香港中華基督教青年會 Chinese YMCA of Hong Kong
小西灣會所 Siu Sai Wan Centre

VISION 2030

社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department

青少年及家庭暑期活動 2025 預告

無需抽籤，
於 12/5（一）起
接受報名。

PY5243 點部署。TRPG X 生命決擇劇場

日期：	24/7、7/8 及 21/8/2025 (逢四) 共三節
時間：	6:30pm-9:30pm
地點：	本會所
內容：	參加者在桌上角色扮演遊戲中，進入不同的時代背景，並即場進行角色扮演及口述來決定角色的命運。
對象：	13-24 歲會友
費用：	$30
備註：	活動時長會因應劇本長短而作增減；歡迎自行組團參加。

PY5308 飛躍躲避盤

日期：	14/7 - 18/8/25（逢一）共六節
時間：	11:45am-12:45pm
地點：	本會所
內容：	躲避盤基本技巧學習
對象：	10-16 歲會友
費用：	$150

PY5305 獨木舟一星章訓練

日期：	6/8/25（三）
時間：	7:00am - 6:30pm 會所集合及解散
地點：	舊咖啡灣泳灘
內容：	獨木舟技巧體驗訓練
對象：	12-20 歲會友
費用：	每位$260 (需自備車費及午膳乾糧)
備註：	參加者需自備午膳乾糧、泳衣、泳褲、防晒用品、梳洗用品。參加者需能穿著衣服游泳最少 50 米。費用包括獨木舟活動記錄冊。此活動可能因場地時間安排而日期有所改動。

PY5245 「抽」天登高，總會約到

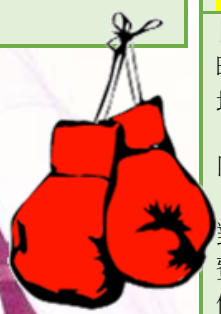
日期：	A) 27/7/2025（日） B) 17/8/2025（日）
時間：	10:30am -5:30pm
地點：	小夏威夷瀑布／華富邨瀑布灣
內容：	行走簡易的夏日行山路線，欣賞香港的美景，並放鬆身心。
對象：	12-20 歲會友
費用：	$30

PY5304 木匠 DIY

日期：	15/7-19/8/25（逢二）共六節
時間：	2:30pm-3:30pm
地點：	本會所
內容：	製作木藝作品
對象：	11-18 歲會友
費用：	$200

PY5307 雕刻手作

日期：	夜燈牌: 28/7/25（一） 汽水罐夜燈: 11/8/25（一）
時間：	3:30pm-5:00pm
地點：	本會所
內容：	製作夜燈牌或汽水罐夜燈
對象：	11-16 歲
費用：	$50



PY5246 熱咖啡 · WANT 夏 CHEERS – 暑期篇

日期：	2/8-23/8/2025（逢六）共四堂
時間：	10:30am-12:00pm
地點：	本會所
內容：	藉體驗咖啡拉花，學習簡易咖啡知識及拉花技巧。
對象：	12-24 歲會友
費用：	$200
備註：	活動由專業珈啡導師教授

PY5303 暑期 IPSC 氣槍射擊小組

日期：	15/7-19/8/25（逢二）共六節
時間：	A 初級組:7:20pm-8:20pm B 高級組:8:30pm-9:30pm
地點：	本會所
內容：	氣槍使用安全知識，射擊練習，資料研究，保養及收拾物資等。
對象：	A 初級組:8 - 11 歲會友 B 高級組:12 - 16 歲會友
費用：	$150
備註：	會所[illegible]所用裝備

PY5244 「泰」度決定高度

日期：	4-25/8/25（逢一）共四堂
時間：	2:00pm -3:30pm
地點：	本地拳館（地點待確實後再通知相關參加者）
內容：	藉體驗泰拳運動，培養良好生活習慣及正向想法。
對象：	11-15 歲會友
費用：	$200
備註：	1. 活動由專業泰拳教練教授。 2. 此活動擬申請外間贊助，費用將會按實際批款調整。

PY5294 滑板正能量 IIB

日期： 14/7-18/8/25（逢一）共六節
時間： 8:15pm-9:15pm
地點： 本會所
內容： 滑板練習
對象： 8-14 歲會友及其家長
費用： $150
備註： 會所借用滑板給參加者，需穿運動服裝。

PY5309 四驅車手

日期： A)17-31/7/25（逢五）共三節
B)1-15/8/25（逢五）共三節
時間： 4:00pm-5:00pm
地點： 本會所
內容： 四驅車組裝、組裝跑道練習。
對象： 11-17 歲
費用： $150
備註： 費用包括四驅車模型 1 盒

PY5294 皮藝工坊 II

日期： 19/7-13/9/25（逢六）共八節 (23/8 暫停)
時間： 11:40am-12:55pm
地點： 本會所
內容： 製作簡單皮具飾物，如:碎子包、鎖匙包、自創飾物等。
對象： 11-18 歲及 6-24 歲會友之家長
費用： $240

PY5301 會所室內射擊體驗戰

日期： 27/7/25（日）
時間： 3:00pm-5:00pm
地點： 本會所
內容： 戰爭遊戲，小組合作技巧訓練，收拾物資。
對象： 11-15 歲會友
費用： $100
備註： 會所供應所用裝備

PY5274 U24 Mocktail Bar

日期： 22/7-12/8/25（逢二）共四節
時間： 7:30pm -8:45pm
地點： 本會所
內容： 1.製作特調飲品
2.製作無酒精雞尾酒
3.行業分享
對象： 12-24 歲會友
費用： $200
備註： 此活動擬申請外間贊助，費用將會按實際批款調整。

PY5259 簡甜一點

日期： I) 12/7/25（六）
II)9/8/25（六）
時間： 7:30pm-8:45pm
地點： 本會所
內容： 櫻花芝士蛋糕
對象： 12-16 歲會友
費用： $100
備註： 請自備食物盒

PY5261 水上活動生態教室

日期： 3/8/25（日）
時間： 9:00am-6:00pm 會所集合及解散
地點： 大埔香港學校風帆協會
內容： 教授獨木舟基本技巧進行生態旅程及導賞。
對象： 12-22 歲
費用： 免費（自備食水、午膳乾糧）
合辦機構： 香港遊樂場協會 - 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃
備註： 參加者需自備午膳、泳衣、泳褲、梳洗用品。參加者需能穿著衣服游泳最少 50 米。
香港遊樂場協會有需要時會在活動期間拍攝照片/錄像或錄音作紀錄之用，並在電子/印刷/影音媒體作推廣及宣傳之用。
香港遊樂場協會可能會使用參加者資料，以電郵、郵件及電話等方式向參加者提供有關計劃推廣相關資訊。

PF5279 收納工作坊

日期： 30/7-13/8/25（逢三）共三節
時間： 8:00pm-9:30pm
地點： 本會所
內容：
- 整理、收納基本概念
- 分析無法整理的原因
- 動手整理事前準備
- 整理收納的正確邏輯及步驟
- 認識收納用品及選擇要點

對象： 6-24 歲會友之家長
費用： $240

PF5192 親子水上樂

日期： 27/7/25（日）
時間： 8:00am-6:30pm
地點： 西貢黃宜洲青年營
內容： 獨木舟及直立板體驗
對象： 8- 12 歲會友及其家長
費用： $100（大小同價）
備註： 1.參加者必須懂游泳 50 米；
2.費用已包遊遊車、午膳及活動費。