

暑期活動報名詳情請參閱P.16
暑期兒童活動報名日5月9日(六)



2026
May-Aug

會友通訊

「這是耶和華所定的日子，
我們在其中要高興歡喜！」
詩篇 118:24

目錄

會所架構圖	1	會所開放時間	
主任的話	2	自修室開放時間	6
新同工介紹		颱風及暴雨警告訊號安排	
服務質素標準	3	世界公民——金銀銅章	7
使命宣言		Programme for May and June	8
會所簡介及服務目標		活動花絮	9-15
申請入會手續	4	暑期活動報名安排	16
申請活動證明手續		「慶祝本會125周年」活動	17
會友福利		兒童活動	18-31
申請參加活動方法	5	青少年及親子活動	32-38
報名須知		多元智能兒童訓練程序	39-41
退費方法		多元智能青少年訓練程序	42
玩具借用及乒乓球借用		暑期訓練程序推介	43-45
會友意見欄		263旅童軍	46

會所職員

受資助服務／單位人手編制

會所督導	：李道生執行幹事 *	活動助理	：謝宝玲 (Ling) 鍾婉媚 (Mabel)
會所主任	：卓志明 *(Anthony)	文書助理	：曾綺媚
程序幹事	：伍熙雯 *(Carmen) 馮嘉誠 *(Jason) 待聘 1 名	工友	：李嬌嫦 * 註冊社工
助理程序幹事	：張小玲 (Shirley) 洪偉亮 (Thomas)		

主任的話

卓志明 會所主任

大家好，我是卓sir，很高興能夠在小西灣會所與大家見面。我在青年會工作已超過十年，一直陪伴兒童、青少年及家長走過不同成長階段。近年我亦關注數碼媒體對青少年的精神健康影響，例如長時間使用手機減少運動與休息、在網絡比較中產生焦慮與自我懷疑、甚至面對網絡欺凌等；同時，我亦明白家長在工作、照顧家庭與子女成長之間的壓力與挑戰。無論你是年輕人還是家長，都歡迎與我們傾談，讓我們一起了解你的需要，同行面對。

在中心，我們重視「連結」的力量。透過不同社區活動、興趣小組及義工服務，我們希望幫助大家建立社會連繫，讓青少年找到同伴與歸屬感，家長亦能彼此支持，減輕壓力。我們亦會按不同需要，提供更個人化及貼心的服務，連結合適的資源，回應大家在情緒、社交及生活上的需要，讓健康不只停留在身體層面，也包括心理與人際關係的平衡。

暑假快到了，這是一段可以放鬆、亦可以好好探索自己的時間。青少年不妨發掘興趣、發揮強項，多參與活動、認識朋友，豐富生活經驗；同時亦可以與家人共度時光，建立更多美好回憶。對家長而言，簡單的陪伴與聆聽，已是對子女很大的支持。

今年是青年會125周年，我們準備了多元化的活動，期待大家一同參與。在這裡，希望每一位小朋友、青少年和家庭，都能感到被接納與支持，找到屬於自己的節奏與方向。一切幸福，由青年會開始。

暫別感言

各位小西灣會所會友：

感恩能夠在小西灣會所擔任中心主任！本人於4月份調派至沙田青少年外展社會工作隊工作！時間飛逝，原來已經在這裡服務了差不多3年！這些日子無論在中心又或是活動期間，都感受到小朋友、青少年及家長的熱情！開心大家成日同我打招呼，又與我分享你們的逸事及心聲！我亦感謝大家喜歡會所活動及欣賞同工的付出！多謝大家一路的參與！盼望大家繼續支持小西灣會所！

巫姑娘(Mo Miss)

服務全為您：本會所服務質素標準的實踐

本會所訂立機制、制定政策和程序，以回應十六項服務質素的要求，若會友有興趣瞭解詳細的政策和程序，歡迎到會所索閱有關文件。

標準一：服務資料

標準九：安全環境

標準二：檢討更新

標準十：申請和退出服務

標準三：運作及活動紀錄

標準十一：評估需要

標準四：職務及責任

標準十二：知情的選擇

標準五：人力資源

標準十三：私人財產

標準六：計劃評估

標準十四：私隱保密

標準七：財務管理

標準十五：申訴

標準八：法律責任

標準十六：免受侵犯

使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；積極將 ESG 元素融入社會服務，領航業界實踐聯合國可持續發展目標；努力建設一個文明、有愛心的香港。

會所簡介及服務目標

小西灣會所為政府資助的兒童及青少年中心暨自修室，二零一一年本會所完成現代化工程改善設施，致力為 6 至 24 歲青少年及其附屬家庭成員提供優質服務。

本會所秉承全會「非以役人、乃役於人」的精神，並貫徹青年會的服務宗旨，培養兒童及青少年德、智、體、群四育的均衡發展。

會所透過各種程序活動，讓兒童及青少年在安全的環境下，探索及經歷他們未來的路，使他們在成長的過程中，能實踐待人接物的正確態度，養成良好品格；增進社區認識和歸屬感，使其積極參與社區服務。

申請入會手續

6-24 歲人士及其附屬家庭成員

1. 新會友——填妥申請入會表格及繳交會費即可。
2. 續會會友——須帶回舊會友證辦理，新會籍到期日將重新印於舊會證上。
3. 除永遠會籍及贊助會籍外，會友如遺失會友證，需繳付港幣 \$10 作補領會友證。

申請者需繳交年費，費用如下：

	1 年	3 年	5 年
少年會友（18 歲以下）	\$20	\$60	\$100
普通會友（18 歲或以上）	\$29	\$80	\$130
優惠會友（弱能人士，60 歲或以上及領取綜援者）	\$20	\$60	\$100
家庭會友（父母及不多於 4 位 18 歲以下之子女）	\$50	\$140	\$230

1. 會友證有效日期如在參加活動時屆滿，請重新辦理。
2. 會費一經繳交，不論任何情況下均恕不退還。

退會手續

1. 如需退會，應以書面致函本會，本會收到退會申請後會進行有關處理，並會發出正式通知函件予有關會友說明會籍終止的生效日期。
2. 會費不會全數或按比例退回給退會的會友。
3. 退會者如想再次加入本會為會友，須重新填寫申請表格及繳交會費。

* 會友政策，詳情刊載於本會網頁：www.ymca.org.hk

申請活動證明手續

1. 填妥申請表格到本會所辦理手續即可。
2. 申請表格上必需清楚列出所需資料
(甲) 參加者姓名、
(乙) 曾經參與活動之日期及時間。
3. 每份證明文件需繳交 \$20 作行政費用。
4. 有關申請將於十四個工作天內作出回覆。
5. 所有申請活動必須於申請日期一年內進行。

會友福利

1. 會友可定期收到本會所通訊，參加各類小組活動及訓練程序；
2. 憑會友證可到詢問處借用各類益智的玩具及借用乒乓球室；
3. 會友證可於全港之香港中華基督教青年會會所通用。
此外，會友憑會證更可專享特選商戶優惠，歡迎瀏覽本會網頁 www.ymca.org.hk。

申請參加活動繳費方法

1. 參加者報名時，須出示有效之會友證。
2. 報名繳交費用時，請遞交已填妥之程序報名表格。
3. 活動以先到先得方法報名，額滿即止。
4. 報名時留意每項訓練程序、小組活動的日期及時間，避免撞期。所有程序、小組及活動一經繳費，除因程序或活動取消外，恕不退款。本會所不接受私自轉移程序或由他人代替參加的安排，請於報名時特別注意個人的時間安排。

報名須知

1. 所有活動參加者需要在活動舉辦前繳費才可上課。在第一堂未交費者，不得上課。學員需於第一堂攜同收據上課。
2. 若參加者未能遵守會所內守則、承擔愛護公物的義務、持有尊重的態度或作出破壞性行為或有理由相信可能作危害他人身體的行為，本會所可即時終止其於會所內活動權利，所繳費用恕不退還。

繳費方法

1. 報名費可以使用八達通、信用咭、現金或支票繳付，支票抬頭「香港中華基督教青年會」或“CHINESE YOUNG MEN'S CHRISTIAN ASSOCIATION OF HONG KONG”。
2. 支票背後自行填寫姓名、電話及所報活動名稱。
3. 需滿 \$100 方可使用「信用卡」繳付金額。

退費方法

1. 活動如不能成功舉辦，最遲會在擬定舉辦日期前三天致電通知參加者。如已繳費，而活動未能如期舉行，則會退回所交之款項。
 2. 如學員因私人理由退出，可通知會所職員，但所有繳交費用，恕不退還。
 3. 申請退款時，請帶同活動收據正本辦理。
 4. 現金／八達通／支票退款在一千元以下，則可以現金退還，如退款額在一千元以上者，退款方法則以支票方式退還，約需要 21 個工作天辦理。如使用信用卡繳交費用者，不論金額均以信用卡方式退還。
 5. 接獲電話通知領取支票者，請帶同申請退款表格，領取支票。
- ** 如有意見，歡迎來函或致電 2896 0308 與會所主任或當值職員聯絡。

借用玩具時間

逢星期一至星期六

2:15pm-5:15pm/7:15pm-9:15pm

星期六 10:45-12:15pm

(最遲歸還玩具時間為
12:45pm/5:45pm/9:30pm)

乒乓球、桌球設施借用

持會友證者可於當日 2:00pm 後電話預約。

如有特別活動舉行，將會暫停借用而
不另行通知，敬請留意

會友意見欄

歡迎各會友提出對本會所任何意見，並將意見投入本會所意見箱內，謝謝！（本人之意見）

會友姓名：_____ 聯絡電話：_____

會所於下列公眾假期暫停開放

勞動節	五月一日 (星期五)	佛誕翌日	五月二十五日 (星期一)
端午節	六月十九日 (星期五)	香港特別行政區成立紀念日	七月一日 (星期三)

會所開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
10:00am-1:00pm	○	○	○	○	○	✓	×
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×
6:00pm-10:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×

✓為會所對外開放時間

○為會所內部辦公時間

×為會所暫停


自修室開放時間

開放時間	一	二	三	四	五	六	日
2:00pm-9:45pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	×

持有效會友證者，可於開放時間內，到會所詢問處登記使用。

#如使用者過多或考試時期，開放時間及使用之場地將會有所變動，敬請留意會所告示。

颱風及暴雨警告訊號的安排

服務 / 活動類別	詢問處 / 自修室	所有室內活動	所有戶外活動
 黃色暴雨警告	✓	✓	✓
 紅色暴雨警告	✓	✓	✗
 黑色暴雨警告	✗	✗	✗
T1 一號風球	✓	✓	✓
⊥3 三號風球	✓	✓	✗
▲8 八號風球或以上 nw 西北	✗	✗	✗
(政府公佈) 極端情況	✗	✗	✗

- 如三號風球或紅色暴雨警告懸掛時，進行中之活動仍會繼續，參加者或家長可自行決定是否離開。活動是否受影響或照常舉行，將以該項活動集合前二小時的天文台宣佈為準。
- 所有因天氣影響而取消之活動（不包括訓練程序），會所將盡可能另行安排日期舉行，惟能否改期或退款，將按個別情況決定。
- 如因天氣影響而取消之訓練程序，將不會補堂或退款。

請注意：家長讓子女參與本會活動時，必須留意當日天氣情況，如遇惡劣天氣，各家長應視乎情況是否安全，自行判斷應否讓子女參與活動。

1 參加者必須為青年會會友

中學組 18歲以下全日制學生 **公開組** 18歲至30歲會友

2 獎勵分為銅章、銀章、金章三級

參加者可以直接參加任何一級或順序參與。
每年三月底截算參加者紀錄一次，經評審合格後，便可獲頒獎項。

3 主題活動分為4個類別



Community Wellbeing
促進社區全人健康



Meaningful Work
締造豐盛生涯歷程



Sustainable Planet
推動可持續發展



Just World
提倡和平共融世界

STEP 1 參與活動

參加者必須參與由本會主辦的主題活動／義工服務

銅章 最少**10**小時

銀章 最少**20**小時
(可累積超過之10小時活動作計算)

金章 最少**20**小時
(可累積超過之10小時活動作計算)

須包括2個不同主題的活動，以及境外交流活動獲得會費及出席證書後，
可獲 **額外活動津貼\$1,000**

STEP 2 匯報分享

各章級之匯報人數及時間規限如下：

	1-2人	3-4人
銅章	3分鐘內	5分鐘內
銀章	5分鐘內	8分鐘內
金章	10分鐘內 (2人小組) 12分鐘內 (3-4人小組)	

個人／小組參加者之個別成員只可計算一主題活動／義工服務 (不論任何章級) 出席1次，
若有違反，將被取消參賽資格。

STEP 3 評審準則

準則	比重	目標
主題表達及適切性	20%	切合計劃的主題、資料蒐集充分
反思學習	50%	內容充實正確、論據充分及行動回應
組織及合作	20%	有條理地介紹，表達內容簡潔精要， 匯報時充分表現出組員間的合作及 協調及時間掌控
匯報能力	10%	口頭表達清楚流暢，表現鎮定

Programme for May and June

PC5312F

Fun German Drinks Class



Aim: Learn a new language and culture! This course is for everyone who wants to learn how to make drinks and basic German in a fun and creative way.

Date: I: 9/5/2026, II: 23/5/2026, III: 6/6/2026, IV: 13/6/2026, V: 20/6/2026

Time: 4:00pm to 5:00pm

Venue: Siu Sai Wan Centre

Target: 6 to 24 years old member

Quota: 8

Fee: \$60

Content: Learn basic German while making delicious drinks!

Language: English

Tutor: Miss Johanna

Contact Person: Jason Sir

Remark: Participants will make different drinks and learn new German vocabulary in each session.



PC5312G

Free Lobby Activity



Aim: Learn a new language and culture! This course is for everyone who wants to learn basic English and German in a fun and creative way.

Date: 9/5-20/6/2026 (Selected Thursdays and Saturdays)

Time: 2:00pm-6:00pm

Venue: Siu Sai Wan Centre

Target: 6 to 24 years old member

Fee: Free

Content: Make various handicrafts while learning English and German.

Language: English

Tutor: Miss Johanna

Contact Person: Jason Sir

Remark: We encourage you to participate and win great prizes!!



活動花絮



「共建和諧社區」身心靈健康發展計劃



義家+思





「童」遊迪士尼



和諧粉彩節日篇



Happy Friday



家+「齡」距離



幼苗坊





節日活動 — 新年





籃「儀」當入樽 (第三期)



輕鬆ART JAM





挑戰者二月一號



2026 暑期活動報名安排

青少年 (PY)、家庭 (PF) 活動及暑期訓練程序 (SC)

無需抽籤	日期、時間及注意事項
會友報名日	4/5/2026 (一) 上午10時起可線上報名或下午2時起親臨本會所排隊報名，先到先得，額滿即止。

兒童活動 (PC)

7-8月期間舉行之暑期兒童活動，將以抽籤形式決定報名之先後次序，抽籤安排如下：

重要事項	日期及時間	注意事項
入籤及 截籤時段	入籤：8/4/2026 (三) 下午2時起 截籤：25/4/2026 (六) 下午5時	<ul style="list-style-type: none"> 開始以線上或實體形式提交暑期兒童活動抽籤表格 會友證有效日期須至9/5/2026或以後 參加者可以個人或家庭（直系家屬）為單位填寫抽籤表格 每人只限提交一次抽籤表格，如發現重覆者將按最後入籤表格為準
抽籤日期	28/4/2026 (二) 下午5時電腦抽籤	<ul style="list-style-type: none"> 會友可到本會所見證抽籤過程
公佈抽籤結果	30/4/2026 (四) 下午2時	<ul style="list-style-type: none"> 抽籤結果張貼於本會所大堂展示及上載至會所 Facebook專頁，Instagram帳號及會所網頁 會友請自行查閱，本會所將不會另行個別通知
參與抽籤會友 優先報名日	9/5/2026 (六) 上午10時30分至 晚上8時30分	<ul style="list-style-type: none"> 會友需按抽籤結果之指定時間親臨會所報名 當天不辦理續會手續
公開報名日	11/5/2026 (一) 下午2時起	<ul style="list-style-type: none"> 歡迎所有會友報名



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
小西灣會所
She Wan Youth Centre



五周年紀念
With God's Grace, we always overcome.



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

2026 暑期兒童活動 抽籤報名

參加者可以個人或家庭（直系家屬）為單位填寫抽籤表格。
截止交表日期：



網上抽籤報名

會友姓名	會友證號碼	會友證有效日期

聯絡電話：_____

慶祝本會125周年

從 1901 到 2026, YMCA 陪伴香港走過了一個又一個時代。這 125 年來,我們不僅見證了城市變遷,更在每一個社區種下服務與關懷的種子。

為了慶祝這個里程碑,小西灣會所誠邀你一同慶祝本會125周年,讓我們一起回顧那些溫暖的瞬間,並攜手開啟下一個世紀的無限可能!

FUN FUN DAY 2026

目的:以125周年為活動主題,讓社區人士一同參與,為青年會慶祝。

日期:28/8/2026 (星期五)

時間:2:30pm - 4:30pm

地點:本會所

內容:攤位及互動遊戲

對象:區內居民

名額:不限

費用:免費

負責社工:馮嘉誠 (Jason Sir)

備註:於17/8/26起,可到本會所領取遊券。

圓圈的力量

目的:為慶祝機構125週年,我哋誠邀會友一齊參與創作活動,讓各位會友提升對為小西灣會所嘅歸屬感,將藝術帶入社區。

活動日期:2026年7月至9月

內容:進行大規模圓圈畫創作,大家一起上色、接力,完成屬於小西灣會所的共同作品。

對象:本會會友

負責社工:伍熙雯 (Corman Miss)

備註:作品完成後將展出於會所內。

幸福充電行動

我們現正收集15件小電器提供比有需要嘅長者,如果你屋企有一些全新而無特別使用之小家電,歡迎各善長捐出,善用資源。

除咗捐贈外,如果你有興趣同我哋一齊為長者送上關心同祝福,都歡迎你一齊加入成為義工!

接受物品情況:

- 全新、清潔完整
- 性能良好的小型家庭電器
- 合法版權
- 香港電壓適用
- 40吋或以下電視

建議家電:(費用優先)如風扇、電飯煲、吸塵機、電磁爐、電視等

收集方式:善長自行安排運送家電至中心予同工檢查及簽收

計劃日期:2024年5月至12月

本計劃屬互助環保捐贈,不涉及金錢買賣、優惠價、開倉價、特價等形式推銷。

負責同工:洪偉亮(Thomas)

- 1) 本計劃只提供配對,不負責安裝、倉存、維修、保養服務。
- 2) 服務對象為小西灣區內的獨居長者。
- 3) 本會所對大家的無私付出,深表致謝!

預告:
9月份之後仍有一系列慶祝
活動,敬請留意!



125
主恩同行 共創未來
With God's Grace, we shape tomorrow

2026-2027會所工作重點

- 1 關注兒童及青少年精神健康，培養及提升其情緒智商EQ及逆境智商AQ。
- 2 培訓兒童及青少年「堅趣」及實現自我的機會，空間推動生涯發展教育。
- 3 鼓勵兒童及青少年連結社區持份者，推動義務工作、關愛鄰里，建立社區歸屬感，營造幸福社區。
- 4 培養兒童及青少年正確的價值觀和公民意識，提升其道德智商MQ。

YMCA Vision 2030 青年會2030願景

2022年世界基督教青年會協會確立之「YMCA Vision 2030」（青年會2030願景）內的四大發展目標支柱。



Community Wellbeing
促進社區全人健康



Meaningful Work
締造豐盛生涯歷程



Sustainable Planet
推動可持續發展



Just World
提倡和平共融世界

5月-6月

兒童活動

活動編號：PC5406



幼苗坊26-27 (第一期)

目的：以關懷(Caring)誠信(Honesty)盡責(Responsibility)尊重(Respect)為活動重點，協助兒童全人發展。

日期：18/4-27/6/2026 (逢星期六) 共十節

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本會所

內容：日常生活知識、團隊合作活動、義工服務等

對象：6-12歲會友

名額：10名

費用：\$250

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：9/5/2026 (六) 暑期活動報名日暫停一節

活動編號：PC5407



「童理」做義工26-27 (第一期)

目的：自我成長，認識及體驗義工服務，學習關愛社會。

日期：2/5-30/5/2026 (星期六)

時間：6:30pm-7:30pm

地點：本會所

內容：1.) 認識義務工作及技巧
2.) 認識不同弱勢人士現況及需要
3.) 學習策劃及進行義工活動

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$50

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：9/5/2026 (六) 暑期活動報名日暫停一節

活動編號：PC5408



童心彩繪

目的：引導參加者突破固有繪畫框架，運用多元工具自由創作，打破「一定要似」的觀念，讓他們大膽用色，盡情表達心中所想。

日期：8/5-12/6/2026 (逢星期五) 共六節

時間：4:45pm-5:45pm

地點：本會所

內容：每堂設不同主題，讓參加者使木顏色，馬克筆及丙烯顏料等多元素材進行創作。

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$250

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

負責同工：謝宝玲 (Ling姐姐)

活動編號：PC5468



品格之星

目的：透過遊戲式學習，成為好品德的人。

日期：2/5-30/5/2026 (逢星期六) 共四節

時間：11:00pm-12:00pm

地點：本會所

內容：遊戲探索、性格分析、互相學習、尋找優之良品奧義

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$160

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：5月9日為暑期活動報名日，暫停一節。

活動編號：PC5470



籃「儀」當入樽

目的：透過籃球運動，訓練身體協調，提升團隊合作精神及自身品格強項。

日期：A) 11/4-25/4/2026 (逢星期六) 共三節

B) 2/5-30/5/2026 (逢星期六) 共四節

C) 6/6-27/6/2026 (逢星期六) 共四節

時間：12:45pm-2:00pm

地點：小西灣會所／小西灣邨瑞盛樓室外籃球場

內容：拍球、傳球、射球等訓練及小型比賽

對象：6-13歲會友

名額：10名

費用：\$150/三節；\$200/四節

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：5月9日為暑期活動報名日，暫停一節。

活動編號：PC5376



開心快活人 I

目的：透過不同活動，培養兒童情緒智商及關注精神健康。

日期：13/5-24/6/2026 (逢星期三) 共六節

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本會所

內容：認識情緒及精神健康小遊戲

對象：6-11歲會友

名額：8名

費用：\$240

負責同工：張小玲 (張姑娘)

備註：10/6 暫停

活動編號：PC5373

學多一點點 I

目的：訓練思考及培養研究精神。

日期：16/6-21/7/2026 (逢星期二) 共六堂

時間：4:45pm-5:45pm

地點：本會所

內容：學習編寫小遊戲程式

對象：8-11歲會友

名額：6名

費用：\$240

負責同工：張小玲 (張姑娘)

備註：自備手機或平板電腦



活動編號：PC5384



開心生日派對 I

目的：生活技能學習及學習與人相處，灌輸分享及愛訊息。

日期：30/8/2026 (星期日)

時間：10:30am-1:30pm

地點：本會所

內容：一同製作生日蛋糕、遊戲及茶點

對象：5-8月份生日之7-11歲會友 (可邀請1位7-12歲朋友參與)。

名額：16名

費用：生日會友\$60；非生日會友\$80

負責同工：張小玲 (張姑娘)、謝宝玲(Ling)

備註：自備食物盒及餐具

活動編號：PC5367

節日活動

目的：認識節日的由來及分享節日的快樂。

日期：A) 母親節——10/5/2026 (星期日)

B) 父親節——I) 20/6/2026 (星期六)

II) 21/6/2026 (星期日)

時間：A及BII) 10:30am-12:30pm

BI) 7:30pm-9:30pm

地點：本會所

內容：A) 蛋糕

B) 曲奇

對象：8-12歲會友

名額：每組8名

費用：\$80

負責同工：張小玲 (張姑娘) 、謝宝玲(Ling)



7月-8月

兒童活動

活動編號：PC5410



幼苗坊26-27 (第二期)

目的：以關懷(Caring)、誠信(Honesty)、盡責(Responsibility)及尊重(Respect)為活動重點，協助兒童全人發展。

日期：11/7-12/9/2026 (逢星期六) 共十節

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本會所

內容：日常生活知識、團隊合作活動、義工服務等

對象：6-12歲會友

名額：10名

費用：\$250

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：22/8暫停一節

活動編號：PC5414

青春探索之旅遊——少女篇

目的：提供一個安全的空間，讓女孩子們可以自由分享和表達自己的感受和小秘密，增強情感交流，並透過討論和互動，引導她們反思自我，建立自信心和自我價值感。

日期：17/7-21/8/2026 (逢星期五) 共六節

時間：2:30pm-3:30pm

地點：本會所

內容：情景分享、藝術創作、桌上遊戲

對象：10-12歲會友

名額：8名

費用：\$240

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

活動編號：PC5411



「童理」做義工26-27 (第二期)

目的：自我成長，認識及體驗義工服務，學習關愛社會。

活動日期：21/7-18/8/2026 (逢星期六) 共四節

服務日期：25/8/2026 (二)

時間：11:00am-12:00nn

地點：本會所

內容：1.) 認識義務工作及技巧
2.) 認識不同弱勢人士現況及需要
3.) 學習策劃及進行義工活動

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$240

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：1. 為「FUN FUN DAY 2026」嘉年華製作一個攤位遊戲
2. 必須出席28/8/2026 (五)「FUN FUN DAY 2026」嘉年華
3. 服務日期及時間有機會按服務機構需要而更改

活動編號：PC5412



夏日小廚師

目的：透過活動讓參加者學習烹飪基本技巧，增強他們的獨立生活能力，同時亦在小組活動中學習與他人合作、溝通和分享。

日期：21/7-25/8/2026 (逢星期二) 共六節

時間：A組：2:30pm-4:00pm；B組：4:30pm-6:00pm

地點：本會所

內容：小食製作

對象：9-12歲會友

名額：16名 (每組8名)

費用：\$270

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：1. 參加者需於第一節一同商討往後五節製作食品的內容。
2. 自備食物盒。
3. 最後一節為成果發表，參加者需每人製作一款小食，並一起分享。

活動編號：PC5415



童樂手工

目的：透過手工制作激發參加者的創造力和想像力，讓他們通過DIY項目自由表達自己的獨特觀點和情感。

日期：23/7-27/8/2026（逢星期四）共六節

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本會所

內容：以繪畫、創意拼貼、馬賽克等創作不同作品

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$270

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)



活動編號：PC5416



SWITCH TIME

目的：讓參加者透過SWITCH合作遊戲促進與人交流和互動，建立友誼，同時以輕鬆的形式進行，暫時逃避現實壓力。

日期：17/7-21/8/2026（逢星期五）共六節

時間：4:00pm-5:00pm

地點：本會所

內容：SWITCH合作遊戲

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$240

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)



活動編號：PC5417



心靈藝術

目的：透過藝術創作，引導參加者了解自己的內心世界，幫助他們舒緩壓力，放鬆身心。

日期：23/7-27/8/2026（逢星期四）共六節

時間：4:30pm-5:30pm

地點：本會所

內容：以扭扭棒及其他輔助材料進行創作

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$270

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

負責同工：謝寶玲 (Ling姐姐)



活動編號：PC5418



情緒小先鋒

目的：讓參加者認識自我和他人的情緒，掌握管理情緒技巧及與人溝通的方法。

日期：24/7-14/8/2026（逢星期五）共四節

時間：11:00am-12:00nn

地點：本會所

內容：認識情緒、互動遊戲、繪本分享、創意藝術

對象：5-7歲會友

名額：6名

費用：\$160

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6-24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。

活動編號：PC5419



甜蜜時光

目的：讓參加者學習烘焙的基本技巧與知識，同時籍完成作品後，讓他們體驗成功的喜悅和成就感，增強其自信心。

日期：20/7-17/8/2026（逢星期一）及
28/8/2026（星期五）共六節

時間：11:00am-12:30pm

地點：本會所

內容：教授參加者製作不同口味的千層蛋糕和卷蛋蛋糕。

對象：10-13歲會友

名額：8名

費用：\$270

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

負責同工：謝宝玲（Ling姐姐）

備註：1. 自備食物盒。
2. 必須出席28/8/2026（五）「FUN FUN DAY 2026」嘉年華
3. 活動最後一節的製成品將於當日下午派發予「FUN FUN DAY 2026」嘉年華參加者。

活動編號：PC5476



暑期品格之星

目的：透過遊戲式學習，成為好品德的人。

日期：15/7-19/8/2026（逢星期三）共六節

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本會所

內容：遊戲探索、性格分析、互相學習、尋找優之良品奧義

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$300

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

活動編號：PC5421



我要長大了！（升小一篇）

目的：通過活動和遊戲，培養參加者的基本技能，如溝通、合作和問題解決能力。

日期：27/7-17/8/2026（逢星期一）共四節

時間：2:30pm-3:30pm

地點：本會所

內容：以遊戲形式協助參加者適應小學生活

對象：5-6歲會友

名額：6名

費用：\$200

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6-24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。

活動編號：PC5477



童唱童樂

目的：透過音樂小組訓練，提升自信心及自我效能感。

日期：17/7-28/8/2026（逢星期五）共七節

時間：3:00pm-4:00pm

地點：本會所

內容：學習放膽唱歌、唱歌技巧，最後一節為FUN FUN DAY表演日。

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$280

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)



活動編號：PC5478



我要做領袖

目的：透過一系列的領袖訓練，提升兒童的自我效能感和領導能力。

日期：15/7-19/8/2026（逢星期三）共六節

時間：11:00am-12:00nn

地點：本會所

內容：構思活動、帶領活動、换位思考、說話技巧、自信心訓練

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$300

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

活動編號：PC5483C



熱血成長——籃球習訓之日與夜

目的：透過籃球運動，訓練身體協調，提升團隊合作精神及自身品格強項。

日期：11/7-12/7/2026（六至日）

時間：第一天1245——第二天1400

地點：烏溪沙青年新村

內容：高強度籃球訓練、團隊建立、突破自我、成就解鎖

對象：6-13歲會友

名額：11名

費用：\$750

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：籃「儀」當入樽組員優先報名

活動編號：PC5483



籃「儀」當入樽——暑假篇

目的：透過籃球運動，訓練身體協調，提升團隊合作精神及自身品格強項。

日期：A: 4/7-25/7/2026（逢星期六）共三節

B: 1/8-29/8/2026（逢星期六）共五堂

時間：12:45pm-2:00pm

地點：小西灣會所／小西灣邨瑞盛樓室外籃球場

內容：籃球訓練及小型比賽

對象：6-13歲會友

名額：10名

費用：\$150／三節；\$250／五節

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：11/7暫停一節



活動編號：PC5484



羽呀羽毛球

目的：透過一系列的羽毛球訓練，提升兒童的自我效能感和合作能力。

日期：16/7-20/8/2026（逢星期四）共六節

時間：11:00am-12:00pm

地點：本會所

內容：羽毛球訓練及小型比賽

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$300

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)



活動編號：PC5485



躲呀躲避盤

目的：透過一系列的躲避盤訓練，提升兒童的自我效能感和合作能力。

日期：14/7-18/8/2026（逢星期二）共六節

時間：11:30am-12:30pm

地點：本會所

內容：躲避盤訓練及小型比賽

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$300

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)



活動編號：PC5354

MINI Tennis

目的：培養小朋友對網球的興趣，從遊戲中學習小型網球。

日期：14/7-18/8/2026（逢星期二）共六節

時間：10:15am-11:15am

地點：本會所

內容：學習網球基本技巧

對象：7-10歲會友

名額：6名

費用：\$240

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：參加者需穿運動服裝，可借用會所球拍。

活動編號：PC5371B



HAPPY FRIDAY I (B)

目的：透過不同活動，讓兒童快樂學習及樂於嘗試。

日期：17/7-18/9/2026（逢星期五）

時間：7:30pm-8:45pm

地點：本會所

內容：桌上遊戲、小食製作及手工。

對象：8-12歲會友

名額：8名

費用：\$140

負責同工：張小玲（張姑娘）

活動編號：PC5387

科學園地

目的：培養兒童對科學興趣及訓練觀察力。

日期：15/7-19/8/2026（逢星期三）共六堂

時間：2:15pm-3:30pm

地點：本會所

內容：認識科學原理及小實驗。

對象：6-8歲會友

名額：12名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）



活動編號：PC5394

多「才」多「藝」

目的：透過不同活動，發揮兒童潛能。

日期：15/7-19/8/2026（逢星期三）共六節

時間：10:30am-11:30am

地點：本會所

內容：認識自己、才藝分享。

對象：7-12歲會友

名額：10名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）

活動編號：PC5397

童創其「積」

目的：透過六色積木，訓練兒童成長發展能力及社交能力。

日期：21/7-25/8/2026（逢星期二）共六節

時間：10:30am-11:30am

地點：本會所

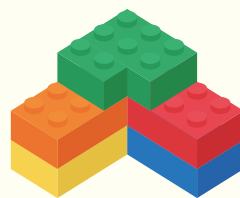
內容：認知能力、抽象概念、大小肌肉運動能力、創造力及短期記憶力等等遊戲活動。

對象：6-12歲會友

名額：10名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）



活動編號：PC5392

「童」玩同樂

目的：重拾兒童簡單玩意，培養社交能力發展。

日期：17/7-21/8/2026（星期五）

時間：10:15am-11:15am

地點：本會所

內容：自製玩具及分享

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）

活動編號：PC5389

動手做

目的：透過製作不同手工，技能學習及訓練專注及創作力。

日期：17/7-21/8/2026（逢星期五）共六堂

時間：5:00pm-6:15pm

地點：本會所

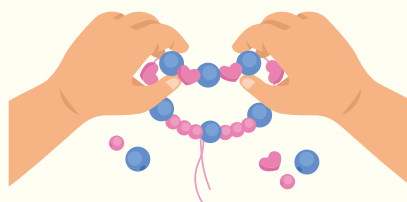
內容：飾物及擺設製作。

對象：6-12歲會友

名額：12名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）



活動編號：PC5388

桌遊

目的：訓練思考及培養正確態度。

日期：15/7-19/8/2026（逢星期三）共六堂

時間：A)4:00pm-5:00pm
B)5:00pm-6:00pm

地點：本會所

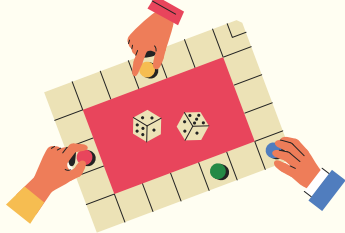
內容：介紹不同桌上遊戲及互相切磋。

對象：A)6-8歲會友
B)9-12歲會友

名額：每組8名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）



活動編號：PC5398

染樂工房

目的：發揮創意及體驗紮染樂趣

日期：17/7-21/8/2026（逢星期五）共六堂

時間：11:45m-12:45pm

地點：本會所

內容：認識不同染料、學習不同紮染技巧及分享

對象：7-12歲會友

名額：12名

費用：\$300

負責同工：張小玲（張姑娘）

活動編號：PC5391

mBot編程齊齊玩

目的：訓練思考及培養研究精神。

日期：A)16/7-20/8/2026（逢星期四）共六堂
B)17/7-21/8/2026（逢星期五）

時間：A)4:00pm-5:00pm
B)3:00pm-4:00pm

地點：本會所

內容：組裝配件及學習簡單編程。

對象：8-11歲會友

名額：6名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）

活動編號：PC5390

開心放暑假

目的：培養合作精神及社交能力。

日期：15/7-19/8/2026（逢星期三）共六堂

時間：11:45am-12:45pm

地點：本會所

內容：團隊遊戲、手工及小食製作。

對象：6-12歲會友

名額：12名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）

活動編號：



小小科學之旅

目的：透過科學小實驗啟發兒童探索及認識科學原理，激發他們與生俱來的好奇心，從實驗培養解決問題的能力並誘發科學思考的思辨力。

日期：28/7-18/8/2026（逢星期二）共四節

時間：2:00am-3:00pm

地點：本會所、科學館

內容：科學小實驗、參觀科學館。

對象：8-10歲會友

名額：8名

費用：\$200

查詢社工：

備註：4/8參觀科學館時間為2:00pm-6:00pm需自備車費（八達通）及飲用水。

活動編號：PC5396

KIDS FIT

目的：透過不同活動，培養兒童身體發展

日期：16/7-20/8/2026（逢星期四）共六節

時間：5:30pm-6:30pm

地點：本會所

內容：大小肌肉、平衡、耐力及心肺功能訓練。

對象：6-8歲會友

名額：10名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）



活動編號：PC5395

遊學團

目的：透過走訪博物館及著名地方，認識香港歷史，增廣見聞。

日期：21/7-25/8/2026（逢星期二）共六堂

時間：1:00pm-6:00pm

地點：三棟屋博物館

內容：走訪各區博物館及歷史建築物

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）

備註：自備車費及水。

活動編號：PC5393

小小縫紉師

目的：發揮創意及技能學習

日期：21/7-25/8/2026（逢星期二）共六堂

時間：11:45am-12:45pm

地點：本會所

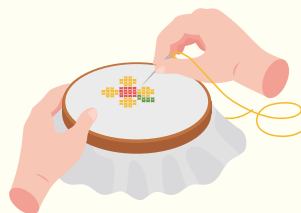
內容：學習針線運用、自製布藝用品及分享

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$240

負責同工：張小玲（張姑娘）



活動編號：PC5473



海洋守護隊

目的：透過執拾石澳沙灘垃圾，建立愛護大自然及源頭減廢的意識。

日期：3/8/2026（星期一）

時間：2:30pm-5:30pm

地點：石澳沙灘

內容：執拾垃圾、學習愛護大自然、學習源頭減廢訊息

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$80

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：須自備交通費（八達通）、飲用水

活動編號：



PIZZA是如何製成的？

目的：透過參觀PIZZA HUT，了解生產PIZZA的流程，體驗自製PIZZA的樂趣。

日期：10/8/2026（星期一）

時間：2:00pm-5:45pm

地點：PIZZA HUT

內容：參觀PIZZA HUT，自製PIZZA。

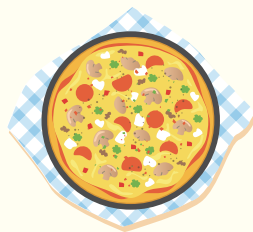
對象：6-12歲會友

名額：16名

費用：\$160

查詢社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：參加者需自備車費（八達通）。



活動編號：



奇趣摺摺樂

目的：透過專注力訓練，加強兒童專注意識，提升個人執行能力。

日期：23/7-13/8/2026（逢星期四）共四節

時間：10:30am-11:30am

地點：本會所

內容：專注力遊戲、趣味摺紙、延伸小挑戰

對象：6-10歲會友

名額：8名

費用：\$160

查詢社工：伍熙雯(Carmen Miss)



活動編號：



香港威尼斯之旅！

目的：透過團隊任務及社區考察，提升兒童對大澳社區認識。

日期：26/7/2026（星期日）

時間：10:00am-5:30pm

地點：大澳

內容：大澳社區遊蹤及團隊任務

對象：7-12歲會友

名額：8名

費用：\$160

查詢社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：1.費用已包括午膳、觀光小艇。

2.另需自備交通費（八達通）、飲用水

活動編號：



友理童行

目的：透過社交技巧小組訓練，鼓勵兒童間正向社交溝通及互動，提升他們的社交技巧及守規能力。

日期：23/7-13/8/2026（逢星期四）共四節

時間：2:15pm-3:15pm

地點：本會所

內容：1. 互動及社交遊戲
2. 合宜的社交溝通方法
3. 社交情境學習演練

對象：6-9歲會友

名額：8名

費用：\$160

查詢社工：伍熙雯(Carmen Miss)

活動編號：PC 5480



自信MAX星級小司儀

目的：透過司儀訓練活動，訓練兒童演說技巧，提升自信心，為未來超前部署！

日期：17/7-21/8/2026（星期三）共六堂

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本會所

內容：司儀訓練、台型與儀態訓練、司儀稿處理技巧、表現良好者將被邀請於28/8的FUN FUN DAY擔任小司儀

對象：8-13歲會友

名額：8名

費用：\$300

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

活動編號：PC5481



夏日大作戰：濕地之旅

目的：透過參觀濕地公園，認識大自然，並且放鬆心情。

日期：20/7/2026（星期一）

時間：11:00am-5:30pm

地點：本會所

內容：參觀濕地公園、探訪貝貝之家、觀察野生生態

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$180

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：須自備交通費（八達通）、飲用水

活動編號：PC5479



夏日大作戰：嘉道理農場之旅

目的：透過參觀嘉道理農場之旅，認識大自然，並且放鬆心情

日期：20/7/2026（星期一）

時間：11:00am-5:30pm

地點：本會所

內容：參觀嘉道理農場、生態之旅、認識大自然

對象：6-12歲會友

名額：8名

費用：\$180

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：須自備交通費（八達通）、飲用水

5月-6月

青少年及親子活動

活動編號：PY5437

以球會友

目的：透過足球訓練令組員培養運動家精神、認識志同道合的好友、及提升肢體協調性。

日期：B) 8/5-29/5/2026 (逢星期五) 共四節
C) 5/6-26/6/2026 (逢星期五) 共三節

時間：6:00pm-8:00pm

地點：常安街遊樂場／柴灣公園

內容：足球訓練及比賽

對象：8-13歲會友

名額：12名

費用：\$300／三節；\$400／四節

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)



活動編號：PY5469

百方雲集

目的：透過小組分享、一系列的義工培訓及活動，青年學習服務社區、培養同理心與責任感。

日期：1/4-31/8/2026

時間：3:30pm-5:00pm

地點：小西灣會所

內容：義工培訓及活動、服務社區、關心社區

對象：12-18歲會友

名額：8名

費用：\$30

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)



活動編號：PY5347

G-Force氣槍小組

目的：指導參加者正確使用氣槍，教授使用氣槍知識，在活動中訓練專注力和合作精神。

日期：2/4-18/9/2026 (星期五) 公眾假期除外共16節 (21/8暫停)

時間：8:00pm-10:00pm

地點：本會所

內容：氣槍使用安全知識，IPSC射擊練習，資料研究及收拾等，或定期進行社會服務。

對象：11-22歲會友

名額：8人

費用：\$320

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：會所供應所用裝備



活動編號：PF5381

家長鬆一鬆 I

目的：透過不同活動，讓家長放鬆自己，減輕家庭壓力及建立支援網絡。

日期：19/5-30/6/2026 (逢星期二) 共六節

時間：10:30am-12:00nn

地點：本會所

內容：小食製作、手工及運動

對象：6-11歲會友家長

名額：8名

費用：\$240

負責同工：張小玲 (張姑娘)

備註：9/6暫停

活動編號：PF5405



義家+思2026-2027

目的：透過小組分享、親子遊戲等讓家長和子女互相理解對方的價值觀，藉以建立良好的溝通模式。

日期：1/5/2026-31/3/2027

時間：7:30pm-8:30pm

地點：本會所

內容：小組分享、BOARD GAME

對象：6-12歲會友及其附屬家庭成員

名額：16名（8對親子）

費用：\$50／人

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：每月最少一次集會（集會日子於小組開始後由組員相討）



7月-8月

青少年及親子活動

活動編號：PY5437



以球會友

目的：透過足球訓練令組員培養運動家精神、認識志同道合的好友、及提升肢體協調性。

日期：D) 3/7-31/7/2026 (逢星期五) 共五節
E) 7/8-28/8/2026 (逢星期五) 共四節

時間：6:00pm-8:00pm

地點：常安街遊樂場／柴灣公園

內容：足球訓練及比賽

對象：8-13歲會友

名額：12名

費用：\$400／四節；\$500／五節

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)



活動編號：PY5517A



銀青共演・智慧共融——戲劇工作坊

目的：青年與長者共同學習戲劇，促進跨代交流，長幼共融。

日期：A: 20/6-27/6/2026 (逢星期六) 共兩節
B: 2/7-20/8/2026 (逢星期四) 共八節

時間：A: 3:30pm -5:30pm ; B: 2:30pm -4:30pm

地點：本會所

內容：青年與長者共同學習戲劇

對象：12-24歲會友

名額：8名

費用：全免

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：參加者需要於10月及12月進行2次戲劇表演。



活動編號：PY5517B



銀青共演・智慧共融——上門探訪活動

目的：青年與長者共同探訪長者，促進跨代交流，長幼共融。

日期：18/7-25/7/2026 (逢星期六) 共兩節

時間：A: 3:30pm-5:30pm ; B: 2:30pm-4:30pm

地點：本會所

內容：青年與長者共同學習戲劇

對象：12-24歲會友

名額：8名

費用：全免

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：參加者需要於10月及12月進行2次戲劇表演。



活動編號：PY5350



滑板正能量 II

目的：提倡正面之滑板運動，凝聚滑板青少年有一同練習之機會，訓練合作精神及自信，培養不怕跌倒之精神。

日期：20/7-24/8/2026 (逢星期一) 共6節

時間：A組：6:30pm-7:30pm

B組：8:00pm-9:00pm

地點：本會所

內容：滑板練習

對象：9-14歲會友

名額：8名

費用：\$240／每組

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：會所借用滑板給參加者於堂上使用，需穿運動服裝及保護裝備。

活動編號：PY5361

四驅車手

目的：利用組裝、上油等工序，培養青少年專注力，訓練手眼協調。

日期：A)20/7-3/8/2026（逢星期一）共三節
B)10/8-24/8/2026（逢星期一）共三節

時間：4:00pm-5:00pm

地點：本會所

內容：四驅車組裝、組裝跑道練習。

對象：11-17歲會友

名額：6名

費用：\$150

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：費用包括四驅車模型1盒。



活動編號：PY5355

暑期IPSC氣槍射擊小組

目的：指導參加者正確使用氣槍，教授使用氣槍知識，在活動中訓練專注力和合作精神。

日期：21/7-25/8/2026（逢星期二）共六節

時間：A初級組：7:15pm-8:15pm
B高級組：8:30pm-9:30pm

地點：本會所

內容：氣槍使用安全知識，射擊練習，資料研究，保養及收拾物資等。

對象：A初級組：8-11歲會友
B高級組：12-16歲會友

名額：每組7名

費用：\$240

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：會所供應所用裝備。



活動編號：PY5341

皮藝工坊II

目的：培養參加者創作思維及耐性，認識皮具製作過程，由一塊原皮革開始學習製作皮具飾物，認識皮具製作過程，製作簡單飾物送給家人。

日期：18/7-19/9/2026（逢星期六）共八節
(25/7，22/8暫停)

時間：11:15am-12:55pm

地點：本會所

內容：製作簡單皮具飾物，如：碎子包、鎖匙包、自創飾物等。

對象：11-18歲及6-24歲會友之家長

名額：7名

費用：\$280

負責同工：洪偉亮(Thomas)



活動編號：PY5356

木匠DIY

目的：利用組裝、打磨、上油等工序，訓練青少年專注力及毅力。

日期：14/7-18/8/2026（逢星期二）共六節

時間：2:30pm-3:30pm

地點：本會所

內容：製作木藝作品

對象：11-18歲會友

名額：6名

費用：\$240

負責同工：洪偉亮(Thomas)



活動編號：PY5353



會所室內射擊體驗戰

目的：讓青少年從戰爭遊戲中領略歷奇活動，學習射擊安全，訓練合作精神，挑戰自己。

日期：2/8/2026（星期日）

時間：3:00pm-5:00pm

地點：本會所

內容：戰爭遊戲，小組合作技巧訓練，收拾物資。

對象：11-15 歲會友

名額：8名

費用：\$100

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：會所供應所用裝備。



活動編號：PY5360



水上生態日營

目的：教授參加者水上安全知識，並利用獨木舟前往不同地點，透過導賞讓參加者認識香港各種天然地貌。講解及探討海洋議題，提升參加者對海洋生態的認知，從而加強對海洋保育的意識。

日期：25/7/2026（星期六）

時間：7:45am-6:00pm 集合及解散地點：小西灣會所

地點：聯青社——青年會黃宜洲青年營

內容：獨木舟紅樹林導賞、直立板體驗。

對象：13-24歲會友

名額：16名

費用：\$100（包括交通及膳食）

負責同工：洪偉亮(Thomas)

合辦機構：賽馬會「Campsite +」營舍新發現計劃

備註：參加者需自備泳衣、泳褲、梳洗用品。參加者需能穿著衣服游泳最少50米。



活動編號：PY5357

獨木舟海星章訓練

目的：透過獨木舟活動，與同伴一同接受挑戰，互相鼓勵進行獨木舟運動。

日期：5/8/2026（星期三）

時間：7:00am-6:30pm 會所集合及解散

地點：舊咖啡灣泳灘

內容：獨木舟技巧體驗訓練。

對象：8-13歲會友

名額：6名

費用：每位\$350（需自備車費及午膳乾糧）

負責同工：洪偉亮(Thomas)

備註：參加者需自備午膳乾糧、泳衣、泳褲、防晒用品、梳洗用品。參加者需能穿著衣服游泳最少50米。費用包括獨木舟活動記錄冊。此活動可能因場地時間安排而日期有所改動。

活動編號：PY5362



出走鹽田

目的：推廣鹽田梓村的文化及生態保育，使更多人認識小島鄉情，自然保育，簡樸生活等。

日期：9/8/2026（星期日）

時間：9:30am-6:00pm 會所集合及解散

地點：鹽田梓

內容：海鹽製作體驗、島上參觀。

對象：10-18歲及家長

名額：15名

費用：\$190（自備公共交通車費來回西貢碼頭及午膳乾糧）

查詢：洪偉亮(Thomas)

備註：參加者需自備午膳、食水、防晒／防雨用具。

活動編號：



Level Up!

目的：1.協助應屆中一生了解及適應中學新環境及學習模式

2.提升應屆中一生面對升中壓力的能力

3.提升應屆中一生自信心及社交能力

日期：22/7-12/8/2026 (逢星期三) 共4節

時間：5:00pm-6:00pm

地點：本會所

內容：1.認識升中環境及學習模式

2.正向處理情緒壓力方法

3.認識新朋友的溝通技巧及方法

4.影片、遊戲、手作

對象：升中一學生

名額：8名

費用：\$180

查詢社工：伍熙雯(Carmen Miss)

活動編號：PF5405



義家+思2026-2027

目的：透過小組分享、親子遊戲等讓家長和子女互相理解對方的價值觀，藉以建立良好的溝通模式。

日期：1/5/2026-31/3/2027

時間：7:30pm-8:30pm

地點：本會所

內容：小組分享、BOARD GAME

對象：6-12歲會友及其附屬家庭成員

名額：16名 (8對親子)

費用：\$50/人

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：每月最少一次集會 (集會日子於小組開始後由組員相討)

活動編號：



簡甜一點

目的：透過烘焙製作，發掘及培養青少年烹飪潛能興趣。

日期：A)18/7/2026 (星期六)

B)8/8/2026 (星期六)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：本會所

內容：A)Oreo 曲奇芝士蛋糕

B)抹茶芝士蛋糕

對象：12-16歲會友

名額：8名

費用：\$120每組

查詢社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：請自備食物盒



活動編號：PF5422



媽媽咖啡TIME

目的：為忙碌的媽媽們提供一個放鬆的時光，享受咖啡和輕鬆的聊天，以減輕生活壓力。

日期：6/8、13/8/2026 (逢星期四) 共兩節

時間：11:00am-12:00nn

地點：本會所

內容：藉體驗咖啡拉花，學習簡易咖啡知識及拉花技巧。

對象：6-24歲會友之家長

名額：6名

費用：\$350

負責社工：伍熙雯(Carmen Miss)

備註：活動由專業咖啡導師教授



活動編號：PY5471



宇宙天團Big Band

目的：透過青年學習樂隊培訓，提升個人樂器技巧，培養興趣，強化自我效能感。

日期：15/7-26/8/2026（星期三）共七堂

時間：7:30pm-9:30pm

地點：本會所

內容：樂隊培訓、於28/8的FUN FUN DAY表演

對象：12-24歲會友

名額：6名

費用：全免

負責社工：馮嘉誠(Jason Sir)

備註：此活動擬申請外間贊助，費用將會按實際批款調整。





多元智能 兒童訓練程序

(*報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。)

種類	編號	程序名稱	日期	時間	對象	名額	費用	備註／內容
音樂	TC1	練琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	(一至五) 2:00pm - 9:00pm (六) 10:00am - 1:00pm及 2:00pm - 9:00pm	6 - 24歲	額滿即止	\$75每月或\$40半月 (每月16號後起計) 或單次半小時\$15或 單次一小時\$25	月費選擇形式如下 形式一：每星期練一次， 每次一小時 形式二：每星期練兩次， 每次半小時 (如遇公眾假期不設補堂) 琴室不能作私人教學用途， 敬請見諒。
音樂	TC2	鋼琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	2:00pm - 9:30pm	6 - 24歲	額滿即止	初級\$120(一堂起)， 其他各級請向會所 職員查詢 (每月4堂，每堂半小時)	由初級起教授；個別教授；可保送學員參加考試(英國皇家音樂學院)
音樂	TY10	電子結他／低音結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	0-3級： 個別教授\$840； 4-5級： 個別教授\$1140； 6-8級： 個別教授\$1440 (4堂)(每月按堂收費)	學習音階、和弦、樂理、 流行曲彈奏。需自備結他。
音樂	TY12	爵士鼓	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	0-3級： 個別教授\$840； 4-5級： 個別教授\$1140； (4堂)(每月按堂收費)	學習綜合節奏敲擊技巧、手腳協調練習，流行曲節奏敲擊。
音樂	TY20	民謠結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	個別教授\$640(4堂) (每月按堂收費)	學習音階、和弦、樂理、 流行曲彈奏。需自備結他。
音樂	TC27	夏威夷小結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	6 - 24歲	額滿即止	個別教授\$560(4堂) (每月按堂收費)	教授夏威夷小結他彈奏技巧， 不同類型歌曲彈奏 需自備夏威夷小結他(新生可於參加首月向中心借用)

種類	編號	程序名稱	日期	時間	對象	名額	費用	備註／內容
音樂	TC39	綜合樂器音樂啟蒙	每月逢星期四 (公眾假期除外)	4:15pm - 5:15pm	6 - 8歲	6名	\$480(4堂) (每月按堂收費)	集合多種弦樂及敲擊樂，樂理遊戲學習，體驗不同的樂器特性，培養閱讀及聽覺辨認能力，音感與節奏感基礎訓練。
肢體運作	TC4A/C	跆拳道A/C	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A) 4:00pm - 5:30pm *C) 2:30pm - 4:00pm	A) 10 - 24歲 *C) 4 - 10歲	20名	\$480(4堂) (每月按堂收費)	跆拳道是一種充滿刺激及極具紀律性的運動。它的精神能給予學員高度的思考訓練，勤習者不但可強身健體，思考敏捷，更能作自衛之用。需自備道袍，新學員可穿運動裝。
肢體運作	TC31B/C	兒童HIP HOP舞B/C	每月逢星期五 (公眾假期除外)	B)6:15pm - 7:15pm C)5:15pm - 6:15pm	B) 12 - 18歲 C) 4 - 10歲	20名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	由Level 1開始教授HIP HOP Dance的各種動作，HIPHOP包含各種類型的街舞，隨著重感節拍的音樂，演變出不同的舞蹈風格。可保送學員參加APDA考試
肢體運作	TC31F	幼兒HIP HOP舞F	每月逢星期一 (公眾假期除外)	5:30pm - 6:30pm	*4 - 6歲	12名	\$400(4堂) (每月按堂收費)	教授HIP HOP Dance的各種動作，HIPHOP包含各種類型的街舞，隨著重感節拍的音樂，演變出不同的舞蹈風格。
肢體運作	TC26	K-POP	每月逢星期一 (公眾假期除外)	6:30pm - 7:30pm	6 - 14歲	12名	\$400(4堂) (每月按堂收費)	教授現時流行的韓國舞蹈，透過音樂和舞蹈的動作，訓練學員的音樂感、協調性和自信心，令腦部發展更靈活。
肢體運作	TC11A/B	乒乓球	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A) 6:30pm - 7:30pm B) 7:30pm - 8:30pm	A) 6 - 8歲 B) 9 - 12歲	8名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	教授乒乓球基本技巧，包括發球、正反手打法、球例及簡單比賽等。學員需穿著輕便服裝／運動服裝、運動鞋及自備球拍。舊生優先報名。
肢體運作	TC65	地壺球A/B	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A)7:00pm - 8:00pm B)8:00pm - 9:00pm	A)7 - 10歲 B)11 - 14歲	10名	\$400(4堂) (每月按堂收費)	地壺球是一項紳士團體運動，是一個要求精準、策略、專注力、溝通、團隊合作、禮儀和逆境智能的運動。
空間	TC3	綜合畫	I)25/4 - 30/5/2026 逢星期六 II)13/6 - 18/7/2026 逢星期六 III)1/8 - 5/9/2026 逢星期六 (公眾假期除外)	10:05am - 11:00am	7 - 14歲	10名	\$600(6堂)	學員需自備25色粉彩、畫筆、水彩及畫簿。
空間	TC6	創意綜合畫	I)25/4 - 30/5/2026 逢星期六 II)13/6 - 18/7/2026 逢星期六 III)1/8-5/9/2026 逢星期六 (公眾假期除外)	11:05am - 12:00pm	*4 - 6歲	10名	\$600(6堂)	基礎繪畫技巧教授，培養學員創意及繪畫興趣。學員需要自備畫簿及25色粉彩。
空間	TC40	兒童素描畫	I)25/4 - 30/5/2026 逢星期六 II)13/6 - 18/7/2026 逢星期六 III)1/8-5/9/2026 逢星期六 (公眾假期除外)	12:05pm - 1:00pm	6 - 14歲	10名	\$600(6堂)	運用素描鉛筆及木顏色，學習素描基本技巧，如構圖、配角及光暗等，訓練兒童之耐力及觸覺。學員需要自備畫簿，木顏色及素描筆HB，2B，4B各一。

種類	編號	程序名稱	日期	時間	對象	名額	費用	備註／內容
語文	TC25	輕鬆大本營	9月開始， 逢星期一至五 (公眾假期除外)	4:30pm - 6:30pm	小一至小六 學生	7名	\$2400(每月)	小組活動及督促學員完成功課。 1. 遇公眾假期學費不退還 2. 此為長期開辦，如有退出者，餘額由候補者補上。
語文	TC67	創意寫作ABC	I)5/5-9/6/2026 星期二 II)16/6-21/7/2026 星期二 III)28/7-1/9/2026 星期二 (公眾假期除外)	A)4:45pm - 5:45pm B)5:45pm - 6:45pm	A)小一至小三 B)小四至小六	12名	\$600(6堂)	透過不同的超級英雄，幻想故事，魔幻奇遇等主題，讓兒童天馬行空的表達方法寫出不同的有趣故事，加強了解英語詞彙變化性及文字表達的連貫性。
語文	TC68	英語互動齊齊Say	I)6/5-10/6/2026 星期三 II)17/6-29/7/2026 星期三 III)5/8-9/9/2026 星期三 (公眾假期除外)	A)5:00pm - 6:00pm B)6:00pm - 7:00pm	A)小三至小四 B)小五至小六	12名	\$600(6堂)	透過互動對話，強化兒童溝通及表達能力。
肢體運作	TC71	兒童塑型健體運動	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:00pm - 6:00pm	6-12歲	16名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	透過伸展運動，增加神經與肌肉的協調，增加肌腱、關節的柔軟度及活動幅度，強化及改善兒童身體，改善不良姿勢。
語文	TC72	普通話唱遊班	每月逢星期六 (公眾假期除外)	11:30am - 12:30pm	小一至小三	10名	\$400(4堂)	透過輕鬆互動的遊戲和唱遊模式，提升幼兒的學習興趣和普通話能力。
語文	TC70	普通話綜合課程	每月逢星期六 (公眾假期除外)	2:00pm - 3:00pm	小三至小六	10名	\$400(4堂)	綜合GAPSK考試內容和形式而定，在輕鬆互動的角色扮演遊戲，兒歌模式等提升口語能力，為日後考獲證書和升學面試做好準備。
語文	TC69	普通話拼音課程	每月逢星期六 (公眾假期除外)	3:00pm - 4:00pm	小一至小三	10名	\$400(4堂)	拼音可幫助孩子獨立拼寫及讀默，更有利於讀準漢字發音。本課程以輕鬆互動模式，務求學會漢語拼音的組成，從而能夠「聽到就串到，看到就讀到」。掌握普通話說話、聆聽、拼音智識，提升口語能力。
肢體運作	TC73A	匹克球A	每月逢星期六 (公眾假期除外)	7:30pm - 8:30pm	7-11歲	8名	\$400(4堂)	匹克球(Pickleball)是一項結合網球、羽毛球、乒乓球元素的新興運動。會教導匹克球基本技巧。參加者需穿着運動服裝，可借用球拍。
肢體運作	TC74	親子匹克球	每月逢星期三 (公眾假期除外) (7-8月除外)	8:30pm - 9:30pm	7-10歲及 1名家長	4對	每對\$800(4堂)	

多元智能 青少年訓練程序

(*報名參加者如在24歲以上，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。)

類別	編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	備註／內容
音樂	TC2	鋼琴	每月逢星期一至六 (公眾假期除外)	2:00pm - 9:30pm	6 - 24歲	額滿即止	初級\$120(一堂起)， 其他各級請向會所職員 查詢(每月4堂， 每堂半小時)	由初級起教授；個別教授；會保送學員參加考試(英國皇家音樂學院)
音樂	TY10	電子結他／低音結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	0-3級： 個別教授\$840； 4-5級： 個別教授\$1140； 6-8級： 個別教授\$1440； (4堂)(每月按堂收費)	學習音階、和弦、樂理、流行曲彈奏。需自備結他
音樂	TY12	爵士鼓	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	0-3級： 個別教授\$840； 4-5級： 個別教授\$1140； (4堂)(每月按堂收費)	學習綜合節奏敲擊技巧、手腳協調練習，流行曲節奏敲擊。
音樂	TY20	民謠結他	每月逢星期四 (公眾假期除外)	5:15pm - 9:45pm (每堂45分鐘， 需要預約時間)	8 - 24歲	額滿即止	個別教授\$640 (4堂)(每月按堂收費)	學習音階、和弦、樂理、流行曲彈奏。需自備結他
肢體運作	TC4A/B	跆拳道 A/B	每月逢星期六 (公眾假期除外)	A) 4:00pm - 5:30pm B) 5:30pm - 7:00pm	A) 6 - 18歲 (適合新生) B) 9 - 24歲	20名	\$480(4堂) (每月按堂收費)	跆拳道是一種充滿刺激及極具紀律性的運動。它的精神能給予學員高度的思考訓練，勤習者不但可強身健體，思考敏捷，更能作自衛之用。需自備道袍，新學員可穿運動裝。
肢體運作	TY41	普拉提 Pilates	每月逢星期四 (公眾假期除外)	8:30pm - 9:30pm	*18 - 50歲	16名	\$360(4堂) (每月按堂收費)	Pilates各動作揉合了東西方的運動概念，著重調節肌肉，每個拉展動作，讓身材更修長，透過拉筋和加強伸展動作，達至強化肌肉，對脊骨及關節有整合的作用，練習Pilates，配合正確呼吸，能有效地減低精神壓力，增加身體柔軟度。
肢體運作	TC73B	匹克球B	每月逢星期三 (公眾假期除外)	7:30pm - 8:30pm	12 - 18歲	8名	\$400(4堂)	匹克球(Pickleball)是一項結合網球、羽毛球、乒乓球元素的新興運動。會教導匹克球基本技巧。參加者需穿着運動服裝，可借用球拍。



暑期訓練程序

(*報名參加者如未滿6歲，須有最少1位6至24歲的家庭成員為本會會友，並請於報名時申報。)

編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	備註／內容
SC 1	幼兒-潮流黏土卡通匙扣 440126SC1JUL	20/7-17/8/26 逢星期一	10:15am-11:15am	*4-6歲 附屬會	8名	\$420(5堂)	教授黏土製作比卡超、朱迪、阿力、勞蘇、史迪仔，得意有趣，配上各類匙扣配件。
SC 2	卡通人物畫冊 (水彩木顏色) 440126SC2JUL	20/7-17/8/26 逢星期一	11:20am-12:20pm	6-10歲	8名	\$420(5堂)	教授運用水溶性木顏色繪畫優獸大都會卡通人物，生動有趣。學生自備鉛筆擦膠及手袖圍裙學生自備A4畫簿。
SC 3	幼兒：童玩小手工 440126SC3JUL	20/7-17/8/26 逢星期一	2:05pm-3:05pm	*4-6歲 附屬會	8名	\$420(5堂)	製作小風車、白木小敲琴、活動小丑、木製風鈴並配上各類手工材料。全期4款作品。
SC 4	Q版水墨畫 440126SC4JUL	20/7-17/8/26 逢星期一	3:10pm-4:10pm	6-10歲	8名	\$420(5堂)	教授水墨畫繪畫技巧，繪畫有趣的卡通人物如朱迪、chillkawa、Miffy等。學生自備鉛筆擦膠及手袖圍裙。
SC 5	繽紛水彩畫 440126SC5JUL	20/7-17/8/26 逢星期一	4:15pm-5:15pm	7-12歲	8名	\$420(5堂)	教授運用水彩顏料技巧繪畫花朵、樹木及風景等。學生自備鉛筆擦膠及手袖圍裙。
SC 6	兒童：家居飾物製作 440126SC6JUL	20/7-17/8/26 逢星期一	5:20pm-6:20pm	7-12歲	8名	\$420(5堂)	製作彩繪草帽、水晶小匙扣、黏土小夜燈、馬賽克杯墊並配上各類手工材料，全期4款作品。
SC 7	特色曲奇 440126SC7JUL	16/7-30/7/26 逢星期四	11:00am-12:30pm	8-12歲	12名	\$390(3堂)	製作不同款式的曲奇，如香蔥煙肉曲奇、腰果曲奇等，另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC 8	經典甜品A 440126SC8JUL	16/7-30/7/26 逢星期四	2:05pm-3:20pm	6-9歲	12名	\$390(3堂)	製作餐廳經典西式甜品，如麵包布甸、法式香橙班戟等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC 9	經典甜品B 440126SC9JUL	16/7-30/7/26 逢星期四	3:30pm-4:45pm	8-12歲	12名	\$390(3堂)	製作餐廳經典西式甜品，如麵包布甸、法式香橙班戟等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC 10	派對小食 440126SC10AUG	6/8-20/8/26 逢星期四	11:00am-12:30pm	8-12歲	12名	\$390(3堂)	以不同的烹調方法，再配以簡易食材，製作PARTY小食，例如鮑魚撻、蝦春卷等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC 11	東南亞美食A 440126SC11AUG	6/8-20/8/26 逢星期四	2:05pm-3:20pm	6-9歲	12名	\$390(3堂)	製作多國不同款式食物，如泰式炸蝦餅、馬來西亞沙爹串等，另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC 12	東南亞美食B 440126SC12AUG	6/8-20/8/26 逢星期四	3:30pm-4:45pm	8-12歲	12名	\$390(3堂)	製作多國不同款式食物，如泰式炸蝦餅、馬來西亞沙爹串等，另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。

編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	備註/內容
SC 13	能量小食A 440126SC13JUL	17/7-31/7/26 逢星期五	2:05pm-3:20pm	8-12歲	12名	\$390(3堂)	製作對腦部有益及補充能量小食，包括杏仁脆片、朱古力能量棒等，另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC 14	能量小食B 440126SC14JUL	17/7-31/7/26 逢星期五	3:30pm-4:45pm	6-9歲	12名	\$390(3堂)	製作對腦部有益及補充能量小食，包括杏仁脆片、朱古力能量棒等，另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC15	特式麵包A 440126SC15AUG	7/8-21/8/26逢 星期五	2:05pm-3:20pm	8-12歲	12名	\$390(3堂)	將麵包加工及大改造，變成美味的特式麵包，包括芝士雜菌法包、雞絲沙律卷等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC16	特式麵包B 440126SC16AUG	7/8-21/8/26逢 星期五	3:30pm-4:45pm	6-9歲	12名	\$390(3堂)	將麵包加工及大改造，變成美味的特式麵包，包括芝士雜菌法包、雞絲沙律卷等。另學員需自理清潔用具及自備食物盒及圍裙。***活動以小組形式進行，以2-3人為一組。
SC 17A	乒乓球A 440126SC17AJUL	15/7-26/8/26 逢星期三	10:00am-11:30pm	6-8歲	8名	\$1,050(7堂)	學習乒乓球不但能強健體魄和訓練出堅強意志，亦訓練學員反應和觀察力。亦注重學員德行及體育精神的培訓，在球技和品行上都值得尊重的球員。學員需穿著輕便服裝/運動服裝、運動鞋，自備球拍。
SC 17B	乒乓球B 440126SC17BJUL	15/7-26/8/26 逢星期三	11:30am-1:00pm	9-12歲	8名	\$1,050(7堂)	
SC 18	K-POP Baby 440126SC18JUL	21/7-25/8/26 逢星期二	10:30am-11:30am	6-8歲	12名	\$540(6堂)	此課程教授現時流行的韓國舞蹈，透過音樂和舞蹈的動作，訓練學員的音樂感、協調性和自信心，令腦部發展更靈活。學員需穿備運動服裝。
SC 19	K-POP 440126SC19JUL	21/7-25/8/26 逢星期二	11:30am-12:30pm	9-12歲	12名	\$540(6堂)	此課程教授現時流行的韓國舞蹈，透過音樂和舞蹈的動作，訓練學員的音樂感、協調性和自信心，令腦部發展更靈活。學員需穿備運動服裝。
SC 20	輕黏土手工製作 440126SC20JUL	16/7-20/8/26 逢星期四	5:00pm-6:00pm	7-12歲	12名	\$600(6堂)	訓練小朋友耐性，做事細緻精巧並發揮創意，利用輕黏土製作不同的造型，再配上不同的飾品，製作不同的擺設及實用品。
SC 21	暑期匹克球A 440126SC21JUL	22/7-26/8/26 逢星期三	7:00pm-8:00pm	7-11歲	8名	\$600(6堂)	匹克球(Pickleball)是一項結合網球、羽毛球、乒乓球元素的新興運動。會教導匹克球基本技巧。參加者需穿著運動服裝，可借用球拍。
SC 22	暑期匹克球B 440126SC22JUL	22/7-26/8/26 逢星期三	8:10pm-9:10pm	12-20歲	8名	\$600(6堂)	
SC 23	AI App程式應用學習課程 440126SC23JUL	21/7-18/8/26 逢星期二	10:30am-11:30am	8-12歲	12名	\$500(5堂)	將引導小朋友們探索多種人工智能應用程式。深入了解人工智能運作原理及其實際應用，使用人工智能來增強寫作能力、解決問題和提升創造力。學員需自備平板電腦。
SC 24	魔術小天才挑戰賽 440126SC24JUL	21/7-18/8/26 逢星期二	11:40am-12:40pm	6-9歲	12名	\$500(5堂)	為小朋友提供一個輕鬆、愉快的環境學習魔術，從而培養對魔術的興趣，創造一個自己的魔法擂台，增強自信心。
SC 25	幼兒英語Playgroup互動 遊戲坊 440126SC25JUL	21/7-18/8/26 逢星期二	2:10pm-3:10pm	*4-6歲 附屬會友	10名	\$450(5堂)	透過多元化生動有趣的遊戲和活動，圍繞兒童日常生活作主題，本課程訓練幼兒的專注力、觀察力和記憶力，讓幼兒在輕鬆的環境下學習英文。
SC 26	幼兒數學指算班 440126SC26JUL	21/7-18/8/26 逢星期二	3:15pm-4:15pm	*4-6歲 附屬會友	10名	\$420(5堂)	本課程透過靈活的手指運算技巧，幫助兒童迅速掌握數字的代表方法，有效提升他們的思考能力。
SC 27	閱讀記憶力訓練大比拼 440126SC27JUL	21/7-18/8/26 逢星期二	4:20pm-5:20pm	6-9歲	12名	\$420(5堂)	透過導師提供的記憶訓練方法，學習一些以遊戲為本的記憶訓練，在輕鬆環境下提升記憶力。
SC 28	日文基礎溝通用語 440126SC28JUL	21/7-18/8/26 逢星期二	5:30pm-6:30pm	8-12歲	12名	\$550(5堂)	本課程以輕鬆愉快的互動形式授課，通過學習掌握日語竅門，訓練學員基本的講、聽、讀、寫的能力。讓學員在學習正規文法的同時，加強提高對學習外語的興趣。

編號	課程名稱	日期	時間	對象	名額	費用	備註／內容
SC29	幼兒圖像記憶遊戲小訓練 440126SC29JUL	23/7-20/8/26 逢星期四	10:30am-11:30am	4-6歲	10名	\$420(5堂)	本課程以圖像記憶和桌遊的訓練方法，去教授幼兒認識中文及英文生字。藉此啟發幼兒創造記憶文字方法，提升他們右腦圖像、創作、情感等多元智能發展。
SC 30	陶泥雕刻創意體驗坊 440126SC30JUL	23/7-20/8/26 逢星期四	11:40am-12:40pm	8-12歲	12名	\$500(5堂)	在捏陶的過程中，可以訓練耐力精神專注、手指靈活。內容包括陶泥的基本知識、捏造技巧、雕刻技術，引導兒童理解每一步過程，製作不同陶泥作品。學員需自備圍裙、手袖。
SC 31	國際群體小領袖 440126SC31JUL	22/7-19/8/26 逢星期三	2:10pm-3:10pm	6-8歲	8名	\$470(5堂)	課程以小組形式進行，透過以中英文交替進行有趣的群體遊戲、桌上遊戲、故事等，讓小朋友在群體學習中學習說話溝通技巧。能學習不同的詞彙和句子結構，從而提升孩子的理解及表達能力，建立他們組織能力。
SC 32	金牌小司儀大師班 440126SC32JUL	22/7-19/8/26 逢星期三	3:15pm-4:15pm	9-12歲	8名	\$470(5堂)	致力提升小朋友粵英普溝通能力，透過主題活動，讓小朋友在輕鬆、愉快的氣氛下學習演說技巧。本課程旨在讓小朋友在學習中認識自我，控制緊張情緒及如何增強自信。透過主題活動，訓練小朋友演說技巧，令他們勇於表達自己。
SC 33	奧數解難 440126SC33JUL	22/7-19/8/26 逢星期三	4:20pm-5:20pm	6-8歲	8名	\$470(5堂)	本課程通過有趣生動的教學模式，如模擬情境和課堂討論等，教導學童各種數學知識。當中揀選一些極具趣味和挑戰性的題目，引起學生思考、判斷和推算。
SC 34	CHIIKAWA繽紛立體畫製作 440126SC34JUL	24/7-21/8/26 逢星期五	2:10pm-3:10pm	6-10歲	8名	\$520(5堂)	可愛的CHIIKAWA動畫成功吸引大小朋友，透過劃畫和黏土製作，激發和培養孩子在視覺和創作方面的興趣和潛力，DIY製作立體畫。
SC 35	可愛風四格漫畫挑戰賽 440126SC35JUL	24/7-21/8/26 逢星期五	3:15pm-4:15pm	8-12歲	8名	\$520(5堂)	學員能在四格漫畫中充分展現可愛角色的日常生活與搞笑瞬間。每位漫畫家可以自由發揮，無論是萌萌的動物還是搞笑的人物，都能引發觀眾的共鳴。
SC 36	英文寫作訓練 440126SC36JUL	24/7-21/8/26 逢星期五	4:20pm-5:20pm	10-12歲	8名	\$470(5堂)	在此課程中將透過理解句子結構、練習校對和編輯技巧，並學習如何避免常見的語法錯誤，以及如何使用各種方法來改善寫作。學員可以通過本課程改正以求進步，並掌握寫作技巧。
SC 37	初小中文識字及寫作 440126SC37JUL	17/7-21/8/26 逢星期五	11:00am-12:00nn	升小一至小三	10名	\$600(6堂)	透過趣味識字及圖解，讓學生認識字型結構、部首等，從而學習中文字，另外學習初小的寫作技巧，如句子結構、四素句及六種行為句等。
SC 38	高小中文寫作 440126SC38JUL	17/7-21/8/26 逢星期五	12:00nn-1:00pm	升小四至小六	10名	\$600(6堂)	讓學生認識複句及關聯詞，另外學習高小的寫作技巧，如六種行為句、五感寫作等。

港島第263旅童軍

集會時間

小童軍：逢星期五 7:30PM-9:00PM

幼童軍：逢星期六 2:30PM-4:30PM

童軍：逢星期六 2:30PM-4:30PM

深資及樂行童軍：星期六 7:00PM-9:00PM（不定期）

*每年11月招募新團員



各支部現正招募義務領袖，歡迎年滿18歲或以上人士，願意接受本機構及香港童軍總會守則均可申請，沒有童軍經驗亦可。有意者請向會所職員查詢。



香港中華基督教青年會小西灣會所

電話：2896 0308 傳真：2505 3168 電郵：sswctr@ymca.org.hk
地址：香港柴灣小西灣道 9 號富欣花園停車場一樓

郵寄地址：



巴士

8P, 82, 82X, 106, 106P, 682, 694
8X, 19, 85, 118, 118P, 788, 789, 606

小巴

47M (柴灣港鐵站)
62 (杏花村港鐵站)

顧問：李道生執行幹事
總編輯：張小玲
編輯委員：卓志明、伍熙雯、馮嘉誠、洪偉亮
印製日期：2026年4月 印量：1600本

上述部分活動獲社會福利署資助



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department