕身運動衫褲，赤腳上課，需自備手帶(可請教練代購，需\$75)。
肢體運作	TY3	詠春	每月逢星期五	8:15PM-9:45PM	12歲 - 24歲	16名	\$400(4堂)	陳文輝	教授傳統葉問系統詠春拳，應用理念和攻防技巧，並從中認識武術文化，培養紀律，以武立德。

## 多元智能 親子訓練程序

種類	編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
肢體運作	TC32	親子健身氣功	每月逢星期二 (公眾假期除外)	7:30PM - 8:30PM	6歲-12歲 會員及其家長	最少 6對親子	\$1100 (8堂)	廖國強	課程教授由中國國家體育總局規範的健身氣功，功法包括易經經、五禽戲、六字訣、八段錦和馬王堆等。這些功法經實踐證明，能夠增強體質並沒有副作用。
肢體運作	TY39	親子瑜伽	18/7-12/9/2020逢星期六 (公眾假期除外)	11:50AM-12:50PM	6-12歲 會員及其家長	6對親子	\$800(8堂) 每對	蘇華娜	透過遊戲和瑜伽動作與孩子共享開心時光，增進親子的默契，強化孩子心肺和專注力，媽媽又可健美身形。是次活動由國際認可瑜伽導師Sana，以輕鬆開心形式教授，適合6-12歲兒童和家長一同參與，歡迎初學者參加。參加者需自備瑜伽墊，謝謝！
肢體運作	TY40	親子詠春	每月逢星期六	11:30AM-1:00PM	6-12歲 會員及其家長	8對親子	\$500(4堂) 每對	陳文輝	透過學習詠春拳，為家長和孩子建立互動互學的親子平台，讓孩子掌握詠春拳技巧的同時，亦養成自信堅毅、相互尊重的性格。

## 2 6 3 旅招募各支部童軍

### 小童軍

集會時間：逢星期五7:30-9:00pm

集會地點：本會所

對象：6-7歲

費用：\$360（年費）

收表日期：20/7-22/8/2020

申請手續：申請者可於即日起到本會所詢問處索取表格，  
於上列指定收表日期內交回表格

約見日期：面試於八月下旬舉行  
（支部將以電話形式通知約見）

備註：1. 申請者必須於2020年9月1日年滿指定歲數  
2. 2020年度費用，將會按比例收取\$120  
（9/2020-12/2020）

查詢：Danica姐姐

### 幼童軍

集會時間：逢星期六2:30-4:30pm

集會地點：本會所

對象：7.5-8歲

費用：\$660（年費，已包括暑期訓練營費用）

收表日期：20/7-22/8/2020

申請手續：申請者可於即日起到本會所詢問處索取表格，  
於上列指定收表日期內交回表格

約見日期：約見於八月下旬舉行（支部將以電話形式通知約見）

面試形式：家長需陪同申請者

備註：1. 申請者必須於2020年9月1日年滿指定歲數  
2. 2020年度費用，將會按比例收取\$120  
（9/2020-12/2020）

查詢：Carman姐姐

## 會所設施 共享計劃

我哋會所有好完備的設施/場地非常樂意與大家分享，而你亦可以將自己的知識、技能、專長或時間，用不同形式活動/方法與別人分享。

我哋想教下小朋友整野食，之後可同其他人分享這些美食。



我想幫囡囡開生日party，請埋區內其他小朋友一齊嚟玩……。



我哋年青人最鍾意跳舞/打band，……？可以點呢？



無論你有什麼想法，嚟同我哋傾下喇！







# 2020暑期訓練程序

\*報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。



編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
SC 1	滴膠製作	28/7-25/8/20逢星期二	10:15AM-11:15AM	6歲至12歲	10名	\$ 350(5堂)	導師由 Global Production Team提供	教授滴膠製作之技巧，製作心愛小飾物。
SC 2	玻璃畫製作	28/7-25/8/20逢星期二	11:20AM-12:20PM	6歲至9歲	12名	\$ 300(5堂)	導師由 Global Production Team提供	利用玻璃膠物料，製作不同的圖案，讓兒童享受另類的藝術創作。製作各式動物、人物、昆蟲及花草圖案。
SC 3	透明黏土樂	28/7-25/8/20逢星期二	2:15PM-3:15PM	6歲至12歲	12名	\$ 350(5堂)	導師由 Global Production Team提供	黏土是一種充滿變化，容易掌握及適合任何年齡人士適合處理的工藝物料，可發揮無窮創意空間。 作品如：髮夾、玫瑰花胸針及頸飾等。學員需自備膠盒。
SC 4	兒童迷你黏土 日式食品製作	28/7-25/8/20逢星期二	3:20PM-4:20PM	6歲至12歲	12名	\$350(5堂)	導師由 Global Production Team提供	幫助兒童學習專注，手眼協調，並享受藝術創作的樂趣。利用日本黏土及各種素材製作日式食物，如：壽司、日本麵食、和果子等。學員需自備膠盒。
SC 5	仿陶瓷黏土	28/7-25/8/20逢星期二	4:25PM-5:25PM	6歲至12歲	10名	\$350(5堂)	導師由 Global Production Team提供	教授黏土手藝，利用仿陶瓷黏土，製作動物匙扣、卡通人物、海洋生物等。學員需自備膠盒。
SC 6	羊毛氈製作—得意動物	27/7-24/8/20逢星期一	4:25PM-5:25PM	9歲至15歲	10名	\$350 (5堂)	導師由 Global Production Team提供	利用簡單的羊毛材料，可以靠一根羊氈專用針不停刺戳成平面或立體作品，製作趣怪動物造型等。
SC 7	花燈素材製作	27/7-24/8/20逢星期一	5:30PM-6:30PM	9歲至12歲	12名	\$350 (5堂)	導師由 Global Production Team提供	教授傳統花燈製作，紮材技巧，認識傳統的中國節日，享受藝術創作的樂趣。如花燈、風箏等。預計2件成品。學員需自備文具、剪刀及白膠漿。
SC 8	近距離魔術A	30/7-27/8/20逢星期四	10:15AM-11:15AM	6歲至8歲	16名	\$500 (5堂)	由M-MAGIC Entertainment提供	介紹魔術的歷史、分類、技巧、原理及戒條等。教授多套小型變裝式道具，如：紙牌、錢幣、橡棍……等。費用已包括堂上道具及用品。
SC 9	近距離魔術B	30/7-27/8/20逢星期四	11:20AM-12:20PM	9歲至12歲	16人	\$500 (5堂)	由M-MAGIC Entertainment提供	
SC 10	速算訓練(加減)	29/7-26/8/20逢星期三	10:15AM-11:15AM	6歲至7歲	12名	\$375 (5堂)	由 展才能邁識教育集團 提供	把一些看似程度非常深的數題，以最簡單的方法拆解。使學員明白當中的變化，建立信心及數學的基礎。
SC 11	速算訓練(乘法)	29/7-26/8/20逢星期三	11:20AM-12:20PM	8歲至10歲	12名	\$375 (5堂)	由 展才能邁識教育集團 提供	把一些看似程度非常深的數題，以最簡單的方法拆解。使學員明白當中的變化，建立信心及數學的基礎。學員必須需懂得乘表。
SC 12	兒童奧數	29/7-26/8/20逢星期三	2:10PM-3:10PM	8歲至9歲	12名	\$410 (5堂)	由 展才能邁識教育集團 提供	教授數學奧林匹克課程，包括思維推理及計算模式的邏輯，透過啟發式的教學方法，使學員在沒有壓力下吸收知識。
SC 13	圖像記憶學習法	29/7-26/8/20逢星期三	3:20PM-4:20PM	6歲至7歲	12名	\$375 (5堂)	由 展才能邁識教育集團 提供	學習把所見到的，用圖像形式並加以聯想成為記憶的習慣，使思維更加清晰外，還能增強學習東西的能力。
SC 14	太陽能Workshop	29/7-26/8/20逢星期三	4:30PM-5:30PM	8歲至11歲	12名	\$395 (5堂)	由 展才能邁識教育集團 提供	以太陽能作推動能源的教員，教授太陽能的運作原理，以提高學員對機械工程及科學探究的了解和興趣。
SC 15	電路大發現	29/7-26/8/20逢星期三	5:40PM-6:40PM	6歲至7歲	12名	\$525 (5堂)	由 展才能邁識教育集團 提供	使用各種的電子零件，併合成不同的電路組合，發揮多變的結果，從中探知當中的運作原理，提高學員對電路及電子的了解和興趣。



# 2020暑期訓練程序

\*報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。



編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
SC 16	我係手語氣球師A	31/7-28/8/20逢星期五	10:15AM-11:15AM	*5-7歲	12名	\$500 (5堂)	導師由 本會的社會企業 YM BALLOON提供	教授兒童以圓型及長條型氣球製作可愛氣球動物/人物，亦藉此教授相關簡單手語。每堂教授1-2款造型，視乎學生進度。YM BALLOON是一間由聽障及智障人士製作氣球藝術布置的社會企業。
SC 17	我係手語氣球師B	31/7-28/8/20逢星期五	11:20AM-12:20PM	8-11歲	12名	\$500 (5堂)		
SC 18	輕鬆大本營	20/7-28/8/20逢星期一至五	10:30AM-12:30PM	升小一至升中一之學生	8名	\$2400 (30堂)	為大專學歷以上	每堂：督促學員完成暑期功課（一小時）；多元智能主題小組時間（一小時）
SC 19	朱古力甜點A	29/7-26/8/20逢星期三	2:05PM -3:25PM	6歲至8歲	12名	\$500 (5堂)	Ms. Judy Kwong	製作日本名氣小食，並以改良食譜製作有營養甜點，包括心太軟、三色朱古力杯、特濃朱古力軟曲奇等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 20	朱古力甜點B	29/7-26/8/20逢星期三	3:40PM-5:00PM	9歲至12歲	12名	\$500 (5堂)	Ms. Judy Kwong	
SC 21	精緻美食	29/7-26/8/20逢星期三	5:10PM-6:10PM	8歲至12歲	12名	\$500 (5堂)	Ms. Judy Kwong	以不同的烹調方法，再配以簡易食材，製作開胃小食，如咖喱吞拿魚脆盒、香茅豬肉捲、銀醬雞翼等等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 22	烘焙達人A	27/7-24/8/20逢星期一	2:05PM-3:25PM	6歲至8歲	12人	\$500 (5堂)	Ms. Judy Kwong	製作不同款式的曲奇及蛋糕，如香蕉焗肉脆餅、芒果千層酥、水果撻等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 23	烘焙達人B	27/7-24/8/20逢星期一	3:40PM-5:00PM	9歲至12歲	12人	\$500 (5堂)	Ms. Judy Kwong	
SC 24	有鑒主食	27/7-24/8/20逢星期一	5:10PM-6:10PM	6歲至12歲	12名	\$500 (5堂)	Ms. Judy Kwong	製作中西美食，如白汁海鮮蔥粉、乾炒肉片河、焗豬扒飯等等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 25	耐刀書法	29/7-26/8/20逢星期三	10:30AM-11:30AM	8歲至11歲	15名	\$300 (5堂)	Ms. Judy Kwong	毛筆書法，訓練耐性及控制能力，內容：執筆，字體及字形書寫練習。書法用品已提供，請自備圍裙及手帕套。
SC 26	得意小布偶	29/7-26/8/20逢星期三	11:45AM-12:45PM	8歲至12歲	12名	\$300 (5堂)	Ms. Judy Kwong	增強自理能力，學習針黹及縫紉，縫製可愛的毛公仔。
SC 27	K-POP Baby	21/7-25/8/20逢星期二	10:30AM-11:30AM	6歲至8歲	12名	\$480 (6堂)	Pinky Wong	此課程教授現時流行的韓國舞蹈，透過音樂和舞蹈的動作，訓練學員的音樂感、協調性和自信心，令腦部發展更靈活。學員需穿褲運動服裝。
SC 28	K-POP	21/7-25/8/20逢星期二	11:30AM-12:30PM	9歲至12歲	12名	\$480 (6堂)	Pinky Wong	
SC 29	STEM 科學電動機械人 A	30/7-27/8/20逢星期四	10:15AM-11:15AM	6歲至9歲	12名	\$500 (5堂)	由 星兒教育有限公司 提供	STEM教育的重點，是提升學生學習科學、科技和數學的興趣；培養他們綜合和應用知識與技能、創意、協作和解決問題等的的能力。內容參考：科學原理講解、清潔機械人、蜘蛛機械人等。
SC 30	STEM 科學電動機械人 B	30/7-27/8/20逢星期四	11:30AM-12:30PM	9歲至12歲	12名	\$500 (5堂)	由 星兒教育有限公司 提供	
SC 31	STEM 牛頓實驗大比拼	30/7-27/8/20逢星期四	2:15PM-3:15PM	6歲至9歲	12名	\$435 (5堂)	由 星兒教育有限公司 提供	學員透過自己動手製作科學教材，配合導師詳細的解說，從而了解發生在身邊的生活力學。內容包括：自製迷你電動升降機、吊重機裝置、指南針磁學實驗等。
SC 32	STEM 環保科技發明家	30/7-27/8/20逢星期四	3:20PM-4:20PM	6歲至9歲	12名	335 (5堂)	由 星兒教育有限公司 提供	本課程透過可循環再用的物料製作各種科技手工藝品，教授小朋友善用資源，希望以簡單工具，啟發小朋友對科學的興趣，創作及聯想能力。內容參考：手提電風扇、電動吸塵器等。
SC 33	STEM立體3D打印筆	30/7-27/8/20逢星期四	4:30 PM-5:30PM	8歲至11歲	12名	\$500 (5堂)	由 星兒教育有限公司 提供	課程將教授學員如何用3D立體繪圖筆筆畫作出簡單物件(例如：蝴蝶、小飛機)，從學習過程中，學員能夠提升學員對立體繪畫技巧，幾何認知，方向性及邏輯性思維。





編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
SC 34	日文基礎溝通用語	27/7-24/8/20逢星期一	10:15AM-11:15AM	8歲至12歲	12名	\$450 (5堂)	由 星兒教育有限公司 提供	本課程以輕鬆愉快的互動形式授課，通過學習掌握日語家門，訓練學員基本的講、聽、讀、寫的能力。提高對學習外語的興趣。
SC 35	韓文基礎溝通用語	27/7-24/8/20逢星期一	11:30AM-12:30PM	8歲至12歲	12人	\$450 (5堂)	由 星兒教育有限公司 提供	本課程旨在引起小朋友學習韓文的興趣，以活動教學為授課形式，使參加者更能學習。本課程主要教導發音、句子結構和詞彙，協助學員掌握日常會話。
SC 36	乒乓球 I	22/7-26/8/20逢星期三	10:15AM-11:15AM	6歲至8歲	8名	\$510 (6堂)	李梅鈺	學習乒乓球不但能強健體魄和訓練出堅強意志，亦訓練學員反應和觀察力。亦注重學員德行及體育精神的培訓，在球技和品行上都值得尊重的球員。學員需穿著輕便服裝/運動服裝、運動鞋，自備球拍。
SC 37	乒乓球 II	22/7-26/8/20逢星期三	11:20AM-12:20AM	9歲至12歲	8名	\$510 (6堂)	李梅鈺	學習乒乓球不但能強健體魄和訓練出堅強意志，亦訓練學員反應和觀察力。亦注重學員德行及體育精神的培訓，在球技和品行上都值得尊重的球員。學員需穿著輕便服裝/運動服裝、運動鞋，自備球拍。
SC 38A	暑期幼兒體操A	3/8-19/8/20逢星期一、三	10:00AM-11:00AM	*5歲至7歲	12名	\$660 (6堂)	由 香港青年體育會 有限公司提供	主要以簡單的自由體操、平衡不以及跳箱為主的訓練項目。自由體操主要是有停止姿勢、地面動作、翻 以及騰空動作，動作較為簡單，絕對適合幼兒及兒童訓練。課堂中並加入遊戲及適量體能練習，可提高興趣及刺激肌肉發展。學員需穿棉運動服裝。
SC 38B	暑期幼兒體操B	3/8-19/8/20逢星期一、三	11:00AM-12:00AM	8歲至11歲	12名	\$660 (6堂)	由 香港青年體育會 有限公司提供	主要以簡單的自由體操、平衡不以及跳箱為主的訓練項目。自由體操主要是有停止姿勢、地面動作、翻 以及騰空動作，動作較為簡單，絕對適合幼兒及兒童訓練。課堂中並加入遊戲及適量體能練習，可提高興趣及刺激肌肉發展。學員需穿棉運動服裝。
SC 39	懷舊香港瓷器彩繪教室	30/7-27/8/20逢星期四	2:15PM-3:15PM	6歲至9歲	12名	\$500 (5堂)	由創意夢工場提供	教授參加者以免焗陶瓷顏料繪畫，並採用模印技巧及簡單的繪畫筆法，於日常器上繪畫出香港經典標誌及ICON，重溫懷舊香港情懷。
SC 40	日式壓花藝術	30/7-27/8/20逢星期四	3:30PM-4:30PM	6歲至9歲	12名	\$460 (5堂)	由創意夢工場提供	壓花的藝術，是透過拼合大自然的美，再加入個人風格，強調植物的形狀、顏色、層次、造型設計，製作出一獨一無二的作品。作品如：和紙壓花水杯、和風油燈、禮物盒等。
SC 41	夢幻手工肥皂及蠟燭工房	30/7-27/8/20逢星期四	4:40PM-5:40PM	8歲至14歲	12名	\$500 (5堂)	由創意夢工場提供	學習運用皂基、水晶軟蠟、大豆蠟、再生花等的材料，配以氣味與顏色等多樣素材，製作形狀不同的香皂與蠟燭。
SC 42	七彩紮染教室	30/7-27/8/20逢星期四	5:45PM-6:45PM	8歲至14歲	12名	\$460 (5堂)	由創意夢工場提供	教授不同方法之紮染技巧於多款布料上，以黃薑粉、蝶豆芯、染粉等天然染布材料，運用波子、雪糕棒、橡皮圈、夾子及繩子等物料，變化及染製出多款美麗自然的圖案。作品包括：大小布袋、手帕、圍巾等。
SC 43	STEM系列: LEGO奇怪機械發明家 (初小組)	27/7-31/8/20 逢星期	2:10PM-3:10PM	小一至小三	12名	\$590(6堂)	由InNoVa提供	由小型攪拌機、伸縮手臂、高速陀螺到小計時器，每堂都會教你製作不同奇怪機械。課程會選用LEGO紅外線遙控裝置、摩打及不同LEGO Technic組件教授。學生會以小組形式，在導師的指導下合作討論進行。從小組活動中，發揮無限想像力，提升合作精神和解難能力，引發對數碼媒體之興趣。【3-4人1組】。課堂上借出所需之教材供參加者使用。



編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	服務提供者	備註 / 內容
SC 44	STEM系列: LEGO Mindstorms 瘋狂機械(高小組)	27/7-31/8/20 逢星期一	3:15PM-4:15PM	小四至小六	12名	\$650(6堂)	田InNoVa提供	由小型攪拌機、伸縮手臂、高速陀螺到小計時器，每堂都會教你製作不同奇怪機械。課程會運用LEGO Mindstorms及其摩打、各種感應器等教授。課堂會以小組形式，合作討論進行。使用LEGO Mindstorms的電腦程式，編寫機動裝置的動作。了解機械結構原理，啟發學童的創作力從而提升團隊精神及解難能力。 【3-4人1組】。課堂上借出所需之教材供參加者使用。
SC 45	暑期日本和諧粉彩 Pastel Nagomi Art	25/7-12/9/20逢星期六 (公眾假期除外)	10:10AM-11:40AM	6-9歲	10名	\$680(8堂)	蘇華邨	透過繪畫日本療癒系的指繪藝術，培養兒童的專注力、顏色運用，以及手眼協調。此課程由日本和諧粉彩導師帶領，引導兒童運用不同的顏色，用小指頭在畫紙塗上顏色，啟發對日本藝術的興趣及有助小朋友舒緩情感。費用已包括專用顏料，請學員自備A4畫簿。
SC 46	穿越無人機暑期課程A	1/8-29/8/20 逢星期六	7:00PM-8:00PM	8至11歲	10人	\$500(5堂)	由香港FPV無人機協會提供	STEM無人機的應用超越多元化，無論在農業、科技、物流及救援多方面急速發展。隨運用無人機 (FPV Drone Racing)，我們一般稱為穿越機。內容教授無人機的全面知識及安全操作技術。包括訓練應變能力、眼力、航空科技知識及技術背後原理，更培養出集中精神的意志力；透過學習原理相裝及設計屬於自己的穿越機。由資深導師共同解決其中之技術問題。(學生將會在課堂中自行組裝無人機，課程完成後學生可以自行決定是否購買，無人機收費約100元)
SC 47	穿越無人機暑期課程B	1/8-29/8/20 逢星期六	8:00PM-9:00PM	12至17歲	10人	\$500(5堂)	由香港FPV無人機協會提供	STEM無人機的應用超越多元化，無論在農業、科技、物流及救援多方面急速發展。隨運用無人機 (FPV Drone Racing)，我們一般稱為穿越機。內容教授無人機的全面知識及安全操作技術。包括訓練應變能力、眼力、航空科技知識及技術背後原理，更培養出集中精神的意志力；透過學習原理相裝及設計屬於自己的穿越機。由資深導師共同解決其中之技術問題。(學生將會在課堂中自行組裝無人機，課程完成後學生可以自行決定是否購買，無人機收費約100元)
SC 48A	烹飪系列一 中式腸粉	26/7/2020 星期日	2:30PM-3:50PM	8至18歲	12名	\$120(1堂)	Ms. Judy Kwong	製作叉燒腸、蝦米腸。學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 48B	烹飪系列一 炸雲吞+春卷	26/7/2020 星期日	4:00PM-5:20PM	8至18歲	12名	\$120(1堂)	Ms. Judy Kwong	製作炸雲吞及春卷。學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 48C	烹飪系列一 粉果	2/8/2020 星期日	2:30PM-3:50PM	8至18歲	12名	\$120(1堂)	Ms. Judy Kwong	製作粉果。學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 48D	烹飪系列一 雞包仔	2/8/2020 星期日	4:00PM-5:20PM	8至18歲	12名	\$120(1堂)	Ms. Judy Kwong	製作雞包仔。學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 48E	烹飪系列一 蘑菇雞批	9/8/2020 星期日	2:30PM-3:50PM	8至18歲	12名	\$120(1堂)	Ms. Judy Kwong	製作蘑菇雞批。學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 48F	烹飪系列一 白汁焗焗焗通粉	9/8/2020 星期日	4:00PM-5:20PM	8至18歲	12名	\$120(1堂)	Ms. Judy Kwong	製作白汁焗焗焗通粉。學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。
SC 49A	暑期劍擊體驗A	28/7-25/8/20 逢星期二	10:15AM-11:15AM	*5至7歲	10名	\$500(5堂)	由塔星劍擊有限公司提供	教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力。學員需穿著輕便服裝/運動服裝、運動鞋。
SC 49B	暑期劍擊體驗B	28/7-25/8/20 逢星期二	11:30AM-12:30PM	8至12歲	10名	\$500(5堂)	由塔星劍擊有限公司提供	教授學員劍擊基本步法，進攻及防守技巧，培養學員身體協調能力。學員需穿著輕便服裝/運動服裝、運動鞋。
SC 50A	花式跳繩A	31/7-28/8/20 逢星期五	10:15AM-11:15AM	*5至7歲	15名	\$480(5堂)	由繩研跳繩運動學院提供	在本地的普及發展，同時希望加以培育有潛質的跳繩運動員，為香港培訓出新一代的跳繩精英作出貢獻。學員需穿著輕運動服裝、運動鞋及自備跳繩。學員如需購買專用扣子繩(\$100)，請於報名時註明，並於第一堂向教練購買。
SC 50B	花式跳繩B	31/7-28/8/20 逢星期五	11:30AM-12:30PM	8至12歲	15名	\$480(5堂)	由繩研跳繩運動學院提供	在本地的普及發展，同時希望加以培育有潛質的跳繩運動員，為香港培訓出新一代的跳繩精英作出貢獻。學員需穿著輕運動服裝、運動鞋及自備跳繩。學員如需購買專用扣子繩(\$100)，請於報名時註明，並於第一堂向教練購買。